ДЖИН ВАН'Т ХАЛ
творческий год
Времена года и праздники в играх, поделках, рецептах
170 МАСТЕР-КЛАССОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

РАЗРИСУЙ
ФОНАРЬ
ИЗ ТЫКВЫ

ДЖИН ВАН'Т ХАЛ

творческий год

Времена года и праздники в играх, поделках, рецептах

Перевод с английского
Людмилы Головиной

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2017

УДК 37.018.1:745.5
ББК 74.9:37.248
В17

Издано с разрешения издательства Shambhala Publications, Inc.
(4720 Walnut Street # 106, Boulder, CO 80301, USA)
при содействии Агентства Александра Корженевского
На русском языке публикуется впервые

Ван'т Хал, Джин

В17 Творческий год. Времена года и праздники в играх, поделках, рецептах / Джин Ван'т Хал ; пер. с англ. Л. Головиной. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2017. — 336 с. : ил.

ISBN 978-5-00100-542-1

Джин Ван'т Хал — мать двоих дочерей и автор популярного блога о творческом воспитании детей ArtfulParent.com — делится своим опытом и идеями с родителями всего мира. Эта книга поможет вам создать в доме атмосферу творчества и праздника. В ней вы найдете описания поделок для каждого времени года, идеи подарков и праздничного декора для дома и сада, а также рецепты блюд для семейного торжества. Увлекательный процесс подготовки к празднику станет тем общим делом, которое поможет укрепить семейные узы и традиции.

Книга предназначена для родителей детей от года и старше.

УДК 37.018.1:745.5
ББК 74.9:37.248

Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00100-542-1

Оригинальное название: The Artful Year: Celebrating the Seasons and Holidays with Family Arts and Crafts
Copyright © 2015 by Jean Van't Hul
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2017

Для тех, кто любит отмечать
праздники всей семьей.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Творчество с детьми круглый год 8

Творческие занятия для любого времени года 17

Изучаем природу 19

Рукоделие для любого времени года 31

Рисование круглый год 48

Весна 59

Пасхальные поделки 61

Весенние рецепты 88

Весенние поделки 105

Семейный сад 118

Лето 131

Летние поделки 133

Летняя еда 150

Творческие развлечения во дворе 170

Осень 183

Поделки из осенних листьев 185

Хеллоуин 205

Осенние рецепты 224

День благодарения 241

Зима 247

Рождество и Новый год 249

Зимняя и праздничная еда 273

Наступает Новый год 300

Зимние поделки 303

День святого Валентина 314

Послесловие 330

Благодарности 331

Об авторе 331

Детская литература о временах года и праздниках 332

Блоги и сайты о творчестве с детьми 333

ВВЕДЕНИЕ

Творчество с детьми круглый год

Искусство быть матерью состоит в том,
чтобы научить детей искусству жить.

ЭЛЕЙН ХЕФФНЕР,
американская писательница, психотерапевт

В НАШЕЙ СЕМЬЕ принято отмечать смену времен года и праздники поделками и кулинарными шедеврами, которые мы готовим вместе с детьми. Среди них есть и известные (печенье), и совершенно уникальные (гирлянды-витражи). Мы всегда готовы к любым экспериментам.

Наступление нового времени года и праздники — хороший повод вовлечь в работу всех домочадцев. Увлекательный процесс создания украшений, подготовки угощения и изучения истории и смысла праздников способствует развитию творческих способностей и сплачивает семью.

Вместо того чтобы покупать готовые украшения и материалы, лучше не пожалеть времени и сделать хотя бы что-то своими руками. Тогда и праздники пройдут веселее и интереснее и запомнятся надолго. Что вы получите взамен? Приятные воспоминания и памятные мелочи, развитие творческого потенциала у ваших детей (да и у вас) и много веселых моментов!

Рисование часто считают занятием, требующим уединения (хотя рисовать в компании иной раз бывает тоже очень здорово). А вот занятия рукоделием изначально предполагают работу в коллективе (например, в кружках вязания, вышивания и домоводства, где за разговорами работа идет быстрее). Я считаю сезонные и праздничные занятия творчеством и кулинарией прекрасным поводом поработать вместе, чтобы каждый внес свой вклад в общее дело. Малыш, восседая на своем высоком стульчике, может стучать ложками, наблюдая за остальными и слушая их разговоры. Ребенок, который уже умеет ходить, способен помогать что-то смешивать, дошкольник — отмерять ингредиенты. Дети постарше могут читать рецепт и подбирать ингредиенты, а родители — следить за происходящим (если необходимо) и помогать творить. Потом мы все садимся за стол и наслаждаемся свежайшим овсяным печеньем с клюквой. Этот творческий процесс дарит такое наслаждение, так сплачивает семью, дает детям столько знаний и оставляет такие воспоминания, какие ни за что не получить, если просто купить в магазине коробку печенья и съесть его. Конечно, мы покупаем печенье. Но для нас очень важно, что при совместной готовке укрепляются семейные узы. Это стоит затраченных усилий и времени.

Раньше семьи чаще занимались совместным творчеством и общались. Сейчас ритм жизни так ускорился, семьи живут по такому плотному графику, а в магазинах продается столько принадлежностей для любого праздника, что нам очень трудно найти возможность провести время вместе. Но надо к этому стремиться.

Эта книга — для всей семьи. Повзрослев, мы перестаем играть в «кошелек или жизнь» и красить пасхальные яйца, но с рождением детей снова радостно погружаемся в атмосферу праздника. Мы стремимся передать детям наши культурные традиции и вместе с ними отмечать важные даты.

Поделки, творческие занятия и кулинарные рецепты, которые вы найдете на страницах этой книги, подойдут любой семье, независимо от ее численности, возраста детей и родителей. Многие занятия и проекты легко адаптировать под себя. Молодым семьям с маленькими детьми, которые только думают о том, какие традиции установить,

возможно, придется умерить свой пыл, учитывая потребности малышей. Старшие дети многое могут делать самостоятельно, достаточно им чуть-чуть помочь. Но и в этом случае советую принимать активное участие в их занятиях, выстраивая отношения в семье и совместно поддерживая традиции.

Мы, родители, пытаемся объять необъятное (осуществить свои мечты, заработать на жизнь, сделать карьеру, вырастить детей, шагать в ногу со временем) и одновременно научить искусству жить (причем хорошо) наших детей. Мы стараемся как можно лучше использовать свои ресурсы, традиции и силы. Я считаю, что это подразумевает и организацию вместе с детьми праздников на протяжении всего года. Радость от праздника дарит гармонию в семье; а кроме того, дети приобретают новые навыки.

Почему бы не посвятить этот год творчеству? Ведь во время таких занятий мы:

- создаем особую домашнюю атмосферу и укрепляем отношения в семье благодаря совместным занятиям рукоделием, кулинарным экспериментам и организации праздников;
- передаем семейные традиции, придумывая и воплощая новые идеи;
- развиваем творческий подход — это, по-видимому, важнейший навык в XXI веке;
- с радостью встречаем все, что делает неповторимым каждое время года и каждый праздник;
- учим детей общаться с людьми и природой, жить полной жизнью и передавать любимые традиции собственным детям.

Я предлагаю в течение этого года использовать творческий потенциал всей семьи. Мы постоянно ищем новые идеи для праздников, которые нравились бы всем нам и пробуждали интерес к совместной работе.

Вы лучше любых экспертов разбираетесь в традициях своей семьи. Старайтесь сочетать новое и старое и делайте каждый прожитый год еще более интересным и творческим. Любое событие может стать поводом для семейного торжества.

101 праздник

Когда мы хотим отметить какой-нибудь праздник, мы обычно организуем вечеринку. Но можно обойтись и без нее. Вот другие отличные варианты: наблюдение, сопереживание, запечатление ощущений, сбор памятных мелочей и творчество.

Любое событие может стать праздником, если вы умеете наблюдать и наслаждаться увиденным. Например, мы отмечаем приход осени прогулкой во время листопада. Мы встречаем весну, отправляясь в лес полюбоваться цветением дикой яблони и пробуждением новой жизни. Это, вероятно, самый простой способ устроить себе праздник. Но на самом деле наблюдение — суть любого торжества.

Не менее важно делиться своими наблюдениями с близкими. Мы приносим домой букет из красивых багряных и ярко-желтых кленовых листьев, чтобы показать родным. Или отдаем на время бинокль другу, чтобы он тоже увидел птичье гнездо на верхушке дерева.

Еще один способ — собирание памятных мелочей или впечатлений. Мы фотографируем ребенка, прыгающего под струями садового фонтанчика в жаркий летний день, фиксируем этот радостный миг и сохраняем его на память. Мы отмечаем наступление осени, собирая желуди и сосновые шишки для украшения осеннего стола. Мы отмечаем Рождество, рисуя Санта-Клауса или рождественский вертеп так, как подсказывает наше воображение. Выбирая яблоки или тыкву для еды, мы запечатлеваем в памяти вкусы и ароматы этого времени года. Когда мы срываем первые цветы, чтобы украсить свой подоконник, мы радуемся приходу весны.

И конечно, мы отмечаем праздники творчеством — будь то выпекание любимого пирога, крашение пасхальных яиц или изготовление новогодних сувениров из соленого теста.

В следующий раз, готовясь к встрече нового времени года или устраивая праздник, не зацикливайтесь на вечеринке. Наблюдайте. Сопереживайте. Ловите интересные моменты. Творите.

Чтим традиции

Многие наши представления о том, как встречать новое время года и отмечать праздники, обусловлены традициями. Это установившиеся обычаи и порядки, передающиеся из поколения в поколение. Некоторые из них мы бережно храним с самого детства. Однако не обязательно неукоснительно соблюдать их из года в год. Мы можем привносить что-то новое или отказаться от тех, которые утратили смысл для нашей семьи, и даже пробовать совершенно новые идеи.

Мы можем и должны серьезно подходить к событиям в семье и совместным традициям. При этом стоит учитывать ценности, которые мы надеемся привить нашим детям. (Для меня это изобретательность и творческое начало, умение жить спокойно, без суеты, радоваться жизни, совместные творческие занятия в семейном кругу, способность чутко ощущать смену времен года, умение видеть красоту в природе и вещах, сделанных своими руками.) Мы должны внимательно относиться друг к другу, нашему прошлому, природе и человечеству в целом.

Оценивая или создавая традиции, связанные с временами года или праздниками, я часто вспоминаю старый английский свадебный стишок: «Что-то старое, что-то новое, что-то взятое взаймы и что-то голубое». «Что-то старое», конечно, относится к традиции из прошлого. «Что-то новое» — наши творческие идеи, которые мы хотим использовать для праздника, создания поделок и формирования новых традиций. «Что-то взятое взаймы» — идеи, заимствованные из разных культур, и все, что мы видим вокруг и хотим привнести в свою жизнь. «Что-то голубое» может означать цвета, образы и запахи времени года.

Этот свадебный обычай заставил меня помучиться, чтобы найти какой-нибудь предмет голубого цвета, когда я выходила замуж. Но мне нравится его житейская мудрость. Возьмите что-то традиционное, придайте ему новое звучание, учтите потребности своей семьи и соедините с особенностями, присущими данному времени года.

Как пользоваться этой книгой

Откройте книгу, выберите интересующее вас время года и изучите занятия, рецепты и иллюстрации. Не обязательно делать все, что я предлагаю. Выберите то, что вам близко. Выполните пару проектов сейчас, какие-то оставьте на следующий год. Некоторые занятия станут семейными традициями, которые вы будете соблюдать из года в год, другие не приживутся. А что-то пробудит ваше воображение.

Занимаясь с детьми рукоделием или кулинарией, учитывайте их возраст и уровень развития. Старайтесь правильно оценить, что они могут сделать самостоятельно, что — с вашей помощью, а что лучше сделать вам.

Многие материалы, которые упомянуты в книге, вы найдете в магазинах товаров для творчества.

Процесс создания чего угодно — будь то рисунок, украшение или куриная лапша — так же важен и доставляет такое же удовольствие, как и конечный продукт. А в изобразительном искусстве, особенно для детей, процесс гораздо важнее, чем результат. Здесь главное — исследование и практическое применение разных материалов, приемов, инструментов, возможностей, навыков, склонностей и увлечений. Конечного продукта может и не быть (например, если ребенок рисует пальцем на столе или лепит из снега фигуры, которые быстро тают). А вот если мы начали мастерить фигурки из палочек от мороженого, то у нас получится деревянная звезда, которую мы сможем повесить на елку. Здесь конечный продукт определен. Однако и сам процесс доставляет удовольствие. Мне кажется, в этом суть рукоделия. Вот несколько советов о том, как лучше мастерить поделки из этой книги.

Используйте материалы, которые вам нравятся, и относитесь к ним с любовью. Прочувствуйте всю палитру красок, пощупайте кружево, вдохните аромат яблок. Задействуйте все органы чувств, чтобы ощутить красоту материалов, которые вы используете.

Наслаждайтесь процессом и не торопитесь. Вы же не соревнуетесь на скорость. Работайте медленно, получайте удовольствие от новых материалов, самого процесса и приятной компании.

Учитесь видеть красоту и естественность в несовершенстве. Не бойтесь ошибок, творите. Подумайте, как поступить с тем, что вышло плохо: оставить как есть, подправить или начать сначала. Здесь нет никакой трагедии.

Творите и совершенствуйтесь. Развивайте свои способности и оттачивайте мастерство.

Творчество круглый год

Когда мы празднуем наступление нового времени года (и связанные с ним праздники), мы вспоминаем круговорот жизни на Земле, изменения в природе и в нас. Человеку свойственно отмечать важные события в жизни в кругу близких. Но нужно особенно вдумчиво подходить к организации совместного досуга, содержанию праздников, созданию традиций и воспоминаний и вообще укреплению семейных уз.

Речь не о том, чтобы больше делать. Речь о том, чтобы уметь выбирать, развивать творческое начало и строить отношения в семье. Встречать времена года и отмечать праздники вместе — прекрасный способ научиться этому.

Надеюсь, что вы вместе со мной займетесь творчеством и год станет для вас настоящим праздником!

ТВОРЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ЛЮБОГО ВРЕМЕНИ ГОДА

Времена года — как симфония: четыре совершенные темы, гармонично связанные друг с другом.

АРТУР РУБИНШТЕЙН,
польский и американский пианист

ВСТРЕЧАЕМ НОВОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Изучаем природу

Наблюдения за природой и сбор природных материалов 20
Знакомство с живой природой 22
Выставки природных объектов 27
В поисках сезонной палитры 30

Рукоделие для любого времени года

Тесто для лепки 31
Ловушки для солнца с природными материалами 34
Витражи с природными элементами 36
Ловушки для солнца из расплавленных восковых мелков 37
Вышивание круглый год 40
Декорирование камней 43
Картофельные штампы 45

Рисование круглый год

Игра с тематическими рисунками «Передай другому» 48
Игра «Следующий говорит»: рисуем времена года 50
Симметричные рисунки обеими руками 53
Сезонные акварели с солью 54
Роспись расплавленными восковыми мелками по камням 56

ВСТРЕЧАЕМ НОВОЕ ВРЕМЯ ГОДА

СМЕНА ВРЕМЕН ГОДА трогает всех людей независимо от возраста. Но особенное восхищение и радость она вызывает у детей. Наблюдения за сезонными переменами — идеальный способ познакомить малышей с изобразительным искусством и естественными науками: ведь и то и другое начинается с наблюдения. Весной мы восхищаемся появлением нежных молодых листочков и благоуханием цветущих растений. Летом растения и животные, не нарушая гармонии, стараются получить побольше света и тепла и совершить свой жизненный цикл. Наступает осень, и мир переживает прекрасную смерть: увядание так красиво, что мы каждый год любуемся им. Потом возвращается зима с морозами и метелями. Природа замирает, а мы творим в теплом, уютном доме: мастерим разные поделки, печем сладости, весело отмечаем зимние праздники.

Мы встречаем приход нового времени года, наполняя дом его красками и ароматами, читая детские книжки с картинками, посвященными этому сезону, и мастеря всевозможные поделки. Некоторые занятия тесно связаны с временем года. Например, это тыквы, полосатые леденцы, пасхальные яйца. Другие можно видоизменить и подстроить под любой сезон. Среди них тесто для лепки, которому легко придать нужный цвет и аромат, ловушки для солнца с природными материалами и рисование на любую тему.

Эта глава посвящена именно таким универсальным занятиям, которые хороши в любое время года.

Изучаем природу

Наблюдение за изменениями в природе в течение года помогает понять, как один сезон сменяет другой. Если мы внимательно вглядимся в окружающий мир — а маленькие дети с их врожденным любопытством

и отсутствием фильтров становятся замечательными помощниками в этом деле, — то совершим удивительные открытия, увидим чудеса и потрясающую красоту природы как в скромных и уединенных уголках, так и в ослепительно прекрасных пейзажах. Под впечатлением от вечно меняющегося и неизменного в своем цикличном развитии мира мы с детьми совершаем тематические вылазки на природу или занимаемся «охотой за мусором»: ищем предметы среди ненужных вещей и используем их в своем творчестве или устраиваем из них тематическую выставку, посвященную тому или иному времени года.

НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ПРИРОДОЙ И СБОР ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Гуляя на природе, приятно наблюдать за изменениями, происходящими вокруг, и собирать то, что характерно для данного времени года. Эти находки потом можно использовать для сезонной выставки (с. 27) или на занятиях декоративно-прикладным творчеством.

МАТЕРИАЛЫ

- Большие карманы и корзинка или сумка для природных объектов
- Фотоаппарат или альбом и карандаши для рисования (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Во время прогулки можно ограничиться окрестностями (исследовать свой двор и соседние улицы) или отправиться дальше (поехать за город или организовать поход в лес).
2. Исследуйте и наблюдайте. Не торопитесь, внимательно вглядывайтесь в то, что встречается по пути. Может, вы заметите грибы, прикрытые листвой, маленького кузнечика или улитку, пугливую птицу, прячущуюся в кустарнике.
3. Соберите сокровища для сезонной выставки или поделок: листья, цветы, камни, желуди, ракушки, шишки, стручки и другие природные объекты. (Убедитесь, что это разрешено. В питомниках, например, ничего собирать нельзя.)

ЗНАКОМСТВО С ЖИВОЙ ПРИРОДОЙ

Я выросла в сельском штате Орегон. Моя мама-натуралист рано познакомила меня с чудесами живой природы. Мама приходила в восторг, наблюдая за хохлатой желной. Я приносила в детский сад паука черную вдову для занятий «покажи и расскажи» (воспитательница, конечно, была не в восторге). Моя сестра всегда первой замечала пугливого оленя на рассвете или в сумерках, а брат носил на плече детеныша опоссума. Не стоит кормить или брать домой диких животных (мой брат этого не знал, когда решил усыновить осиротевшего малыша). Но наблюдение за насекомыми, птицами и млекопитающими очень важно для воспитания и обучения.

ПТИЦЫ

Радость наблюдения за птицами стоит потраченного времени. К тому же птиц легко приманить к дому с помощью кормушек, купален, скворечников и местных дикорастущих растений. Можно прикрепить кормушки к окну или устроить там, где их хорошо видно из окна. (Например, нам особенно нравится, сидя за обеденным столом, наблюдать за птицами, навещающими наш чертополох и кормушки.)

Весной вы можете убедить их устроить гнездо поблизости, выложив на видное место кусочки ватина, обрывки бечевки и другие материалы, пригодные для строительства гнезда.

Держите под рукой справочник и найдите в нем птиц, которых вам удалось увидеть. Нам нравится «Справочник птиц Сибли»*. Но есть и другие издания, например «Яйцо любит тишину» Дианны Астон** и «Справочник зубянки по птицам» Джима Арноски***.

Начните коллекционировать перья. У моей дочери уже целая коробка перьев: некоторые принадлежат местным пернатым, другие прислала ее бабушка, живущая в пяти тысячах километров от нас.

Обеспечение кормом и убежищем — самый полезный и эффективный способ привлечь птиц. Дикорастущие растения привлекают местные популяции птиц, насекомых и другой живности. Они становятся основной пищей для некоторых животных и не требуют особого ухода, поскольку давно приспособились к условиям данной местности. Такие растения можно приобрести в питомниках.

НАСЕКОМЫЕ И ДРУГИЕ БЕСПОЗВОНОЧНЫЕ

Наблюдайте за бабочками и букашками. Вас поразит разнообразие видов, обитающих в окрестностях.

---

* Sibley D. A. The Sibley Guide to Birds. Knopf; 2nd edition, 2014. Для русскоязычного взрослого читателя рекомендуем Полный определитель птиц европейской части России : в 3 ч. Авторы М. В. Калякин, Е. А. Коблик. *Прим. ред.*

** Издана на русском языке: Астон Д., Лонг С. Яйцо любит тишину. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015.

*** Arnoski J. Crinkleroot's Guide to Knowing the Birds. Simon & Schuster Children's Publishing, 1992. Информацию о птицах России (и других стран) можно также найти на сайтах http://природа.рф/birds/identification/ или http://allforchildren.ru/birds/. *Прим. ред.*

Проверьте, как близко вы сможете подобраться (ведите себя тихо, не делайте резких движений) к бабочке, жуку, пауку и насколько подробно удастся их рассмотреть. Сможете ли вы нарисовать их в своем дневнике наблюдений? Или найти в справочнике насекомых?

Для наблюдения за мокрицами, червяками, гусеницами и другими медлительными существами используйте увеличительное стекло.

Если поймаете бабочку или светлячка и посадите их в банку, чтобы понаблюдать за ними вблизи, не забудьте оставить вверху отверстия для дыхания и отпустите насекомое через час.

Засохшие, бурые стебли растений могут стать убежищем для насекомых в холодные месяцы. Если вы не любите оставлять неприглядные стебли на зиму, можно связать их в пучки бечевкой и поставить во дворе. Получится многоквартирный дом для насекомых.

МЛЕКОПИТАЮЩИЕ И ИХ СЛЕДЫ

Не везде есть возможность наблюдать за дикими животными в природе. Тогда отправляйтесь в зоопарк или природный заповедник. Постарайтесь больше узнать о местных млекопитающих с помощью наблюдений и книг. Какие это животные: ночные или дневные? Чем они питаются? Где обитают? Впадают ли в зимнюю спячку? Как они ведут себя в разные сезоны? Подпишитесь на издания о живой природе, такие как National Geographic*.

О животных можно многое узнать по оставленным ими следам. Когда идете в лес с ночевкой, утром не спеша обойдите палатку, рассмотрите появившиеся ночью следы. Как близко подошел зверь? Знаете ли вы (или догадываетесь), кто он? Был ли он один или нет? О следах животных мы многое узнали из книг «Следы, помёт и знаки» Лесли Денди и «Следы диких животных» Джима Арноски**.

---

* В России издается русскоязычная версия журнала – «National Geographic Россия». Также выходят отечественные журналы «Юный натуралист», «В мире животных», «Муравейник» и др. *Прим. ред.*

** Dendy L. Tracks, Scats and Signs (Take Along Guides). Cooper Square Publishing Llc, 1996; Arnosky J. Wild Tracks! A Guide to Nature's Footprints. Sterling; Ina edition, 2008. Эти книги на русском языке не выходили. Можно воспользоваться материалами из интернета, например http://www.kronoki.ru/act/scientific/fieldguides/tracks. *Прим. ред.*

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Смотрите: птицы вьют гнезда и летают туда-сюда, неся в клювах строительный материал. Утята семенят за мамой-уткой. Пищат пушистые цыплята. Жеребята переступают на подгибающихся ножках. Каждый день меняется облик деревьев: раскрываются почки и бутоны, увеличиваясь в течение дня. Цветовая гамма становится все более насыщенной.

Слушайте: гомон птиц, возвещающий теплую погоду, шум дождя (с каким звуком он падает на крышу? на траву? на листья деревьев? на машину? на зонтик?).

Ощутите запах: земли после дождя, буйно цветущей сирени.

Ощутите вкус: свежей зелени; нарезанного зеленого лука; первых сочных ягод земляники, сорванных с куста; кисло-сладкого ревеня, запеченного в слоеном тесте.

Почувствуйте кожей: брызги воды, когда вы шлепаете по луже; пух цыпленка, которого держите в ладонях; ямку, вырытую голыми руками в саду; прикосновение пушистой вербы; тепло солнечных лучей, когда воздух еще холодный.

Соберите: молодые побеги растений, цветы для букета или поделок, кусочки скорлупы под птичьими гнездами.

ЛЕТО

Смотрите: бабочки пьют нектар из цветов; пчелы опыляют растения; неутомимо снуют муравьи; кружится пух одуванчиков; в буйном цветении — все цвета радуги; летают птицы, а иногда устраиваются рядком на ветке.

Слушайте: пение птиц — самый ранний и нежный будильник; раскаты грома во время грозы; шум толпы на спортивном матче; тарахтение газонокосилок; громкий стрекот цикад; надоедливый писк комаров.

Ощутите запах: свежескошенной травы; листьев мяты, растертых между пальцами; соленого морского воздуха.

Ощутите вкус: дыни; сочной сладкой вишни; созревших на солнце помидоров с зеленью; свежей черники, которую можно есть горстями; холодного сливочного ванильного мороженого.

Почувствуйте кожей: теплый летний дождь, траву и сыпучий песок под босыми ногами, жар солнца.

Соберите: ракушки, обкатанные морем стеклышки, плáвник, камешки интересной формы, следы животных (сделайте фотографии или гипсовые слепки), сброшенную кожу змеи или оболочку личинки цикады.

ОСЕНЬ

Смотрите: деревья меняют убор, становясь желтыми, красными и коричневыми; листья кружатся в танце под порывами ветра; трудолюбивые белки запасают орехи; пауки плетут по ночам свою сеть, сверкающую капельками утренней росы.

Слушайте: свист ветра, шорох сухих листьев под ногами, трескотню сверчков, голоса птиц в сумерках.

Ощутите запах: специй для пирога, сухих пыльных листьев и прелой земли.

Ощутите вкус: сочных сладких яблок, свежих маффинов с тыквой из духовки, соленых жареных тыквенных семечек, горячего чая из шиповника, орехов.

Почувствуйте кожей: толщину теплого свитера после летней одежды без рукавов; листья, крошащиеся в руках; тепло пламени костра на лице и руках.

Соберите: желуди, осенние листья, шишки, стручки.

ЗИМА

Смотрите: птицы слетаются к кормушкам или подбирают остатки семян и сухие ягоды с земли, с крыши свисают сосульки, морозные узоры покрывают окна, падает снег, мерцают свечи, на снегу — отпечатки ног людей и следы животных.

Слушайте: скрип снега под ногами, тишину после метели, колядки, потрескивание огня в камине.

Ощутите запах: удивительный свежий аромат новогодней елки, запах пекущегося печенья, поднимающегося дрожжевого теста.

Ощутите вкус: полосатых мятных леденцов, острого клюквенного соуса, горячего шоколада или какао после катания на санках.

Почувствуйте кожей: как приминается снег, когда падаешь в сугроб, раскинув руки и ноги; как тепло окутывает тебя, когда ты входишь в дом с мороза; как уютно дома, когда на улице бушует метель.

Соберите: снежинки, падающие на черную бумагу; самые длинные сосульки.

ВЫСТАВКИ ПРИРОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

Устройте выставку природных объектов, напоминающих о том или ином времени года, которые вы нашли на прогулке. Экспонатами могут стать и разные сезонные поделки и рисунки. Разместить все лучше на столе или полке, до которых может дотянуться ребенок и которые не используются постоянно. Держите поблизости лупу для рассматривания деталей.

ИДЕИ ДЛЯ ВЕСЕННЕЙ ВЫСТАВКИ

- Цветы
- Верба
- Луковичные растения в горшках
- Имитация птичьего гнезда
- Скорлупки от яиц
- Сухоцветы
- Крашеные яйца (см. с. 69)
- Игрушечные яйца, купленные в магазине или самодельные
- Фигурки животных (ягнята, цыплята, жеребята, утята)
- Ветка с листьями
- Рисунки яиц, гнезд, птиц и цветов, выполненные карандашами или красками
- Фигурки людей
- Лоскуты шелка или другого материала пастельных тонов

ИДЕИ ДЛЯ ЛЕТНЕЙ ВЫСТАВКИ

- Цветы
- Ракушки
- Песок
- Литье в песчаные формы (см. с. 174)
- Ветка с зелеными листьями
- Рисунки солнца, бабочек, рыб, выполненные карандашами или красками
- Фигурки животных и людей
- Лоскуты разных тканей ярких тонов

ИДЕИ ДЛЯ ОСЕННЕЙ ВЫСТАВКИ

- Разноцветные осенние листья
- Шишки
- Тыквы разных видов
- Фонари из тыквы (см. с. 207–211)*
- Стручки
- Перья
- Рисунки листьев, плодов, белок, уборки урожая
- Фигурки животных и людей
- Лоскуты тканей красных, оранжевых, коричневых или желтых оттенков

ИДЕИ ДЛЯ ЗИМНЕЙ ВЫСТАВКИ

- Ветки ели или сосны
- Шишки
- Растения в горшках
- Камни
- Стеклышки (не острые!)
- Рисунки снеговиков, заснеженных пейзажей, пингвинов, выполненные карандашами или красками
- Бумажные снежинки
- Фигурки животных и людей
- Лоскуты тканей белого, бледно-голубого, серого цвета

* Здесь и далее: если вам и вашей семье не близка тематика Хеллоуина, можете выбрать любые другие предметы, ассоциирующиеся у вас с осенью и осенними праздниками (например, Днем знаний). *Прим. ред.*

В ПОИСКАХ СЕЗОННОЙ ПАЛИТРЫ

Попробуйте увидеть краски времени года, устроив тематическую «охоту на мусор» — поиск объектов, окрашенных в эти цвета.

ОХОТА ЗА ЦВЕТОМ

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Приобретите в магазине развивающих игрушек или товаров для творчества комплект цветовых карточек. Выберите оттенки, преобладающие

в данное время года. Сравните с цветом предметов, найденных во время прогулок на природе или во дворе.

ФОТООХОТА

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Возьмите лист бумаги и составьте список цветов, которые хотите найти. Весной в него войдут оттенки распускающихся цветов, травы и молодых листочков. Осенью это могут быть цвета опадающих листьев. Внимательно присмотритесь к цветовой гамме растительности в вашей местности.
2. Прогуляйтесь по двору или отправляйтесь на дальнюю экскурсию (в ботанический сад или за город), вглядитесь в краски природы и найдите те, которые есть в вашем списке.
3. Сфотографируйте объекты тех цветов, которые есть в списке. Можно распечатать фотографии и составить коллаж из сезонных оттенков и изображений.

Рукоделие для любого времени года

Некоторые поделки настолько популярны и просты, что мы с удовольствием занимаемся ими круглый год, слегка изменяя соответственно времени года, или празднику, или даже настроению. Это фигурки из природных материалов, например ловушки для солнца, которые мы мастерим весь год, внося разнообразие с помощью сезонных листьев или цветов. Да и тесто для лепки моим детям никогда не надоедает. Мы с удовольствием замешиваем его снова и снова, используя ароматы и краски по сезону. Детям очень нравится рисовать на камнях. К тому же это занятие стимулирует творческое воображение, а красивые камушки можно использовать и для других сезонных проектов.

ТЕСТО ДЛЯ ЛЕПКИ

Наш любимый материал. Рецепт легко скорректировать под любое время года или праздник, изменяя цвет и добавляя блестки, эфирные масла или специи.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 5 стаканов* воды
- 2½ стакана соли
- 2 ст. л. винного камня
- пищевой краситель или жидкие акварельные краски (без блесток)
- 8 ст. л. растительного масла
- 5 стаканов муки
- большая кастрюля
- ложка из дерева или другого прочного материала
- блестки (по желанию)
- эфирные масла (по желанию)

* Здесь и далее 1 стакан – 250 мл. *Прим. ред.*

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. В большой кастрюле смешайте воду, винный камень и пищевой краситель.
2. Нагрейте смесь на умеренно слабом огне, периодически помешивая, пока она не станет горячей.
3. Добавьте растительное масло и перемешайте.
4. Вмешайте муку, подсыпая по 1 стакану за раз и каждый раз тщательно размешивая деревянной или другой прочной ложкой.
5. Мешайте, пока тесто не начнет отставать от стенок кастрюли и не перестанет липнуть к рукам. Сдавите его между пальцами для проверки готовности.
6. Выложите тесто на стол, дайте немного остыть и вымесите. Сделайте углубление в центре и добавьте туда блестки или эфирные масла, затем снова тщательно вымесите.
7. Храните в герметично закрытом пакете или другом контейнере при комнатной температуре. Тесто может лежать несколько месяцев.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Приготовьте лавандовое тесто, добавив немного фиолетового пищевого красителя (или жидкой акварели) и несколько капель эфирного лавандового масла к тесту по основному рецепту. Можно использовать сухие цветы и блестки. Цвет и аромат лаванды напоминают о весне. Используйте это тесто для изготовления цветов, яиц, гнезд и птиц.

ЛЕТО

Сделайте лимонное тесто, добавив в основной рецепт немного желтого пищевого красителя (или жидкой акварели) и несколько капель лимонного эфирного масла. Идеальный вариант для летних поделок. Используйте его для фигурок солнца, маленьких кексов и морских существ.

ОСЕНЬ

Сделайте тыквенное тесто для лепки, добавив немного красного и желтого пищевого красителя (или оранжевой жидкой акварели) и 2 ст. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231) или корицы. Используйте для изготовления тыквенных фонарей для Хеллоуина (с. 208), осенних листьев и плодов или других фигурок.

ЗИМА

Сделайте полосатое тесто. Смешайте две порции основного теста. В одну добавьте немного красного пищевого красителя (или жидкой акварели), а другую оставьте как есть. В обе добавьте немного блесток и несколько капель мятного эфирного масла. Скатайте обе порции в виде змеек и перекрутите, чтобы получились рождественские полосатые «леденцы»-тросточки, или используйте для изготовления подарков (с. 267).

ЛОВУШКИ ДЛЯ СОЛНЦА С ПРИРОДНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ

При изготовлении этих красочных ловушек лепестки и листья накладывают на прозрачную самоклеящуюся пленку с бумажной подложкой. Они великолепно смотрятся, если подвесить их на солнечном окне или крыльце. В этой технике можно создавать самые разные узоры, круглые мандалы, лица и другие изображения. Подбирайте природные материалы по сезону. Со временем цветы и листья теряют яркость. Понаблюдайте за этим и обсудите с детьми, что происходит с растениями при смене сезонов.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Белые бумажные тарелки (лучше тонкие)
- Прозрачная самоклеящаяся пленка с бумажной подложкой
- Цветы и листья
- Дырокол
- Шнурок или ленточка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте середину у бумажной тарелки.
2. Сложите кусок пленки пополам и вырежьте круг диаметром на 1,2–2,5 см больше отверстия в бумажной тарелке. Получится два одинаковых круга.
3. Отделите бумажную подложку у одного круга и наклейте его на обратную сторону бумажной тарелки клейкой поверхностью к стороне, на которую кладут еду.
4. Наклейте лепестки цветков, мелкие листочки и кусочки больших листьев на клейкую поверхность, выкладывая их узором, который подскажет ваша фантазия.
5. Когда изображение будет готово, наложите на него второй круг из пленки клейкой поверхностью к узору. Получится этакий бутерброд с картинкой внутри.
6. Дыроколом пробейте отверстие в верхней части бумажной тарелки. Проденьте в него шнурок или ленточку и свяжите концы, чтобы получилась петля.
7. Подвесьте на окно и любуйтесь просвечивающими на солнце узорами.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Молодые зеленые листочки и цветы

ЛЕТО

Цветущие растения всех цветов и оттенков

ОСЕНЬ

Осенние цветы и яркие листья

ЗИМА

Вечнозеленые растения (или комнатные цветы) и сухоцветы

ВИТРАЖИ С ПРИРОДНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

Чтобы привнести частичку природы в свой дом, проявите фантазию. Цветы хороши не только в букетах, украшающих стол, но и на окнах. Они похожи на красочные витражи. Идеи можно позаимствовать из раздела о ловушках для солнца.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Прозрачная самоклеящаяся пленка на бумажной подложке
- Скотч
- Лепестки цветков и листья

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выберите окно, с которым будете работать. Эффектнее всего смотрится окно с частым переплетом.
2. Разрежьте пленку на куски по размеру стекол. Если окно обычное, можно отрезать один или несколько больших листов по ширине стекла или небольшие кусочки для оформления маленьких участков.
3. Отделите бумажную подложку от пленки и закрепите скотчем

каждый лист на столе или другой рабочей поверхности клейкой стороной вверх.

4. Расположите лепестки (или мелкие и плоские целые цветки) и листья на клейкой поверхности пленки, оставляя достаточно свободного пространства, чтобы пленка приклеилась к стеклу.
5. Удалите скотч и приклейте «витраж» к окну. Продолжайте, пока все секции не будут покрыты «витражами».
6. Отойдите и полюбуйтесь, как красиво смотрятся листья и цветы, пронизанные солнечными лучами.
7. Чтобы снять «витражи», отделите пленку от стекла. Остатки лепестков и листьев легко удаляются с помощью воды и жидкости для мытья окон или мыла.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

Те же, что и в ловушках для солнца (см. выше)

ЛОВУШКИ ДЛЯ СОЛНЦА ИЗ РАСПЛАВЛЕННЫХ ВОСКОВЫХ МЕЛКОВ

Эти украшения очень эффектно смотрятся на окне. Они могут быть разных цветов и форм, их легко приспособить к любому времени года или празднику. Нам особенно нравится использовать для них яркие осенние листья или вырезать ловушки в виде сердечек.

МАТЕРИАЛЫ

- Терка для сыра
- Восковые мелки
- Миски или форма для кексов
- Утюг
- Вощеная бумага
- Гладильная доска
- Газетная или любая другая дешевая бумага
- Ножницы
- Дырокол
- Пряжа или шнурок

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Натрите восковые мелки. Стружку каждого цвета складывайте в отдельную миску или формочку.
2. Установите на утюге режим для хлопка и разогрейте его. Обязательно отключите функцию отпаривания.
3. Отрежьте кусок вощеной бумаги. Сложите пополам, загладьте складку посередине. Снова разверните и разложите на рабочей поверхности.
4. Посыпьте восковой стружкой одну половину листа. Накройте второй половиной листа, сложив по сгибу.
5. Осторожно перенесите «бутерброд» из вощеной бумаги со стружкой на гладильную доску, проложите его между двумя листами газетной бумаги (она защитит утюг при плавке воска). Прогладьте утюгом, чтобы стружка расплавилась.
6. Смастерите столько изделий, сколько нужно. Замените газетную бумагу, когда она станет маслянистой, со следами от воска.
7. Вырежьте любые фигурки из цветной восковой пластины. Это можно делать от руки, с помощью формочек для печенья или использовать бумажные шаблоны.
8. Сделайте дыроколом отверстие вверху пластины. Проденьте в него шнурок и свяжите концы, чтобы получилась петля. Подвесьте изделие на окно с солнечной стороны.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Цвета: желтый, розовый, светло-зеленый, бледно-лиловый
Формы: птицы, цветы, пасхальные яйца

ЛЕТО

Цвета: голубой, зеленый, оранжевый, желтый, ярко-розовый
Формы: бабочки, цветы, морские обитатели

ОСЕНЬ

Цвета: оранжевый, красный, золотой, коричневый
Формы: осенние листья, тыквы, фонари из тыквы, желуди

ЗИМА

Цвета: красный, белый, зеленый, серебряный, золотой

Формы: звезды, сердечки, снежинки, сосны и ели

ВЫШИВАНИЕ КРУГЛЫЙ ГОД

Вышивание — один из основных видов рукоделия. Им могут заниматься все без исключения, от начинающих до искусных мастеров. Мы особенно любим вышивки на темы времен года и праздников и используем наши изделия для украшения дома или дарим их знакомым.

МАТЕРИАЛЫ

- Пяльцы
- Ткань на выбор (холст, муслин, хлопок, фетр)
- Ножницы
- Водорастворимый или перманентный маркер
- Пипетка (по желанию)
- Спирт для растирания (по желанию)
- Нитки для вышивания (мулине)
- Игла для вышивания*

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Отделите кольца пяльцев друг от друга и положите ткань поверх внутреннего кольца. Прижмите ткань и внутреннее кольцо внешним, поверните винт, чтобы закрепить пяльцы, туго натягивая ткань*. Обрежьте лишнюю ткань вокруг пяльцев, оставив край шириной около 5 см.
2. Для начинающих лучше нанести простой рисунок на ткань и вышивать по его контуру. Если захотите потом смыть линии, используйте водорастворимый маркер. Если же вы не против оставить контур или хотите объединить рисунок с вышитыми элементами (как делает моя четырехлетняя дочь),

* Сейчас в магазинах и отделах для рукоделия можно найти натяжные пяльцы (пяльцы-рамки), без винта (с резиновым внешним кольцом и петлей для подвешивания). С ними работать удобнее. *Прим. ред.*

возьмите несмываемый маркер. Для создания интересного эффекта разноцветных разводов с сохранением нанесенных ребенком линий возьмите пипетку и капайте из нее спирт на рисунок маркером. Смотрите, как растекается краска. Дайте ткани полностью высохнуть, прежде чем приступать к вышиванию.

3. Вденьте в иглу нить нужного цвета, сделайте на ее конце двойной узелок. Воткните иглу в ткань с изнанки на лицо и полностью протяните нить, чтобы узелок остался на изнаночной стороне.
4. Новичкам лучше начать с основного сметочного стежка. Нужно последовательно вводить иглу с ниткой в ткань и выводить наружу по контуру рисунка, стараясь делать стежки примерно одинаковой длины на лицевой и изнаночной сторонах. Те, кто готов попробовать более

сложную технику, могут поискать информацию о приемах вышивания в интернете или приобрести соответствующую литературу.

5. Когда останется небольшой отрезок нити, сделайте двойной узелок на изнанке и обрежьте кончик. Вденьте в иголку новый отрезок нити, сделайте двойной узелок на конце и введите иглу в точку, где вы остановились. Так вышивайте до конца, не забывая закреплять нить узелком на изнаночной стороне, прежде чем обрезать кончик.
6. Устройте выставку своих вышивок прямо в пяльцах (несколько таких работ, умело размещенных на стене, смотрятся очень красиво). Можно вынуть вышивку из пяльцев и либо вставить в рамку, либо нашить на подушку.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Свежие молодые листочки и бутоны, пасхальные мотивы, облака и капли дождя

ЛЕТО

Радуга, флаги, морские волны, осьминог, солнечные лучи

ОСЕНЬ

Желуди, белки, совы, мотивы Хеллоуина

ЗИМА

Новогодние мотивы, снежинки, санки, белый медведь, пингвин, сердечки

ДЕКОРИРОВАНИЕ КАМНЕЙ

Наклейте мелкие природные объекты или материалы для поделок на камни обычным или специальным клеем Mod Podge*. Получатся оригинальные украшения или экспонаты для выставки природных объектов, посвященной временам года.

МАТЕРИАЛЫ

- Гладкая галька или другие камни
- Кисть
- Клей (обычный или для декупажа)
- Мелкие природные объекты (засушенные листья и цветы) или материалы для рукоделия (ткани, декоративная бумага, декоративная самоклеящаяся лента, алюминиевая фольга или блестки)

* Клей, используемый в первую очередь для декупажа и соединяющий свойства клея, герметика и лака. Подобный клей можно изготовить и самостоятельно (из ПВА, воды и лака на водной основе или муки, сахарного песка, воды, оливкового масла и уксуса) – подробнее см. http://ru.wikihow.com/сделать-клей-Mod-Podge. *Прим. ред.*

- Акриловая краска (по желанию)
- Фломастеры или перманентные маркеры

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вымойте камни и дайте им хорошо просохнуть.
2. Возьмите кисть и нанесите на камни слой клея.
3. Приложите одну или несколько деталей для украшения лицом вверх на влажный слой клея. (При использовании декоративной самоклеящейся ленты клей не нужен.)
4. Нанесите еще один слой клея, покрыв им прикрепленные детальки и поверхность камня.
5. Декорируйте любое количество камней.
6. Дайте клею полностью высохнуть и используйте в играх, в качестве украшений интерьера или экспонатов для сезонной выставки.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Засушенные цветы

Ткань, бумага или декоративная самоклеящаяся лента пастельных тонов и/или с весенними узорами и рисунками

Раскрасьте овальные камни под пасхальные яйца

Раскрасьте овальные камни под яйца малиновки или других птиц; для нанесения точек и пятнышек используйте фломастеры

Оберните камешек кружевом

ЛЕТО

Ткань, бумага или декоративная самоклеящаяся лента ярких цветов и/или с летними мотивами

Нарисуйте ракушки или обитателей моря карандашами либо красками

Наклейте бабочек и цветы, сделанные из ткани или бумаги

Найдите камни покрупнее и изобразите на них двери, окна, крыши и т. д., разложите их в детской или в саду (если вы живете в частном доме)

Разрисуйте камни фломастерами

ОСЕНЬ

Мелкие яркие осенние листья, высушенные под прессом

Фонарики из декоративной самоклеящейся ленты

Разрисуйте округлые камни осенними изображениями (под тыквы и тыквенные фонари, привидения, плоды, фигурки животных и т. п.)

Можно сделать «живые камни» или небольших «монстриков», нарисовав лица и приклеив глаза и волосы из ниток или кусочков меха

ЗИМА

Наклейте на камни красивые маленькие сердечки из ткани

Нарисуйте сердце или звезду на камне клеем, посыпьте блестками и стряхните лишнее

Соорудите каменного снеговика: осторожно поставьте три камня друг на друга (можно склеить их), нарисуйте лицо и пуговицы фломастером или несмываемым маркером

Белым фломастером нарисуйте на камне снежинки

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ШТАМПЫ

Штампы из картошки — классический и несложный вид рукоделия для детей. Эту технику можно использовать для создания открыток, украшений, орнаментов, абстрактных работ, декоративной бумаги и даже оформления новогоднего календаря ожидания (с. 250).

МАТЕРИАЛЫ

- Острый нож
- Картофель
- Краски (штемпельные или акварельные)
- Тарелки или маленькие миски
- Плотная бумага или плакатный картон
- Блестки (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сделайте картофельный штамп: разрежьте клубень пополам и вырежьте на плоской стороне какое-нибудь изображение. Можно изобразить всю фигурку целиком или каждый элемент на отдельной половинке, например цветок тюльпана на одной, стебель на второй, а листок на третьей.
2. Налейте на тарелки краску тонким слоем (в каждую тарелку — один цвет).
3. Теперь к делу может приступать ребенок. Нужно обмакнуть штамп в краску и плотно прижать к бумаге. Поднимите картошку, чтобы увидеть отпечаток.
4. Можно посыпать влажную краску блестками.
5. Продолжайте наносить изображения разных цветов, как задумано.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Пасхальное яйцо
Утенок
Молодые побеги растений
Нарцисс
Тюльпан
Лист

ЛЕТО

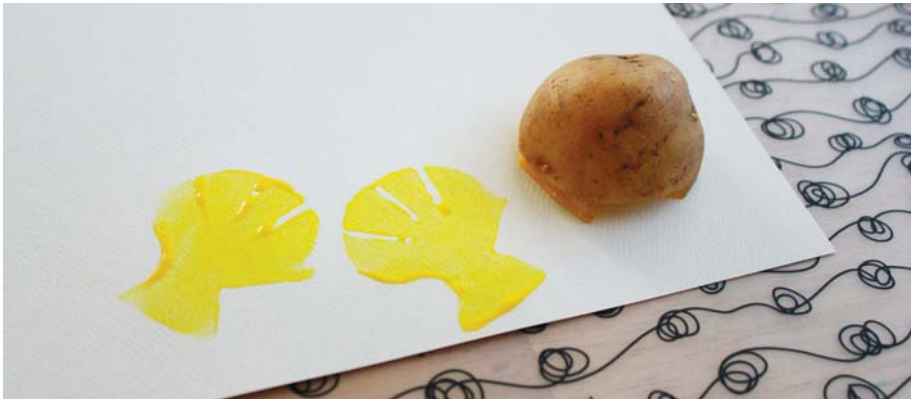
Осьминог
Ракушка
Солнце
Рыба
Бабочка
Парусник

ОСЕНЬ

Фонарь из тыквы
Тыква
Листья
Летучая мышь
Привидение
Череп
Сова

ЗИМА

Звезды
Сердечко
Елочные украшения
Новогодняя ель
Простая снежинка
Красиво упакованный подарок
Ангел



Рисование круглый год

Это занятие уместно всегда, в любое время года. Рисование, живопись и другие виды изобразительного искусства не ограничены никакими рамками. Совсем не обязательно пользоваться оранжевой краской только потому, что на дворе октябрь, а в марте — непременно изображать кроликов и крашеные яйца. Можно нарисовать времена года или праздники, выбрав соответствующие краски или образы. Любой вид рисования — увлекательный способ изобразить на бумаге все, что нас окружает: от всевозможных букашек и автомобилей до праздничной атрибутики.

ИГРА С ТЕМАТИЧЕСКИМИ РИСУНКАМИ «ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ»

Рисуйте вместе с ребенком или организуйте игру в группе. Этот увлекательный игровой метод способствует развитию сотрудничества между детьми и дает возможность каждому вдохновлять других на творчество и самому получать творческий импульс. Использование сезонной или праздничной тематики означает, что можно черпать идеи из готовой библиотеки образов (или воспользоваться вариантами, предложенными ниже). Занимаясь с детьми постарше, можно поэкспериментировать с таймером (например, дать каждому по 1–2 минуты на рисунок).

МАТЕРИАЛЫ

- Бумага
- Инструменты для рисования: маркеры, цветные карандаши, восковые мелки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Дайте каждому ребенку по листу бумаги и инструменты для рисования. Каждый должен изобразить что-нибудь, связанное с данным временем года или праздником, затем передать рисунок тому, кто сидит слева (если участников трое и больше). Если игроков двое, они могут просто обмениваться рисунками.

2. На чужом листе участники добавляют свои изображения и передают рисунок дальше (или обмениваются друг с другом).
3. Игра продолжается столько, сколько захотят сами дети. В конце они обмениваются друг с другом работами.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Пасхальные мотивы, птицы, сад, огород, феи, родник

ЛЕТО

Цветы, сад, лес, пляж, море, насекомые

ОСЕНЬ

Опадающие листья, лес, грибы, мотивы Хеллоуина, дома с привидениями, тематика Дня благодарения, индейка*

ЗИМА

Снежинки, снеговики, новогодние мотивы, ель, Дед Мороз, санки

ИГРА «СЛЕДУЮЩИЙ ГОВОРИТ»: РИСУЕМ ВРЕМЕНА ГОДА

Игроки по очереди дают остальным инструкции, что рисовать. Это разновидность нашей любимой игры с рисунками. Можно обойтись и без копировального аппарата.

МАТЕРИАЛЫ

- Листья, цветы и другие относительно плоские природные объекты
- Цветной копировальный аппарат (или домашний принтер; если его нет, придется зайти в копировальный салон, чтобы выполнить первую часть задания). Можно и самим изобразить листья и цветы на бумаге.

* В отличие от Хеллоуина, День благодарения в России не прижился. Но всегда интересно и полезно познакомить детей с обычаями и праздниками других стран.

- Ручки или маркеры (на темных поверхностях эффектно смотрятся рисунки перманентным маркером с чернилами серебристого, золотистого или бронзового цвета)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разложите на стекле копировального аппарата листья разных цветов и форм или другие сезонные объекты лицом вниз и сделайте цветную копию. Поменяйте набор предметов и снова сделайте копию. (Каждый участник наверняка захочет создать свою композицию и получить ее копию.)
2. Участники садятся вокруг стола, каждый держит перед собой свою цветную копию и принадлежности для рисования.
3. Дети по очереди дают остальным инструкции, что рисовать (зигзаги, белку, десять точек, фонарики и т. д.). Игроки

рисуют это на своем листе поверх или вокруг имеющихся изображений, создавая картину, напоминающую коллаж с сезонной тематикой.

4. Пройдите по кругу несколько раз, дополняя рисунок, пока группа не решит, что пора заканчивать.
5. Обменяйтесь готовыми рисунками.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Скопируйте: побеги растений, молодые листочки, цветки, кусок кружева, отпечаток своей руки, элемент головоломки

Нарисуйте: узоры, произвольные комбинации штрихов, цветы, червяков, дождь, птиц, гнездо, пасхальные яйца, куличи

ЛЕТО

Скопируйте: цветки, листья, бумажный кораблик, ракушки, камни, почтовую открытку с пляжа, фигурку любимого животного

Нарисуйте: узоры, произвольные комбинации штрихов, рыбу, лодки, ракушки, цветы, бабочек, пчел, стрекоз

ОСЕНЬ

Скопируйте: осенние листья, желуди, стручки, рисунок тыквы, маленькую модель скелета

Нарисуйте: узоры, фонари из тыквы, привидения, огородные пугала, белку, желуди, сову

ЗИМА

Скопируйте: ветку сосны, камни, лоскуток ткани с рисунком, формочку для печенья, елочное украшение

Нарисуйте: узоры, произвольные комбинации штрихов, сердечки, снежинки, снеговика, зайца-беляка, елки, звезды, санки

СИММЕТРИЧНЫЕ РИСУНКИ ОБЕИМИ РУКАМИ

Занятие уникально тем, что дети рисуют двумя руками одновременно. Это особенно полезно для развития обоих полушарий мозга, а кроме того, весело и интересно. Рисовать можно все симметричное. Попробуйте изобразить человека, или лицо, или любой из сезонных вариантов. Можно просто нарисовать что-нибудь абстрактное.

МАТЕРИАЛЫ

- Скотч
- Бумага
- Два маркера

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Прикрепите бумагу к столу скотчем, чтобы она не сдвигалась (по желанию, особенно удобно для младших детей).
2. Держа маркеры в каждой руке, поставьте их кончиками рядом в середине листа. Рисуйте сразу двумя маркерами, создавая зеркальное изображение. Например, когда левый маркер направляется к левому краю листа, правый должен двигаться к противоположному краю. Когда один маркер направляется к центру листа, другой должен двигаться туда же.
3. Продолжайте, пока не закончите рисунок. Эта техника годится для создания как абстрактных, так и реалистичных картинок.

СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Кролики*, пасхальные яйца, цветы

ЛЕТО

Бабочки, рыбы, цветы, морская звезда, солнце, деревья

ОСЕНЬ

Фонарь из тыквы, привидения, скелеты, дом с привидениями, листья, совы, летучие мыши, пауки

ЗИМА

Снеговики, новогодняя елка, звезды, сердечки, медведи

СЕЗОННЫЕ АКВАРЕЛИ С СОЛЬЮ

Сезонные акварели с солью — один из наших любимых творческих проектов. Мы возвращаемся к ним каждые два-три месяца.

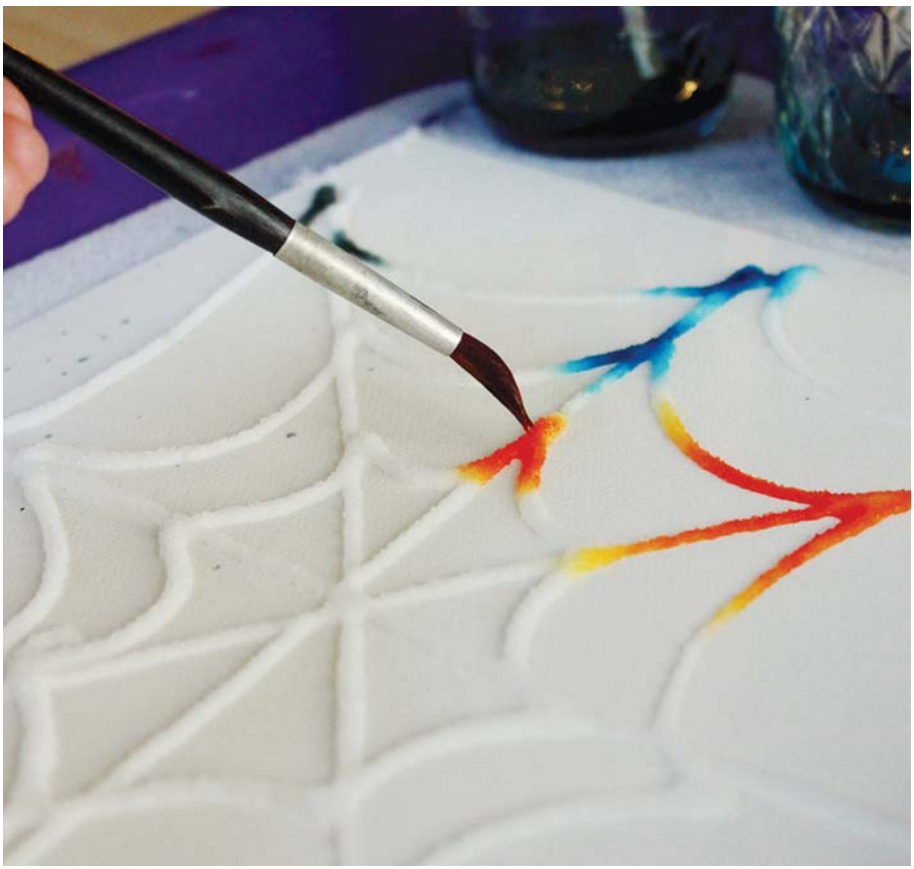
МАТЕРИАЛЫ

- Клей ПВА
- Плотная бумага или бумага для акварели
- Пищевая соль (пара упаковок)
- Большая форма для выпекания или большая миска
- Кисть
- Жидкая акварель

* Кролик (заяц) – символ Пасхи в некоторых католических странах Западной Европы, Канаде и США. В немецком городе Мюнхене есть даже Музей пасхального зайца. Можно изобразить и более привычные для нас пасхальные символы: куличи, цыплят и т. п. *Прим. ред.*

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте узор или картинку, выдавливая клей на бумагу. Дети младшего возраста, скорее всего, нарисуют какую-нибудь абстракцию, дети постарше могут изобразить что-то более реалистичное.
2. Щедро посыпьте рисунок солью, стряхните излишки. Это лучше делать над большой миской.
3. Обмакните кисть в жидкую акварель и легко коснитесь ею посыпанных солью контурных линий. Наблюдайте, как растекается по ним краска.
4. Постепенно наносите краску разных цветов, пока не закончите картинку.



СЕЗОННЫЕ ВАРИАНТЫ

ВЕСНА

Цветы, сады, кролики, цыплята, пасхальные яйца, гнезда, птицы

ЛЕТО

Лягушки, пчелы, бабочки, морская живность, лодки, феи

ОСЕНЬ

Листья, плоды, деревья, паутина, летучие мыши, скелеты

ЗИМА

Зимние пейзажи, олени, снеговики, снежинки, звезды, новогодняя ель, эльфы

РОСПИСЬ РАСПЛАВЛЕННЫМИ ВОСКОВЫМИ МЕЛКАМИ ПО КАМНЯМ

Распишите мелкие камешки восковыми мелками. При соприкосновении с горячими камнями воск плавится, создавая выразительные миниатюрные композиции. Подбирайте краски и тематику сообразно времени года.

МАТЕРИАЛЫ

- Мелкие гладкие камешки
- Противень
- Духовка
- Полотенце или подложка для защиты стола
- Алюминиевая фольга
- Восковые мелки (чтобы не повредить пальцы, не пользуйтесь короткими обломками)
- Рукавичка-прихватка (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вымойте и просушите камни. Выложите их на противень и поставьте в духовку, разогретую до 180 °С, на 10–15 минут.
2. Защитите рабочую поверхность, подложив пластиковую салфетку для сервировки или полотенце, а сверху лист фольги.
3. Работа для взрослых: переложите горячие камни по одному или по два на рабочую поверхность. Объясните ребенку, что камни горячие и обращаться с ними нужно очень осторожно, чтобы не обжечься. (Можно надеть ему на неосновную руку рукавицу-прихватку или зимнюю варежку.)
4. Прижмите кончик мелка к горячему камню и смотрите, как плавится воск. Медленно водите мелком по поверхности камня. Он будет постепенно плавиться, образуя задуманный рисунок. Пробуйте разные цвета и мотивы.
5. Дайте камням остыть. Используйте раскрашенные камни как украшение интерьера или в играх.

ИДЕИ ДЛЯ ИГР С РАСКРАШЕННЫМИ КАМНЯМИ

Складывайте из них буквы, числа или картинки.

Используйте как имитацию еды (печенья или конфет) в играх в кухню или в магазин.

Украшайте куличики из песка (с. 171).

Используйте в качестве битки для игры в классики (с. 146).

Используйте в играх, связанных с числами и счетом.

Используйте в других творческих проектах.

ВЕСНА

Каждая весна — единственная и неповторимая, она всегда вызывает изумление.

ЭЛЛИС ПИТЕРС,
британская писательница

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ

Пасхальные поделки

Ловушки для солнца в виде пасхальных яиц 62
Маскарадные кроличьи уши 63
Изготовление пасхальных яиц 65
Окраска яиц пищевыми красителями 69
Роспись пасхальных яиц расплавленным воском 71
Пасхальные яйца с эффектом витража 73
Пасхальные яйца, декорированные шпагатом и красками 74
Яйца с блестками 75
Яйца, декорированные самоклеящейся лентой 76
Пасхальные яйца, украшенные перфорированными наклейками 77
Пасхальные яйца, декорированные наклейками и маркерами 78
Декор для пасхальных яиц из папиросной бумаги 80
Смешанная техника декорирования яиц 81
Самодельная пасхальная корзина для яиц из папье-маше 82
Гнезда из папиросной бумаги 84
Пасхальное дерево 86

Весенние рецепты

Печенье «Гнездо» 88
Песочные маффины с клубникой 90
Греческий пасхальный хлеб 92
Весенние блины из фруктового теста 94
Пшенная каша в мультиварке 96
Кофейный кекс с малиной и лимонной начинкой 97
Закуска «Птичье гнездо» 99
Блинчики с начинкой 101
Весенний овощной салат 102
Ароматизированный уксус 104

Весенние поделки

Гирлянда из синих птиц 106
Шедевры из листьев 108
Наклейки из листьев 110
Почтовые принадлежности с растительными мотивами 112
Ткани с самодельным набивным рисунком 114
Скульптуры из маршмеллоу 116
Лесная диорама 117

Семейный сад

Флажки с пожеланиями в нашем саду 119
Садовые украшения из бус 120
Раскрашенные скворечники 122
Ткацкий станок в саду 124
Вигвам для фасоли 126
Дизайнерские садовые дорожки 128

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ

ВЕСНА — МОЕ ЛЮБИМОЕ время года. Конечно, каждый сезон хорош по-своему, и я счастлива, что живу в краю, где есть все четыре времени года. Но весна мне ближе всего. Она обещает возвращение теплой солнечной погоды, возрождение жизни (новый год в природе), появление молодой растительности и буйство красок. Мы проводим больше времени на свежем воздухе, любуемся первыми цветами и наслаждаемся свежими ароматами на фоне пения птиц, радуемся, видя пробивающиеся к солнцу ростки и резвящихся детенышей животных.

Главный праздник этого времени года — Пасха. В нем тесно переплетаются волшебство (пасхальный кролик, воскресение Христа) и раскрашивание яиц, изготовление фигурок и сладостей, причем в пастельных тонах. Праздничному настроению способствует и теплая погода.

Пасхальные поделки

Весной большинство наших творческих занятий посвящено крашению яиц, изготовлению украшений к Пасхе и придумыванию разных вариантов празднования этого события. Мы любим экспериментировать со способами окрашивания и украшения яиц. Мы пробуем свои силы в плетении корзин и выращивании своей пасхальной травы (наполнителя для корзин). Поскольку в нашей семье есть и греческие корни, мы печем потрясающий греческий пасхальный хлеб (из остатков получаются лучшие тосты!) с запеченным сверху крашеным яйцом. Мы рисуем кроликов и даже пытаемся сами изображать этих зверьков (в этом помогают самодельные кроличьи уши).

ЛОВУШКИ ДЛЯ СОЛНЦА В ВИДЕ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ

Попробуйте смастерить ловушки для солнца в виде пасхальных яиц, используя цветную папиросную бумагу, ленточки, кружево и самоклеящуюся пленку. Этот метод подойдет для создания цветов, кроликов и любых других поделок с весенней или пасхальной символикой.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Скотч
- Маркер
- Ленточка и кружево (по желанию)
- Декоративная самоклеящаяся лента
- Цветная папиросная бумага
- Цветная маскировочная лента или лента с рисунком (по желанию)
- Дырокол

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте самоклеящуюся пленку на куски нужного размера (примерно 20×25 см). Прикрепите лист к столу скотчем бумажной стороной вверх. Осторожно отделите бумажную подложку.
2. Маркером нарисуйте овальное яйцо (на клейкой стороне), стараясь заполнить бóльшую часть поверхности листа.
3. Отрежьте куски ленты и кружева по ширине яйца. Приложите к клейкой стороне полосами. Можно использовать и декоративную самоклеящуюся ленту.
4. Оставшиеся участки закройте цветной папиросной бумагой, порванной на кусочки. Разгладьте их или предварительно скатайте в шарики.
5. Отрежьте еще один кусок самоклеящейся пленки того же размера, отделите бумажную подложку и наложите на первый лист, который вы декорировали. Изображение пасхального яйца окажется между двумя листами пленки. Вырежьте яйцо, оставляя край шириной около 1 см за контурной линией. Его можно оформить маскирующей лентой.
6. Прикрепите ловушку для солнца скотчем на солнечное окно или пробейте пару отверстий дыроколом и подвесьте на ленточке.

МАСКАРАДНЫЕ КРОЛИЧЬИ УШИ

Самодельные кроличьи уши к Пасхе и для ролевой игры особенно выразительны, если раскрасить их восковыми мелками.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Плотная бумага, лист размером 30×45 см
- Бумага для акварели, лист размером 30×45 см
- Карандаш или маркер
- Масляная пастель или восковые мелки (особенно хороши светлые тона)
- Кисть
- Акварельные краски (лучше жидкие, но подойдут и другие)
- Степлер

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте на листе плотной бумаги кроличьи уши и вырежьте их. Положите выкройку на бумагу для акварели и обведите карандашом. Проведите линии, обозначающие ободок для головы, во всю ширину листа.
2. Раскрасьте уши и ободок светлой масляной пастелью или восковыми мелками. Сверху покройте акварелью. Дайте высохнуть. (Если во время высыхания бумага покоробилась, прижмите ее тяжелыми книгами и оставьте на ночь.)
3. Вырежьте уши с ободком, согните ободок в виде петли по размеру головы и скрепите степлером. (Не забудьте подогнать его по голове.)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ

Есть два способа подготовки обычных яиц для превращения их в пасхальные: выдувание содержимого и варка вкрутую. Для получения яиц, которые подвешивают на пасхальное дерево (с. 86) или которые можно хранить годами, нужна пустая скорлупа. Крутые яйца после декорирования надо хранить в холодильнике, если вы собираетесь их есть, или выбросить, когда они уже не нужны.

МАТЕРИАЛЫ

Для выдувания содержимого из яиц

- Яйца сырые
- Маленький гвоздь или булавка
- Миска
- Вода
- Дистиллированный белый уксус

Для яиц вкрутую

- Яйца сырые
- Большая кастрюля
- Вода

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Чтобы выдуть содержимое яйца, осторожно проколите скорлупу с обоих концов маленьким гвоздиком или булавкой. Вверху отверстие должно быть меньше, внизу — больше. Введите булавку в отверстие и постарайтесь проколоть желток.
2. Держа яйцо над миской, прижмите губы к меньшему отверстию и с силой подуйте, чтобы вытолкнуть содержимое через большее отверстие. То же проделайте с остальными яйцами.
3. Вымойте пустое яйцо теплой водой с добавлением щедрой порции уксуса. Дайте как следует высохнуть, прежде чем приступать к украшению.
4. Чтобы сварить яйца вкрутую, сложите их в большую кастрюлю с холодной водой. Доведите до кипения. Накройте кастрюлю и выключите плиту. Поставьте таймер и дайте яйцам постоять 15 минут. Или просто варите яйца 10 минут с момента закипания воды.

ОКРАСКА ЯИЦ ПИЩЕВЫМИ КРАСИТЕЛЯМИ

Не обязательно покупать специальный набор для украшения яиц. Сгодятся материалы, которые есть на любой кухне. Можно скомбинировать окраску с другими идеями для декорирования пасхальных яиц, которые представлены в этой главе.

МАТЕРИАЛЫ

- Вода
- Чайник или кастрюля
- Пищевые красители или жидкая акварель
- Чашки, по одной для каждого цвета
- Ложки, по одной для каждого цвета
- Столовая ложка
- Дистиллированный белый уксус
- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые
- Упаковки от яиц или сушилка для посуды

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вскипятите воду. Разложите яйца в чашки и налейте горячей воды так, чтобы она полностью покрывала яйца. Выньте яйца.
2. В каждую чашку добавьте пищевой краситель (несколько капель) и 1–2 ст. л. уксуса, перемешайте.
3. Ложкой осторожно опустите яйцо в чашку (ложку можно оставить внутри). Периодически вынимайте яйца, чтобы посмотреть, приобрели ли они нужный цвет. Чем дольше вы будете держать яйца в растворе, тем интенсивнее окажется цвет.
4. Выньте яйца из красителя и просушите в упаковке для яиц или на сушилке.

This Way Ther

РОСПИСЬ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ РАСПЛАВЛЕННЫМ ВОСКОМ

Раскрашивание яиц восковыми мелками — наша любимая техника. Нам одинаково нравятся и сам процесс, и результат. Конечно, мы любим экспериментировать и с другими способами, но всегда делаем много яиц, раскрашенных восковыми карандашами.

МАТЕРИАЛЫ

- Яйца с белой скорлупой
- Большая кастрюля
- Вода
- Щипцы
- Упаковка от яиц или рюмочка для яиц
- Восковые мелки всех цветов; особенно хороши белый и другие светлые тона
- Пищевой краситель и дистиллированный белый уксус или готовый набор для украшения яиц

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сварите яйца в большой кастрюле, как описано на с. 65.
2. Подготовьте все нужные материалы и поверхность, чтобы приступить к работе, как только сварятся яйца.
3. Щипцами перенесите яйцо в упаковку или рюмочку. Разрисуйте горячее яйцо восковыми мелками, давая им время расплавиться.
4. Разрисуйте все яйца по одному, остальные пусть ждут своей очереди в горячей воде. (Можно держать их и в духовке, нагретой до 120 °C.)
5. Когда ваш ребенок распишет все яйца, покройте их пищевыми красителями, как описано на с. 69 или используя покупной набор.

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

Сочетание рисунка маркером и окрашивания блестящей прозрачной смесью клея и краски создает оригинальный эффект витражного стекла.

МАТЕРИАЛЫ

- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)
- Водостойкие маркеры
- Клей ПВА
- Маленькие чашки
- Темпера разных цветов
- Кисти

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нанесите на поверхность яиц какие-нибудь изображения маркерами. Подойдет маркер любого цвета, но черный создает более реалистичный эффект.
2. Выдавите понемногу клея в каждую чашку. Добавьте столько же краски, в каждую чашку свой цвет. Перемешайте.
3. Нанесите немного смеси на яйца, заполняя пространство между линиями маркером (или окрасьте всю поверхность целиком: маленьким детям так будет проще). Чтобы яйца не прилипали к рабочей поверхности, раскрасьте сначала одну половину, дайте высохнуть, переверните и раскрасьте вторую.

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА, ДЕКОРИРОВАННЫЕ ШПАГАТОМ И КРАСКАМИ

Покатайте яйца в маленьком «гнезде» из пропитанного краской шпагата, и вы получите целую корзину пасхальных яиц с уникальным декором. Это отличное занятие для развития тактильных ощущений у маленьких детей.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Шпагат или бечевка
- Маленькие миски
- Акриловая краска (пополам с водой) или акварель (см. примечание ниже)
- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте шпагат на отрезки и уложите их в каждую миску в виде маленького гнезда.
2. Добавьте в миски разведенную краску. Руками перемешайте отрезки шпагата с краской, чтобы они ею пропитались. Вымойте руки.
3. Покатайте яйца в пропитанном краской шпагате, чтобы на скорлупе отпечатались цветные узоры. Дайте высохнуть.

Примечание: акриловые краски несмываемые и оставляют пятна на одежде (хотя и отмываются от рук). Акварель неплохо держится на яйцах, но растворяется в воде.

ЯЙЦА С БЛЕСТКАМИ

Разрисуйте яйцо клеем, затем посыпьте рисунок блестками. Эти эффектные пасхальные яйца очень популярны у детей.

МАТЕРИАЛЫ

- Тонкая кисть
- Белые или крашеные яйца, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)
- Клей ПВА
- Блестки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Обмакните кисть в клей и нарисуйте простой узор на яйце (например, полосы, зигзаги, точки, кролика, сердечки и т. п.).
2. Посыпьте клеевой рисунок блестками.
3. Добавьте другой узор и блестки другого цвета по желанию. Высушите яйца.

ЯЙЦА, ДЕКОРИРОВАННЫЕ САМОКЛЕЯЩЕЙСЯ ЛЕНТОЙ

Обклейка декоративной лентой с узорами — простой и увлекательный способ декорирования пасхальных яиц, интересный детям и взрослым.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Декоративная самоклеящаяся лента или другая бумажная лента с узорами
- Белые или крашеные яйца (с. 69), сваренные вкрутую или пустые (с. 65)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Вырежьте из декоративной ленты геометрические или другие формы или порвите ее на кусочки. Наклейте фрагменты ленты на яйцо в виде узоров, каких-нибудь фигур или произвольно, по желанию.

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА, УКРАШЕННЫЕ ПЕРФОРИРОВАННЫМИ НАКЛЕЙКАМИ

Попробуйте технику декорирования с помощью виниловых наклеек и окрашивания — вы получите уникальные пасхальные яйца.

МАТЕРИАЛЫ

- Виниловые наклейки
- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)
- Пищевой краситель и дистиллированный белый уксус или готовый набор для украшения яиц

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Украсьте наклейками поверхность яйца в виде узора или произвольно. Плотно прижмите уголки ногтем большого пальца.
2. Покрасьте яйца с наклейками, как описано в инструкциях на с. 69 или используя готовый набор для украшения яиц.
3. Просушите яйца. Снимите наклейки.

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА, ДЕКОРИРОВАННЫЕ НАКЛЕЙКАМИ И МАРКЕРАМИ

Сочетание техники декорирования наклейками и росписи маркерами дает оригинальный эффект.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленькие наклейки (см. примечание ниже)
- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)
- Водостойкие маркеры
- Пищевой краситель и дистиллированный белый уксус

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Прикрепите наклейки на яйца, как подсказывает ваше воображение, плотно прижимая края ногтем большого пальца.
2. Разрисуйте оклеенное яйцо маркерами.
3. Покрасьте яйца, как описано в инструкциях на с. 69, или используйте готовый набор для украшения яиц.
4. Просушите яйца и снимите наклейки.

Примечание: для украшения яиц лучше всего подходят маленькие наклейки в виде разноцветных кружочков и товарные этикетки, которые можно купить в магазине канцелярских принадлежностей. Некоторые наклейки трудно отделить. Возможно, придется соскребать их ногтем.

ДЕКОР ДЛЯ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ ИЗ ПАПИРОСНОЙ БУМАГИ

Декорирование яиц папиросной бумагой — увлекательное занятие для детей разного возраста, начиная с самых маленьких.

МАТЕРИАЛЫ

- Разноцветная папиросная бумага
- Ножницы
- Вода
- Дистиллированный белый уксус
- Маленькая миска
- Кисть
- Яйца с белой скорлупой, сваренные вкрутую или пустые (с. 65)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Порвите папиросную бумагу на маленькие кусочки (можно вырезать ножницами геометрические или другие фигуры).
2. В маленькой миске смешайте воду пополам с уксусом. Нанесите раствор на поверхность яйца. Прижмите кусочек папиросной бумаги к яйцу. Поверх бумаги снова нанесите раствор. Продолжайте, пока яйцо не будет полностью покрыто бумагой. Так же декорируйте остальные яйца.
3. Дайте бумаге просохнуть. Удалите ее и посмотрите, как живописно выглядит пасхальное яйцо.

СМЕШАННАЯ ТЕХНИКА ДЕКОРИРОВАНИЯ ЯИЦ

Яйцо — как холст, на котором вы можете изобразить что угодно. Здесь мы смешиваем разные приемы декорирования: декупаж (которым всегда с удовольствием занимаются дети), рисунок, украшение блестками — и каждый раз получаем уникальное изделие.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Папиросная бумага и/или бумажные салфетки с рисунком
- Клей ПВА или Mod Podge
- Вода
- Маленькая миска
- Художественная или поролоновая кисть
- Белые или крашеные яйца (с. 69), сваренные вкрутую или пустые (с. 65)
- Водостойкие маркеры
- Блестки разного размера и формы (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте разные фигуры из папиросной бумаги и/или бумажных салфеток.
2. Разведите клей пополам с водой в маленькой миске и хорошенько перемешайте. Или используйте клей для декупажа.
3. Нанесите клеевой раствор кистью на яйцо. Работайте над одним фрагментом, а не на всей поверхности. Наклейте фигуры из папиросной бумаги или салфеток на покрытый клеем участок. Нанесите на бумагу еще один слой клея. Постепенно декорируйте все яйцо. Дайте клею высохнуть.
4. Разрисуйте яйцо узорами и изображениями с помощью водостойких маркеров. Нанесите клей и посыпьте блестками, если хотите придать изделиям особый шик.

САМОДЕЛЬНАЯ ПАСХАЛЬНАЯ КОРЗИНА ДЛЯ ЯИЦ ИЗ ПАПЬЕ-МАШЕ

Что делать со всеми этими разукрашенными пасхальными яйцами? Смастерить для них яркие корзины, чтобы все могли полюбоваться вашими шедеврами. Папье-маше — одна из любимых техник у детей. Оно дает им возможность мастерить самые разные объемные предметы — как декоративные, так и полезные.

МАТЕРИАЛЫ

- Миска, подходящая по размеру и форме для будущей корзины
- Упаковочная пленка
- Пластиковая сервировочная салфетка или поднос (по желанию)
- Клей ПВА
- Вода
- Неглубокая миска
- Кисть
- Белые кофейные фильтры-корзинки большого либо стандартного размера или белые бумажные полотенца
- Цветная папиросная бумага — разрезать либо порвать на квадратики или кусочки
- Ножницы
- Плотная бумага или бумага для акварели
- Степлер
- Воздушный шарик
- Нарезанная соломкой бумага или трава

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Переверните глубокую миску вверх дном и оберните упаковочной пленкой, заправляя лишнее внутрь. Поместите миску на лист такой же упаковочной пленки или другую неклейкую поверхность, например пластиковую сервировочную салфетку или поднос.
2. Смешайте клей с водой (примерно пополам) в неглубокой миске до получения пастообразной смеси.

3. Руками или кистью нанесите смесь на внешнюю поверхность миски, покрытую пленкой. Прижмите большой кофейный фильтр к поверхности миски, заправляя края внутрь. Нанесите еще один слой клея сверху и наклейте еще один фильтр, снова заправляя края внутрь. (Если используются маленькие кофейные фильтры или бумажные полотенца, для каждого слоя их может потребоваться больше.)
4. Нанесите еще один слой клея. Обклейте миску кусочками цветной папиросной бумаги в произвольном порядке. Дайте полностью просохнуть (1–2 дня).
5. Переверните миску и ножницами обрежьте по краю лишнюю пленку и бумагу, подвернутую внутрь. Осторожно снимите с миски «корзинку» из папье-маше.
6. Отрежьте полоску картона примерно 5×45 см для ручки. Прикрепите степлером к корзине с двух сторон, используя по две-три скрепки.
7. Надуйте воздушный шарик так, чтобы он поместился в корзине под ручкой. Он поддержит ее, пока вы будете покрывать ее влажным папье-маше. (Лучше сначала поместите шарик в корзину, а потом начинайте надувать.)
8. Нанесите на ручку слой клеевой смеси. Наклейте кусочки папиросной бумаги по всей поверхности ручки. Оставьте до высыхания.
9. Выньте шарик из корзины. Можно наклеить больше кусочков папиросной бумаги внутри корзины и по краю.
10. Наполните корзину нарезанной бумагой или настоящей травой. (Мои дочери любят выйти с ножницами в сад и «подстричь» газон, а срезанную траву подстелить в корзины.) Разложите в корзине пасхальные яйца.

ГНЕЗДА ИЗ ПАПИРОСНОЙ БУМАГИ

Сделать птичье гнездо очень просто: нужно скомкать цветную папиросную бумагу, обмакнуть ее в клеевую смесь и оклеить поверхность миски, обернутой упаковочной пленкой.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленькая миска
- Упаковочная пленка
- Пластиковая сервировочная салфетка или поднос (по желанию)
- Клей ПВА
- Вода
- Миска для клея
- Цветная папиросная бумага (годятся и косметические салфетки)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Переверните миску вверх дном и оберните упаковочной пленкой, заправляя лишнее внутрь. Поставьте миску на лист такой же пленки или на другую неклейкую поверхность, например пластиковую сервировочную салфетку или поднос.
2. В другой миске смешайте клей с водой (примерно пополам), чтобы получилась самодельная паста.
3. Нарвите маленькие или средние кусочки папиросной бумаги и скомкайте. Обмакните край комка в клей и прикрепите к миске, обернутой пленкой. Продолжайте, пока не покроете бумагой всю миску. Дайте полностью просохнуть (1–2 дня).
4. Осторожно отделите гнездо от миски. Положите в него несколько пасхальных яиц и используйте в качестве украшения интерьера или для весенней выставки природных объектов.

ПАСХАЛЬНОЕ ДЕРЕВО

Идея пасхального дерева с разукрашенными яйцами была навеяна книгой, которую я обожала в детстве: «Памятные даты» Таши Тюдор»*.

МАТЕРИАЛЫ

- Ведро или кастрюля
- Галька или песок
- Большая ветка
- Ножницы
- Лента шириной 6 мм
- Клеевой термопистолет
- Пустые декорированные пасхальные яйца (см. с. 65 и 70–71)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Наполните корзину наполовину галькой или песком. Воткните ветку в середину и, придерживая ее, добавьте еще гальки или песка, чтобы деревце стояло устойчиво.
2. Разрежьте ленту на отрезки длиной 12 см. Сложите отрезок пополам и с помощью термопистолета приклейте концы ленточки к пасхальному яйцу: получится петелька для подвешивания. Снабдите такими петельками остальные яйца.
3. Подвесьте яйца на ваше пасхальное деревце.

* Tudor T. A Time to Keep. Simon & Schuster Books for Young Readers; Reissue edition, 1996.

Весенние рецепты

Весна — это изобилие зелени, спаржа, ревень, редиска и, наконец, клубника со сливками.

Это возвращение свежих, вкусных и ароматных продуктов, которые дополнят скудный и тяжелый зимний рацион. Мы будем готовить салаты из свежих овощей и пряных трав, воздушные блинчики, а также печенье в виде птичьих гнезд.

ПЕЧЕНЬЕ «ГНЕЗДО»

Печенье в виде птичьих гнезд — очаровательное весеннее лакомство. Дети с удовольствием участвуют в его готовке. Этот рецепт с некоторыми изменениями заимствован у повара и телеведущей Айны Гартен*: джем мы заменили карамельками в виде пасхальных яиц, использовали цельнозерновую муку и меньше сахара. Поэтому наше печенье еще и полезное!

Выход: 24 штуки

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан сливочного масла комнатной температуры
- ½ стакана сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 2 стакана цельнозерновой пшеничной муки
- ¼ ч. л. соли
- 1 яйцо
- 1 пакетик сладкой кокосовой стружки (около 200 г)
- Мелкая карамель в виде пасхальных яиц или драже M&M's (можно также использовать изюм и/или миндаль)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Выстелите два противня пергаментной бумагой.
2. Электрическим миксером взбейте сливочное масло с сахаром в большой миске. Добавьте ванильный

* Айна Гартен – автор популярных кулинарных книг. Известна под псевдонимом Босоногая графиня. С 2002 года ведет одноименное кулинарное шоу.

сахар. Всыпьте муку и соль и продолжайте смешивать до получения однородной массы.

3. Отщипывайте кусочки теста и формуйте из них шарики среднего размера (диаметром около 4 см).
4. В маленькой миске взбейте яйца с 1 ст. л. воды для смазывания теста. В широкую мелкую тарелку высыпьте кокосовую стружку.
5. Обмакните шарики из теста (по одному) в яичную смесь, переложите в тарелку с кокосовой стружкой и обваляйте со всех сторон.
6. Выложите печенье на противень. Большим пальцем сделайте в середине каждого шарика углубление, чтобы придать печенью форму гнезда. Выпекайте 25 минут.
7. Пока печенье теплое, положите в углубление карамель (это будут яйца). Ешьте печенье теплым или дайте остыть до комнатной температуры.

ПЕСОЧНЫЕ МАФФИНЫ С КЛУБНИКОЙ

Быстрая и простая альтернатива песочному торту с клубникой. Поскольку в них мало сахара, маффины можно подавать на завтрак или как перекус в течение дня.

Выход: 12 штук

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для маффинов

- 1 стакан цельнозерновой пшеничной муки
- 1 стакан хлебопекарной муки
- ½ стакана сахара
- ½ ч. л. соли
- ½ стакана сливочного масла, растопить и охладить
- 2 больших яйца
- 1 стакан натурального йогурта
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 стакан клубники, нарезать

Для начинки

- 2 стакана свежей клубники
- 1–2 ст. л. сахара
- 1½ стакана густых сливок для взбивания
- 1 ч. л. ванильного сахара

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Маффины

1. Разогрейте духовку до 200 °C и смажьте жиром форму для маффинов на 12 штук.
2. Смешайте сухие ингредиенты в большой миске. В другой миске взбейте влажные ингредиенты. Добавьте влажные ингредиенты в сухие, перемешайте, чтобы они соединились. Осторожно вмешайте клубнику.
3. Выложите тесто в углубления формы для маффинов, по желанию посыпьте сверху сахаром и выпекайте 20 минут.

Как собрать

1. Нарежьте клубнику ломтиками. Эту часть работы дети выполняют с особым удовольствием. Даже малыши и дошкольники способны это делать с помощью ножа для масла. По желанию можно посыпать клубнику сахаром и перемешать.
2. Электрическим миксером взбейте густые сливки до образования мягкой пены. Вмешайте 1 ст. л. (или около того) ванильного сахара.
3. Разрежьте маффины пополам по горизонтали, выложите на нижнюю часть побольше взбитых сливок, а на них — большую ложку нарезанной клубники. Накройте верхушкой маффина. Приятного аппетита!

ГРЕЧЕСКИЙ ПАСХАЛЬНЫЙ ХЛЕБ

Традиция печь греческий пасхальный хлеб пришла от родственников мужа. Это изделие выпекается раз в году, доставляя радость детям, которые любят участвовать в процессе.

Яйцо, украшающее хлеб, обычно красится в красный цвет, но мы не всегда строго следуем традиции. Мой муж Гарри слегка изменил рецепт из книги «Греческая кулинария» Терезы Карас Йянилос*, которой постоянно пользовался его отец.

Выход: 2 плетенки

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ½ ч. л. корицы
- ½ ч. л. аниса
- ½ ч. л. мелко нарезанной цедры апельсина
- 1 лавровый лист
- ½ стакана воды
- 2 пакетика сухих дрожжей (4½ ч. л.)
- 1⅛ стакана молока
- ½ стакана сливочного масла (1 пачка)
- 7 стаканов хлебопекарной муки
- 1 стакан + 1 ст. л. сахара
- 2 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. соли
- 3 больших яйца, взбить
- Оливковое масло
- Яичная глазировка (1 яичный желток взбить с 1 ст. л. воды)
- ¼ стакана семян кунжута
- Еще 1 яйцо, сварить вкрутую и покрасить в темно-красный цвет пищевым красителем (см. с. 68–69)

* Karas Yianilos T. The Complete Greek Cookbook: The Best from Three Thousand Years of Greek Cooking. Avenel Books, 1984.

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. В маленькой кастрюле смешайте корицу, семена аниса, апельсиновую цедру и лавровый лист с ½ стакана воды. Доведите воду до кипения, накройте, выключите конфорку, дайте настояться и остыть. Остывшую жидкость процедите через сито или марлю в маленькую миску.
2. В маленькой кастрюле нагрейте молоко, не доводя до кипения. Выключите конфорку. Добавьте сливочное масло и мешайте, пока оно не растопится.
3. Вылейте масляно-молочную смесь в большую миску и дайте остыть. Жидкость должна быть чуть теплой. Вмешайте дрожжи, 1 стакан муки и 1 ст. л. сахара. Накройте и оставьте на 30 минут или до образования пены.
4. Вмешайте яйца, ароматизированную воду, ванильный сахар, 1 стакан сахара и соль.
5. Всыпьте оставшуюся муку. Перемешайте тесто деревянной ложкой и выложите на стол, присыпанный мукой. Вымесите в течение 10 минут до однородной, пластичной консистенции.
6. Скатайте тесто в шар и поместите в миску, смазанную оливковым маслом. Один раз переверните тесто, чтобы и верхняя часть была слегка покрыта маслом. Накройте миску и поставьте в теплое место, пока тесто не увеличится в объеме вдвое (примерно на 2 часа).
7. Обомните тесто и слегка вымесите. Разделите на шесть равных частей. Из каждой скатайте длинную колбаску. Соедините концы трех колбасок, защипите и переплетите в виде косички. Подверните концы вниз и положите плетенку на противень, выстеленный пергаментной

бумагой. Так же сделайте вторую плетенку из оставшихся трех колбасок и положите ее на отдельный противень. Дайте подойти в течение 1 часа.

8. Смажьте плетенки яичной глазировкой и посыпьте семенами кунжута. Сверху «угнездите» крашеное яйцо.
9. Выпекайте плетенки 45 минут в духовке, нагретой до 180 °C.
10. Подавайте хлеб теплым или комнатной температуры. На следующий день мы обычно используем остатки для приготовления французских тостов.

ВЕСЕННИЕ БЛИНЫ ИЗ ФРУКТОВОГО ТЕСТА

Сделайте блины в виде цветов, птичьих гнезд с яйцами и других фигур из теста, подкрашенного свежими фруктами. Мои дочери всегда с восторгом следят, как со сковороды соскальзывают всё новые фигурные блины.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ½ стакана черники (замороженные ягоды предварительно разморозить)
- ½ стакана клубники (замороженные ягоды предварительно разморозить)
- 2 стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 2 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. пищевой соды
- 2 ст. л. сахара
- 2–3 больших яйца
- 4 ст. л. сливочного масла, растопить и слегка охладить
- 2 стакана молока
- Сливочное масло, сироп и свежие фрукты для украшения

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Пюрируйте чернику, потом клубнику (по отдельности) с помощью блендера. Прежде чем засыпать клубнику, сполосните блендер. Разлейте пюре в разные миски.
2. В большой миске смешайте сухие ингредиенты. В средней миске взбейте яйца с растопленным маслом.
3. Добавьте в каждое ягодное пюре по ⅓ мучной смеси и ⅓ яичной смеси,

слегка перемешайте. Соедините оставшиеся мучную и яичную смеси с молоком и перемешайте: это будет обычное тесто. (Если любое из трех видов теста окажется слишком густым, добавьте немного молока.) Перелейте каждое тесто в кулинарный мешочек или целлофановый пакет (если используете пакет, вырежьте маленькое отверстие в одном уголке).

4. Выдавите тесто всех трех видов на горячую, смазанную маслом сковороду в виде цветов, яиц, гнезд, птиц и т. п. Пеките, пока края блинов не подсохнут. Переверните и пеките с другой стороны.
5. Подавайте со сливочным маслом, сиропом и свежими фруктами.

ВАРИАНТЫ

Если хотите, можете окрасить тесто в другие цвета, добавив пюре из разных фруктов, ягод и овощей или с помощью пищевого красителя. Для яиц с крапинками используйте декоративную посыпку.

ПШЕННАЯ КАША В МУЛЬТИВАРКЕ

Благодаря мультиварке горячий здоровый завтрак будет уже ждать вас, когда вы проснетесь. Пшено — питательная и вкусная цельная крупа, из которой получается отличная каша.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан пшена
- 4 стакана воды
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 2 ст. л. сливочного масла
- Свежие фрукты и ягоды или сухофрукты, кокосовая стружка и/или орехи (добавки)
- Молоко, кефир или йогурт

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте пшено с водой, ванильным сахаром и сливочным маслом в мультиварке или медленноварке. Готовьте на низкой мощности 6–8 часов.
2. Подавайте кашу с разными добавками и с молоком, кефиром или йогуртом.

КОФЕЙНЫЙ КЕКС С МАЛИНОЙ И ЛИМОННОЙ НАЧИНКОЙ

Подходит как для перекуса в середине дня, так и для завтрака.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для кофейного кекса

- 2¼ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- ¾ стакана сахара
- Цедра 2 лимонов
- ¾ стакана сливочного масла, порезать кусочками 1,3 см
- ½ стакана молотого или мелко порубленного миндаля
- 1 ч. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. пищевой соды
- ¼ ч. л. соли
- ¾ стакана натурального йогурта
- 1 яйцо
- 1½ стакана свежей или замороженной малины

Для начинки

- 224 г размягченного сливочного сыра
- ¼ стакана сахара
- 1 яйцо
- Сок 1 лимона

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Смажьте жиром и посыпьте мукой разъемную форму диаметром 22 см.
2. Смешайте муку, сахар и лимонную цедру в кухонном комбайне. Добавьте сливочное масло. Смешайте в импульсном режиме до получения крошек.
3. Отложите 1 стакан крошек для посыпки. К оставшейся массе добавьте молотый миндаль.
4. Выложите массу в большую миску и добавьте разрыхлитель, пищевую соду, соль, йогурт и яйцо. Перемешайте тесто почти до однородности.

Осторожно вмешайте малину. Лопаточкой или руками разровняйте тесто в форме.

5. Для начинки смешайте в кухонном комбайне размягченный сливочный сыр, сахар, 1 яйцо и лимонный сок до однородности. Вылейте начинку на тесто в форме. Посыпьте оставшимися крошками.
6. Выпекайте 1 час. Проверьте готовность: введите зубочистку в середину кекса. Если на ней не останется следов теста, кекс готов. Дайте ему полностью остыть.

ЗАКУСКА «ПТИЧЬЕ ГНЕЗДО»

Сделайте съедобное птичье гнездо из вкуснейшего арахисового теста и хрустящих соленых палочек. Когда оно будет готово, положите в него карамель в виде яиц или немного маршмеллоу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан арахисовой или другой ореховой пасты*
- ½ стакана сахарной пудры
- 2 ст. л. какао-порошка
- 1 стакан сухого молока
- ¼ стакана меда
- Хрустящие соленые палочки
- Карамель в виде яиц или маршмеллоу

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте в средней миске арахисовую пасту, сахарную пудру, какао-порошок, мед и сухое молоко с помощью электрического миксера.
2. Разделите тесто на четыре части и дайте каждому ребенку по порции теста и немного палочек.
3. Скатайте тесто в шар, затем погрузите большой палец в центр шара и обомните тесто вокруг, чтобы получилось широкое углубление в середине — «гнездо».
4. Украсьте тесто целыми и поломанными палочками, кое-где воткните их в тесто для более реалистичного эффекта. Дети помладше будут просто втыкать палочки в шар, и изделие получится абстрактным.
5. Положите в «гнездо» несколько маршмеллоу или карамелек (это будут яйца). Посадите в «гнездо» птицу — фигурку цыпленка из маршмеллоу или марципана**.
6. Полюбуйтесь готовым «гнездом», а затем съешьте его.

---

* Можно также воспользоваться вареным сгущенным молоком. *Прим. ред.*

** Цыпленка из марципана или сахарной мастики можно сделать самостоятельно. В продаже встречается «марципановый пластилин», а рецепт сахарной мастики для лепки легко найти в интернете, например: http://gotovim-doma.ru/view.php?r=271-recept-Sakharnaia-mastika. *Прим. ред.*

БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ

Блинчики с начинкой одинаково любят и дети, и взрослые. Блинчики с весенними овощами — отличное главное блюдо, а с фруктами и ягодами — замечательный десерт.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 больших яйца
- 1 стакан молока
- 2 ст. л. сливочного масла, растопить, плюс еще немного для смазывания сковороды
- 1 стакан цельнозерновой пшеничной муки
- ½ ч. л. соли

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте в блендере яйца, молоко, 2 ст. л. сливочного масла, муку и соль. Дайте тесту постоять 1 час.
2. Вылейте ¼ стакана теста на разогретую сковороду с антипригарным покрытием. Наклоните сковороду в разные стороны, чтобы тесто растеклось тонким слоем, покрыв поверхность диаметром около 15–20 см. Пеките 1–2 минуты, затем переверните и готовьте 30–45 секунд с обратной стороны. Снимите блинчик со сковороды и поместите в духовку, разогретую до 120 °C. Таким же образом используйте все тесто.
3. Выложите на блинчики острую или сладкую начинку (см. ниже) и сверните их в трубочку.

Начинка из весенних овощей

Шпинат, горошек или молодая мелкая морковь, отваренные на пару или слегка обжаренные в сливочном масле

Нарезанные ароматические травы, например петрушка или шнитт-лук (по желанию)

Любой тертый сыр (по желанию)

Фруктовая начинка

Ягоды или фрукты, нарезать или размять
Маскарпоне или творог (по желанию)
Подсластитель, например немного меда или 1 ч. л. сахара (по желанию)

ВЕСЕННИЙ ОВОЩНОЙ САЛАТ

Салаты — легкий способ привлечь детей к совместному приготовлению обеда. Вдобавок они охотнее будут есть овощи, если участвовали в их выращивании или приготовлении.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Салат-латук, шпинат, руккола, мицуна или другая салатная зелень
- Съедобные цветы, например фиалки или цветки шнитт-лука (по желанию)
- Свежая зелень, например петрушка, кинза, базилик или шнитт-лук (по желанию)
- Весенние овощи, например горошек, редиска и молодая морковь
- Оливковое масло
- Уксус, например бальзамический или ароматизированный (с. 104)
- Соль и перец

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вымойте и подсушите зелень. Сложите в салатницу. Добавьте съедобные цветы, зелень и овощи на выбор. Перемешайте.
2. Полейте оливковым маслом и уксусом, снова перемешайте. Посолите и поперчите. Подавайте.

АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ УКСУС

Сделать самим уксус, настоянный на ароматических травах, просто. Вы не пожалеете о затраченных усилиях, когда будете использовать его для салатных заправок и приготовления пищи.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Свежая зелень, например базилик или цветки шнитт-лука
- Белый бальзамический уксус

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вымойте и подсушите зелень, крупно порубите. Цветки шнитт-лука оставьте целыми.
2. Неплотно уложите зелень в маленькие стеклянные банки (с закручивающимися крышками). Залейте уксусом, не доходя до края 1,5–2,5 см. Накройте банку кусочком пергаментной бумаги и закрутите крышку.
3. Поставьте банки в прохладное темное место, например в кухонный шкаф, на 1–2 недели или пока жидкость не приобретет насыщенный аромат.
4. Процедите уксус через сито или дуршлаг, чтобы удалить зелень. Перелейте уксус обратно в стеклянные банки. Заправьте им весенний салат (с. 102).

Весенние поделки

Весной нас больше всего увлекают птицы: как они строят гнезда, откладывают яйца, как появляются на свет птенцы. Поскольку в семье есть маленькие охотники за знаниями, мы внимательно наблюдаем за птицами с почтительного расстояния и по возможности помогаем им: мастерим скворечники, наполняем кормушки, обеспечиваем строительным материалом и создаем в саду для них благоприятные условия. Мы бережно храним кусочки хрупких яиц малиновки, найденные под деревьями, пытаемся сами изобразить яйца и гнезда и читаем умные детские книжки с картинками, чтобы узнать как можно больше о природе.

ГИРЛЯНДА ИЗ СИНИХ ПТИЦ

С этой красивой оригинальной гирляндой в ваш дом впорхнут птицы.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Бумага для акварели или другая плотная, лист 30×45 см
- Кисть
- Краска: темпера или акварель
- Блестки (по желанию)
- Степлер
- Скотч

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте бумагу на три полосы размером 45×10 см. Сложите каждую полоску втрое гармошкой.
2. Нарисуйте контур птицы на одной стороне сложенной полоски и прорежьте бумагу по контуру через все три сложения. Оставьте неразрезанными участки около 6 мм между клювами и хвостами.
3. Раскрасьте бумажных птиц. По желанию посыпьте блестками. Дайте краске высохнуть.
4. Соедините две или больше цепочек птиц в гирлянду с помощью степлера. Подвесьте на скотч. Получилось отличное весеннее украшение.

ВАРИАНТЫ

Сделайте бумажные гирлянды с любыми весенними мотивами. Это могут быть цветы (моя дочь делает их в огромных количествах), кролики, яйца, ягнята и птенцы.

ШЕДЕВРЫ ИЗ ЛИСТЬЕВ

Сделайте картины с растительными мотивами, достойные украсить ваш дом. Используйте технику нанесения отпечатков листьев и цветов на холст.

МАТЕРИАЛЫ

- Газета или подложка из водонепроницаемого материала
- Кисть
- Натянутый холст любого размера
- Акриловая или акварельная краска
- Листья деревьев и папоротника
- Водорастворимые чернила для принтера (подойдет акриловая краска)
- Большая тарелка или специальный поддон для набора краски валиком
- Маленький валик для краски (можно купить в хозяйственном магазине)
- Газета и ненужная бумага
- Твердый резиновый валик для нанесения краски (можно купить в художественных салонах) или старая скалка
- Простая белая или светлая бумага
- Ножницы
- Клей Mod Podge или другой

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Рабочую поверхность застелите газетой или положите водонепроницаемый коврик.
2. Покрасьте лицевую сторону и торцы холста краской (лучше смотрится светлый фон). Используйте краску одного цвета или сочетание цветов. Если вам нужна белая поверхность, все равно лучше покрасить холст, а не оставлять его незагрунтованным. Высушите.
3. Пройдитесь по двору или по окрестностям и соберите листья разных размеров и форм. Можно использовать листья комнатных растений.
4. Подготовьте все материалы.
5. Выдавите немного чернил на тарелку. Прокатайте их валиком, чтобы набрать тонкий слой краски.
6. Положите лист жилками вверх на газету или другую ненужную бумагу. Прокатайте валик по листу, равномерно покрывая его краской.

7. Наложите лист окрашенной стороной вниз на подготовленный холст. Накройте его чистым куском ненужной бумаги. Плотно прижмите руками или прокатайте чистым резиновым валиком, прижимая его к холсту равномерно. Осторожно удалите бумагу и лист, чтобы стал виден отпечаток.
8. Продолжайте наносить отпечатки на холст, используя одну или больше красок, пока не будете довольны изображением. Сделайте несколько отпечатков листьев на бумаге. Дайте им высохнуть.
9. Вырежьте отпечатки листьев из листа бумаги и прикрепите их на холст с помощью клея, как подскажет фантазия. Получится сложный и фактурный дизайн. Просушите работу и повесьте на стену.

ВАРИАНТЫ

Эту технику можно использовать для декорирования бумаги, включая почтовые принадлежности (см. с. 112), упаковочную бумагу и дневники, и для изготовления самодельных наклеек (см. с. 110). О том, как использовать эту технику для декорирования тканей, я расскажу на с. 114.

НАКЛЕЙКИ ИЗ ЛИСТЬЕВ

Сделайте сезонные наклейки из молодых весенних листьев. Используйте для поделок, в качестве подарков или для декорирования писем и открыток.

МАТЕРИАЛЫ

- Газета или водонепроницаемый коврик
- Мелкие молодые листья
- Водорастворимые чернила для принтера или акриловая краска
- Большая тарелка или поддон для краски
- Газета и другая ненужная бумага
- Маленький валик для краски
- Лист самоклеящейся бумаги (например, для адресных наклеек)
- Твердый резиновый валик (можно купить в художественном салоне) или скалка
- Ручка (по желанию)
- Ножницы

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Рабочую поверхность застелите газетой или положите водонепроницаемый коврик.
2. Выполните этапы 3–7 инструкций к мастер-классу «Шедевры из листьев» (см. с. 108), нанося отпечатки листьев на самоклеящуюся бумагу. Дайте им высохнуть.
3. По желанию обведите отпечатки листьев ручкой.
4. Вырежьте наклейки, оставляя поля шириной 3–6 мм вокруг контура.
5. Отделите бумажную основу и украшайте наклейками что хотите, например конверты или чистые почтовые карточки.

LEAF STICKERS
OFFICE DEPOT

ПОЧТОВЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ С РАСТИТЕЛЬНЫМИ МОТИВАМИ

Декорируйте чистые почтовые карточки и конверты растительными принтами. Великолепный подарок к 8 марта.

МАТЕРИАЛЫ

- Газеты или водонепроницаемый коврик
- Листья папоротника и других растений
- Водорастворимые чернила для принтера (подойдет и акриловая краска)
- Большая тарелка или поддон для краски
- Газета и другая ненужная бумага
- Маленький валик для краски
- Простые белые или светлые почтовые карточки, открытки, конверты
- Твердый резиновый валик или старая скалка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Рабочую поверхность застелите газетой или положите водонепроницаемый коврик.
2. Выполните этапы 3–7 инструкций к мастер-классу «Шедевры из листьев» (см. с. 108), нанося отпечатки листьев на открытки, почтовые карточки и конверты. Дайте высохнуть.
3. Напишите приветствие или сообщение и бросьте в почтовый ящик. Или свяжите несколько открыток ленточкой и используйте в качестве подарка вместе с самодельными наклейками в виде листьев (с. 110).

ТКАНИ С САМОДЕЛЬНЫМ НАБИВНЫМ РИСУНКОМ

Декорируйте ткань яркими узорами с изображением молодых весенних листьев.

МАТЕРИАЛЫ

- Газеты или водонепроницаемый коврик
- Ложка
- Краска для ткани
- Большая тарелка или поддон для краски
- Маленький валик для краски
- Листья растений
- Газеты и другая ненужная бумага
- Простая белая или светлая хлопчатобумажная ткань (или белая футболка, шарф, юбка, носовой платок, наволочка, салфетка и т. п.)
- Твердый резиновый валик или старая скалка
- Утюг
- Гладильная доска

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Рабочую поверхность застелите газетой или положите водонепроницаемый коврик. Подготовьте все материалы.
2. Вылейте в поддон пару ложек краски для ткани. Прокатайте ее валиком, чтобы набрать тонкий слой краски.
3. Положите лист жилками вверх на газету или ненужную бумагу. Прокатайте по нему валик, равномерно нанося краску.
4. Положите лист окрашенной стороной вниз на ткань. Накройте чистым листом бумаги. Прокатайте резиновым валиком, равномерно прижимая его к ткани. Осторожно уберите бумагу и сам лист, чтобы стало видно отпечаток.
5. Продолжайте наносить отпечатки листьев, используя краску одного или разных цветов, пока не получите желаемый результат.
6. Оставьте сохнуть на ночь. Затем прогладьте утюгом, следуя инструкции по закреплению

на этикетке емкости с краской. Когда краска закрепится, ткань можно будет стирать и сушить.

7. Используйте новую ткань для пошива декоративной наволочки, юбки, столовой салфетки или флага. Если вы нанесли отпечатки на предмет одежды, его сразу можно надеть и носить с удовольствием.

СКУЛЬПТУРЫ ИЗ МАРШМЕЛЛОУ

Маршмеллоу пастельных тонов придает весенний колорит этому любимому занятию детства. Идеальное развлечение для дождливого весеннего дня, когда приходится сидеть дома.

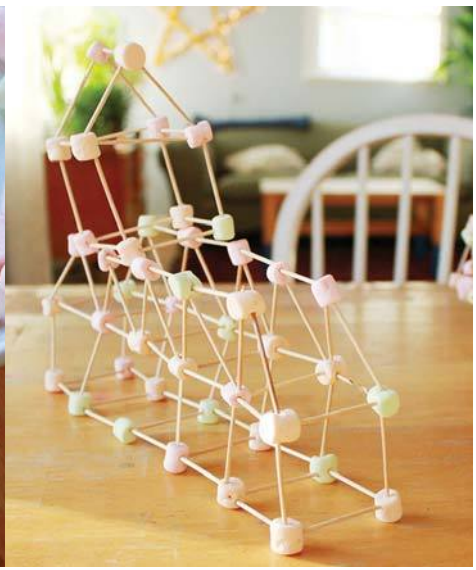
МАТЕРИАЛЫ

- Маршмеллоу, белые или пастельных тонов (см. примечание)
- Зубочистки, лучше круглые

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Для создания разных фигурок и конструкций маршмеллоу соединяют друг с другом при помощи зубочисток. Продолжайте добавлять зубочистки и зефиринки, пока не получите конструкцию, которую вы задумали.

Примечание: легче работать с засохшими маршмеллоу. Выложите их на противень и оставьте на неделю или две, чтобы они затвердели.



ЛЕСНАЯ ДИОРАМА

Узнайте, что представляют собой лесные экосистемы, и отметьте День Земли* или День дерева, смастерив свой настольный лес.

МАТЕРИАЛЫ

- Ветки, листья и цветы
- Тесто для лепки (см. с. 31) или глина
- Ткань или другие дополнения, по желанию
- Принадлежности для рисования
- Бумага
- Фигурки животных (по желанию), рисунки или фотографии

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Прогуляйтесь по двору или парку и соберите веточки, листья и цветы (помните, что в некоторых общественных местах запрещено рвать растения).
2. Дома смастерите миниатюрные деревья и кусты, втыкая собранные природные объекты в шарики из теста так, чтобы они держались вертикально.
3. Устройте на столе мини-лес из деревьев и кустов. (Желательно не на обеденном, чтобы лес не приходилось убирать каждый раз перед едой.)
4. Добавьте другие элементы природной экосистемы: реку или озеро (подойдет голубой шарф или шелк), горы, скалы и солнце.
5. Теперь населите лес, используя игрушечных животных и/или бумажные фигурки, которые вы нарисовали или нашли в журналах и вырезали.
6. Включите лесную диораму в свои игры или используйте как повод для беседы о местных или мировых экосистемах.

* 22 апреля – Международный день Земли. Это праздник чистой воды, земли и воздуха. В некоторых странах отмечается 20–21 марта в день весеннего равноденствия. *Прим. ред.*

Семейный сад

Я люблю весну где угодно,
но, если бы у меня был выбор,
я бы всегда встречала ее в саду.

РУТ СТАУТ,
американская писательница

Работа в саду — замечательный способ приобщить детей к чудесам природы (крохотное семечко пробуждается к жизни, когда тепло и достаточно воды*). Это поможет им лучше понять, откуда берется то, что мы едим.

Даже если вы не увлекаетесь садоводством, я бы рекомендовала попробовать заняться им вместе с детьми. Когда вы сеете семена, высаживаете рассаду, поливаете и наблюдаете день за днем, как растут ваши питомцы, вы испытываете ни с чем не сравнимое удовольствие. И не важно, сколько вам лет. Садоводство в общем-то несложное дело, даже для новичка. Посадите на маленьком участке или в контейнерах семена привлекательных для детей цветов и овощей, например гороха, моркови, циннии и тыквы, регулярно поливайте, обеспечьте доступ солнечного света, следуя инструкциям на пакетиках.

Сад похож на мир в миниатюре, где дети могут постоянно и с близкого расстояния наблюдать некоторые из естественных жизненных циклов. (Говорят еще, что в саду обитают феи.)

---

* Автор рекомендует книгу о жизни сада, изданную на русском языке: Астон Д. Что снится семечку? М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015.

ФЛАЖКИ С ПОЖЕЛАНИЯМИ В НАШЕМ САДУ

Легкий ветерок колышет флажки с пожеланиями, надеждами и мечтами о процветании нашего сада и урожайном сезоне.

МАТЕРИАЛЫ

- Бумага или картон
- Белая хлопчатобумажная ткань
- Мелок светлого цвета
- Портновские ножницы
- Скотч, малярный или маскирующий
- Карандаши для ткани
- Утюг
- Гладильная доска
- Цветная ткань для подкладки (по желанию)
- Швейная машинка
- Ленточка шириной 6–13 мм

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сделайте из бумаги треугольный шаблон желаемого размера. Приложите к белой ткани и обведите мелком. Вырежьте портновскими ножницами (это работа для взрослых). Другие флажки сделайте так же.
2. Закрепите флажки на рабочей поверхности малярным скотчем, туго натягивая ткань.
3. Нарисуйте ваши пожелания саду специальным карандашом на белой ткани. На наших флажках обычно изображены солнце, дождь, бабочки, птицы, пчелы, опыляющие растения, червяки и самые разные цветы.
4. Удалите скотч.
5. Прогладьте ткань, чтобы закрепить рисунки, следуя инструкции к карандашам.
6. Если хотите посадить флажки на яркую цветную подкладку, делайте это сразу. Пришейте ленточку по верхнему краю флажков, соединив их в гирлянду.
7. Развесьте флажки в саду, и пусть они творят волшебство.

САДОВЫЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ БУС

Украсьте свой сад живописными фонтанчиками из бус. Нанизывание бус — увлекательное занятие для детей всех возрастов. Особенно полезно оно для развития мелкой моторики у малышей.

МАТЕРИАЛЫ

- Ершики для чистки курительных трубок*
- Маленькие деревянные дюбели
- Набор разнообразных цветных бус
- Клеевой термопистолет
- Тонкая гибкая проволока (например, ювелирная)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Оберните и закрутите один конец ершика вокруг конца дюбеля. Нанижите бусы на другой конец ершика и загните его вниз, чтобы бусины не соскочили. Прикрепите к дюбелю еще один ершик и нанижите на него бусы так же. Продолжайте, пока на дюбеле не окажется пять или шесть ершиков с бусинами.
2. Нанесите клей на концы ершиков, закрученных вокруг дюбеля, и закрепите их. Можно приклеить крупную бусину на самом верху дюбеля.
3. Сделайте столько украшений, сколько хочется, и прикрепите к опорам для растений или столбам проволокой. Мы украшаем ими верхушки шестов, на которых держатся флажки с пожеланиями.

* Подойдет и синельная проволока (проволока шенил, пушистая проволока), ее можно найти в магазинах и отделах товаров для рукоделия. *Прим. ред.*

РАСКРАШЕННЫЕ СКВОРЕЧНИКИ

Яркие скворечники оживляют сад, привлекают птиц в период гнездования. А их раскрашивание — веселое и увлекательное занятие для детей.

МАТЕРИАЛЫ

- Кисти
- Простой деревянный скворечник (можно купить в магазине для садоводов)
- Жидкая акварель
- Поролоновая кисть
- Акриловый герметик или клей Mod Podge для наружных работ
- Крепеж для скворечника

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Покрасьте скворечник в один или несколько цветов. Дайте полностью высохнуть. Не наносите краску и герметики на жердочку, леток и стены внутри. Птицам, особенно только что оперившимся птенцам, нужна шероховатая, естественная деревянная поверхность, чтобы выбираться из гнезда и возвращаться обратно.
2. Поролоновой кистью нанесите пару слоев акрилового герметика на наружные поверхности скворечника. Дайте высохнуть.
3. Установите яркие скворечники на столбах, изгородях или в других безопасных местах. (Расположите их так высоко, чтобы до гнезд не могли добраться кошки и другие животные.)

ВАРИАНТЫ

Придайте скворечникам более естественный вид: украсьте листьями, лишайниками, веточками, мхом и корой. Прикрепите природные материалы проволокой или кнопками (крепко воткните их в дерево, чтобы птицы не могли их вытащить и позаимствовать для строительства гнезда).

ТКАЦКИЙ СТАНОК В САДУ

В саду можно соорудить простую деревянную раму для ткачества с использованием природных материалов, лоскутов ткани и ленточек.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножовка
- Деревянные планки 2,5×4 см (4 планки по 120 см для станка, 2 планки по 60 см для опор плюс еще несколько для стяжек)
- Электрическая дрель и шуруповерт
- Деревянные шурупы с защитным покрытием для наружных работ, длиной 4,5 см
- Маленькая лопатка
- Бетон (по желанию)
- Бечевка или шпагат
- Природные материалы, например трава, цветы и веточки
- Набор полосок разных тканей, лент, пряжи

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Ножовкой распилите четыре доски на планки длиной 120 см. Распилите две доски на планки длиной 60 см.
2. Чтобы соорудить станок, разложите три планки длиной 120 см в виде квадрата без нижней перекладины. Четвертую положите поперек на высоте 20 см от концов боковых планок. Просверлите отверстия в каждом углу и скрепите планки шурупами.
3. Прикрепите опоры к раме четырьмя шурупами, по одному с каждой стороны, оставляя на конце 30–40 см для вкапывания в землю.
4. Выкопайте две ямы маленькой лопатой или совком на расстоянии около 120 см друг от друга (соизмеряйте глубину с высотой опор).
5. Опустите две ножки станка в ямы, засыпьте и плотно утрамбуйте землю. (Можно залить их небольшим количеством бетона для устойчивости.)
6. Скрепите нижнюю часть станка деревянными стяжками, прибив их под углом 45° к ножкам и нижней перекладине.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ САДОВЫЙ ТКАЦКИЙ СТАНОК

1. Намотайте бечевку на раму либо так же, как натягивают на ткацкий стан нити основы*, либо в виде паутины, как на иллюстрации.
2. Вплетите между бечевками цветы, травы, веточки, полоски ткани, пряжу и ленточки. (Не удивляйтесь, если птицы будут выдергивать детальки вашей работы для выстилки гнезда.)

Примечание: при использовании натуральных материалов для своих композиций, таких как хлопок и шерсть, вы можете освободить от них свой станок и выбросить в компост, когда задумаете создать что-нибудь новое.

ВАРИАНТ

Вместо рамы можно использовать обруч. Прислоните его к дереву или повесьте на ветку. Круглая форма больше подходит для плетения в виде паутины.

* Для удобства закрепления нитей основы можно сделать на планках по краям небольшие прорези шириной 1–2 мм и на расстоянии 3–5 мм друг от друга (как на рамке для гобелена или станке для бисероплетения). Тогда нити можно будет распределить аккуратнее и они будут надежнее зафиксированы на месте. *Прим. ред.*

ВИГВАМ ДЛЯ ФАСОЛИ

Почти каждый год мы выращиваем фасоль на опорах в форме вигвама. Строительство вигвама — отличное развлечение для детей. Вдобавок фасоль быстро пускает ростки и разрастается, оплетая опоры вкусными свежими плодами и образуя живое убежище как раз по росту детей.

МАТЕРИАЛЫ

- Лопата
- 6–8 бамбуковых шестов или прутьев* длиной 240–300 см
- Садовый шнур
- Полосы разной ткани, ленты, пряжа
- Природные материалы: трава, цветы и веточки
- Семена фасоли, замочить на ночь

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Найдите для вигвама место, которое освещается солнцем 6–8 часов в день. Если вы строите его на газоне, выкопайте дерн в форме подковы диаметром около 180–240 см (оставив место для двери) и удобрите почву компостом.
2. Сделайте каркас вигвама, равномерно распределив шесты: воткните нижние концы в землю на глубину около 15 см, а верхние свяжите шнуром.
3. Привяжите шнур и натяните его между шестами сверху донизу, оставляя открытое пространство между двумя соседними шестами (это будет вход). Закрепите шнур и оплетите шесты лентами, полосками ткани, цветами и другими украшениями.
4. Посейте семена фасоли вокруг основания вигвама и хорошенько полейте. Внимание: строить вигвам можно в любое время весной, но время посева фасоли зависит от климата вашей местности. Поэтому обязательно изучите инструкцию на пакетике с семенами.
5. Фасоль завьет вигвам, и получится живой домик для игр.

* Лучший вариант – орешник. Можно воспользоваться и пластиковыми трубками для парников.

ДИЗАЙНЕРСКИЕ САДОВЫЕ ДОРОЖКИ

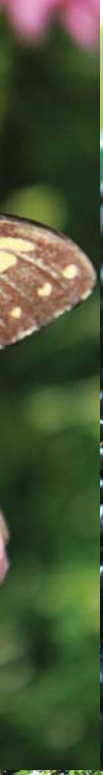
Художественные садовые дорожки из камней сделать несложно: вдавите гальку, ракушки, листья и разные «сокровища» (шарики для игры, обкатанные морем стеклышки, маленькие фигурки) во влажный бетон.

МАТЕРИАЛЫ

- Пластиковые поддоны под цветочные горшки диаметром 30 см (недорогие прозрачные)
- Вазелин
- Пластиковая занавеска или газета
- 1 пакет сухой бетонной смеси
- Садовые перчатки
- Галька, ракушки, листья и другие природные объекты

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смажьте внутреннюю поверхность поддона для цветочного горшка вазелином. Расставьте поддоны на пластиковой занавеске.
2. Работа для взрослых: замесите бетон по инструкции на упаковке. Работайте в перчатках и старайтесь не вдыхать пыль. Вылейте бетон в подготовленные формы и разровняйте поверхность.
3. Вдавите гальку и другие мелкие предметы в поверхность бетона в виде любого узора.
4. Дайте бетону просохнуть в формах в течение двух дней, затем извлеките камни и разложите в саду в виде извилистых дорожек, оставляя расстояние между камнями на ширину шага.



ЛЕТО

В июне за один лишь день могут раскрыться бутоны дюжины видов растений. Невозможно стать свидетелем каждого такого праздника жизни. Невозможно пройти мимо и не заметить такой красоты хотя бы раз.

АЛЬДО ЛЕОПОЛЬД,
американский писатель, эколог

ВСТРЕЧАЕМ ЛЕТО

Летние поделки

Художественные вертушки 134
Салфетки для пикника 135
Цветочные короны 137
Ожерелье из цветов 139
Флажки-витражи из расплавленных восковых мелков 140
Ловушки для солнца из расплавленного бисера 141
Подвесной мобиль из ловушек для солнца 143
Гирлянда из ловушек для солнца 143
Игра в классики в доме 146
Флаги в технике батик 148

Летняя еда

Фигурное фруктовое желе 151
Пирожки с черникой 152
Тесто для пирога 154
Фруктовые шашлыки 155
Домашняя гранола 156
Лимонад из свежевыжатого сока 158
Ожерелья из фруктов 160
Фруктовое мороженое 161
Лепешки с ягодами и лимонной глазурью 162
Сатай из курицы с манговым соусом 164
Табуле из киноа с разными добавками 166
Батончики из гранолы с клюквой 168

Творческие развлечения во дворе

Ожерелья из цветов 170
Куличики из песка 171
Рисование песком 173
Литье в песчаные формы 174
Подсвечники, отлитые в песке 175
Песчаные татуировки 177
Меловая матовая краска 178
Волшебная палочка с бусинами для выдувания пузырей 179
Самодельные мыльные пузыри 180
Быстровозводимый вигвам 180

ВСТРЕЧАЕМ ЛЕТО

ЛЕТОМ И В ПРИРОДЕ, и у детей энергия бьет через край. На разные голоса поют птицы, жужжат насекомые, в садах буйствует растительность, ошеломляя роскошью красок и ароматов, и дети заняты как никогда. Мы перестаем спешить (чтобы от души насладиться летом) и при этом стараемся успеть как можно больше. Долгие солнечные дни и теплая погода способствуют активным занятиям на свежем воздухе.

Для меня работа в огороде, посещение фермерских рынков, приготовление салатов из хрустящих огурцов, сорванных с ветки помидоров и ароматного базилика — суть лета. И все это под аккомпанемент веселой болтовни неугомонных детей.

Летом не обойтись без освежающих водных процедур. Мы носимся сквозь струи поливальной установки, ездим на пляж, часто посещаем бассейн и танцуем под теплым летним дождем.

Летом мы чувствуем себя здоровее (и я думаю, это не только мое ощущение), чем в любое другое время года. Активный образ жизни, свежий воздух, много солнца, больше времени на отдых и игры, свежая еда из собственного сада положительно влияют на нас*.

Летние поделки

Летом мы проводим больше времени на свежем воздухе, наблюдая и исследуя жизнь природы. Поэтому и сезонными поделками мы часто занимаемся во дворе или в саду. Мы мастерим вертушки на палочке, вращающиеся на ветру, и украшенные бусами волшебные палочки для старого доброго развлечения — выдувания мыльных пузырей. Мы пробуем свои силы в литье в песчаные формы — на пляже и в песочнице.

* Автор рекомендует книгу о лете, изданную на русском языке: Нордквист С. Переполох в огороде. М. : Открытый мир, 2009.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ВЕРТУШКИ

Смастерите яркие вертушки из картинок, выполненных акварелью по рисунку воском.

МАТЕРИАЛЫ

- Плакатный картон, бумага для акварели или плотная бумага
- Восковые мелки или тонкая восковая свеча
- Художественная кисть
- Акварельные краски (мы используем жидкую акварель)
- Ножницы
- Линейка
- Карандаш
- Старые журнальные иллюстрации или плотная цветная бумага
- Канцелярская кнопка
- Маленькие деревянные дюбели или карандаши
- Булавки (с шариками на конце)
- Мелкие круглые бусины с отверстиями в центре
- Клеевой термопистолет

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сделайте рисунок на картоне восковыми мелками или восковой свечой, проводя линии с сильным нажимом. Белый и другие светлые тона особенно подходят для работы в этой технике. Раскрасьте весь лист поверх рисунка акварельными красками. Дайте высохнуть.

2. Переверните лист и раскрасьте обратную сторону акварелью контрастного цвета. Дайте высохнуть.
3. Разрежьте свое произведение на квадраты со стороной 15 см (можно сделать их больше или меньше, но для начала это самый подходящий размер). Переверните квадрат и с помощью линейки и карандаша проведите прямые линии из угла в угол через центр (две диагонали). Прорежьте ножницами бумагу по этим линиям, не доходя до центра 2,5–5 см.
4. Из старых журнальных иллюстраций или цветной бумаги вырежьте кружочки диаметром 2,5–5 см.
5. Сделайте отверстия для сборки изделия. Воткните кнопку в дюбель или карандаш, ближе к верхнему концу. Выньте кнопку — останется отверстие. Той же кнопкой проделайте отверстия в центре квадрата, расчерченного крестом, а также на левом заостренном конце каждой лопасти вертушки. Проколите кружочек в центре.
6. Чтобы собрать вертушку, наденьте на булавку кружочек, затем загните вперед проколотые кончики каждой из четырех лопастей и по очереди наколите на ту же булавку, затем просуньте булавку в отверстие в центре расчерченного квадрата. На острие булавки наденьте бусину и прижмите ее к вертушке (она должна оказаться между дюбелем и вертушкой). Нанесите каплю клея из термопистолета на острый конец булавки. Вставьте его в отверстие в дюбеле. Горячий клей быстро схватится.
7. Подуйте на вертушку, чтобы она начала крутиться. Или поднимите ее так, чтобы ее вращал ветер.

САЛФЕТКИ ДЛЯ ПИКНИКА

Двусторонние салфетки из ткани с летними мотивами — идеальный вариант для пикника. Это несложное занятие и для взрослых, и для детей, особенно тех, кто только осваивает швейную машинку. Не переживайте по поводу ошибок или не очень ровной строчки: моя дочь несколько раз заезжала за косую бейку, но я помогала ей выровнять шов.

МАТЕРИАЛЫ

- По 90 см легкой набивной хлопчатобумажной ткани двух видов
- Косая бейка, широкая, в два сложения, под цвет ткани
- Булавки
- Швейная машинка
- Нитки, по цвету соответствующие косой бейке

ПОРЯДОК РАБОТЫ

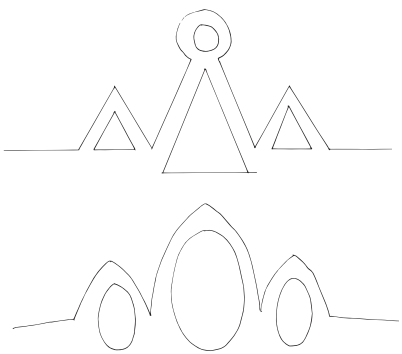
1. Сложите два отреза ткани изнанкой к изнанке и разрежьте на двойные квадраты желаемого размера. Мы делаем квадраты со стороной около 30 см.
2. Приколите бейку к квадратам булавками, начиная с одного из углов и прокладывая края салфетки между двумя сторонами бейки.
3. Прострочите вдоль нижнего края косой бейки, по ходу строчки вынимая булавки.
4. Так же сшейте остальные салфетки.

ЦВЕТОЧНЫЕ КОРОНЫ

Сделайте эффектные короны, символизирующие летнее изобилие цветов. Они станут великолепным реквизитом в детских играх.

МАТЕРИАЛЫ

- Карандаш
- Плакатный картон или плотная бумага
- Ножницы
- Нож X-ACTO или макетный нож
- Подложка (коврик) для резки или картон
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Цветы
- Скотч



ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте на картоне контур короны и контур вставок, где будут крепиться драгоценности-цветы.
2. Вырежьте корону. Ножницы лучше использовать для внешнего края. Вставки удобнее

вырезать ножом. Это работа только для взрослых. При использовании ножа обязательно защищайте рабочую поверхность с помощью специальной подложки или картона.

3. Отделите бумажную подложку от куска самоклеящейся пленки и положите его на стол клейкой стороной вверх. Наложите на него корону и плотно прижмите, обрежьте лишнюю пленку вокруг внешнего края, не трогая ее в местах вставок.
4. Наклейте на пленку лепестки цветов, создавая эффект драгоценных камней или витража.
5. Отрежьте кусочки самоклеящейся пленки по размеру чуть больше, чем вставки в короне, и наклейте поверх «витража» из лепестков.
6. Примерьте корону, подгоните по размеру головы и закрепите скотчем.

ОЖЕРЕЛЬЕ ИЗ ЦВЕТОВ

Технику изготовления цветочной короны можно использовать и для создания ожерелья из цветов.

МАТЕРИАЛЫ

- Плотная бумага
- Ножницы
- Нож X-ACTO или макетный нож
- Подложка для резки или картон
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Цветы
- Дырокол
- Шнурок

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте из плотной бумаги «бублики» диаметром 7,5–10 см. Ножницы лучше использовать для вырезания внешнего круга, внутренний же удобнее вырезать ножом. Это работа для взрослых, поскольку нож очень острый. Обязательно защитите рабочую поверхность специальной подложкой для резки или картоном.

2. Вырежьте круги из самоклеящейся пленки диаметром чуть больше отверстия в «бублике». Отделите бумажную подложку и наклейте пленку поверх отверстия так, чтобы она немного перекрывала края.
3. Наложите лепестки цветов на пленку. Накройте узор вторым кружком из пленки.
4. Проколите отверстие вверху круга с помощью дырокола. Проденьте шнурок в отверстие и свяжите концы — получится кулон.

ФЛАЖКИ-ВИТРАЖИ ИЗ РАСПЛАВЛЕННЫХ ВОСКОВЫХ МЕЛКОВ

Повесьте эти флажки-витражи там, где сквозь них будет просвечивать солнце.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленькая терка
- Восковые мелки
- Миски или форма для маффинов
- Утюг
- Вощеная бумага
- Гладильная доска
- Газеты или другая ненужная бумага
- Ножницы
- Швейная машинка или клеевой термопистолет (см. примечание ниже)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выполните пункты 1–6 инструкции к ловушке для солнца из расплавленных восковых мелков (с. 37).
2. Разрежьте «витраж» на треугольники произвольно или по бумажному шаблону, если хотите получить флажки одного размера.
3. Соедините флажки с помощью швейной машинки по верхнему краю.

Примечание: можно не сшивать флажки, а прикрепить их к ленточке с помощью клеевого термопистолета.

ЛОВУШКИ ДЛЯ СОЛНЦА ИЗ РАСПЛАВЛЕННОГО БИСЕРА

Ловушки для солнца из расплавленного крупного бисера — очень долговечное изделие, а мастерить их на удивление легко. В отличие от ловушек из восковых мелков они выдерживают любые погодные условия и пригодны для использования на открытом воздухе.

МАТЕРИАЛЫ

- Прозрачный крупный пластиковый бисер
- Старые металлические формы для выпечки, например форма для маффинов и формы для кекса
- Гриль или мини-духовка (гриль-тостер)
- Электродрель или металлические кольца (см. примечание внизу)
- Шнурок

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выложите бисер в один слой в старых металлических формах для выпечки. Можно поместить металлические вырубки для печенья на металлический противень для получения фигурных изделий.
2. Поставьте формы на горячий гриль на 5–15 минут, пока бисер не расплавится (начните проверять через 5 минут). Это лучше делать на открытом воздухе: пластик при нагревании дымит. Если нет гриля, можно использовать мини-духовку — ее также нужно вынести во двор.
3. Дайте расплавленному бисеру полностью остыть и выньте ловушки из форм.
4. Просверлите маленькое отверстие в каждом изделии, проденьте шнурок, свяжите концы и повесьте ловушку за эту петельку. Можно сделать одиночные ловушки или соединить несколько в гирлянду.

Примечание: если у вас нет электродрели, перед нагреванием поместите металлическое колечко среди бисера так, чтобы внутри кольца бисера не было. Пластиковый бисер расплавится вокруг кольца, а внутри останется отверстие. (Спасибо за этот совет одному из читателей моего блога.)

ПОДВЕСНОЙ МОБИЛЬ ИЗ ЛОВУШЕК ДЛЯ СОЛНЦА

Мобиль из ловушек для солнца отлично подойдет для детской и прекрасно будет смотреться на солнечном окне.

МАТЕРИАЛЫ

- Электродрель или металлическое кольцо (см. примечание на с. 141)
- Несколько маленьких фигурных ловушек для солнца из расплавленного бисера (см. с. 141) и одна большая
- Шнурок
- Инструменты

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Просверлите отверстие вверху каждой из маленьких ловушек для солнца. Просверлите 4–6 отверстий с равным интервалом по окружности большой ловушки и одно отверстие в центре.
2. Чтобы подвесить ловушку, проденьте отрезок шнура длиной 30–60 см через каждое из отверстий по краю большого диска и привяжите. Соберите шнуры вместе вверху и свяжите узлом. Подвесьте ловушку и приступайте к следующему этапу.
3. Нанижите на шнур 2–3 маленькие ловушки, привяжите конец шнура к большому диску, продев его через те же отверстия по краю диска, и закрепите узлом. Маленькие фигурки должны свисать с диска. Так же прикрепите остальные ловушки.

ГИРЛЯНДА ИЗ ЛОВУШЕК ДЛЯ СОЛНЦА

Нанижите ряд ловушек для солнца, чтобы получилась уникальная, радующая глаз гирлянда, которая одинаково эффектно смотрится как во дворе, так и в доме.

МАТЕРИАЛЫ

- Прозрачный пластиковый бисер (или любой другой)
- Шнурок, например шелковая вышивальная нить или шнур для воздушного змея

- Большие иглы, например вышивальные
- Ловушки для солнца из расплавленного бисера (с. 141)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вденьте нить в иголку, нанижите на нее бисер, закрепите нить узлом на первой бисеринке, чтобы не соскользнули остальные.
2. Привяжите ловушки для солнца к нити с бисером на равном расстоянии друг от друга с помощью вышивальной нити. (Если хотите получить длинную гирлянду, можно сначала сделать короткие секции, а затем связать несколько секций в одну. Мы так и сделали.)
3. Повесьте гирлянду на крыльце, окне или между шестами в саду. Чтобы любоваться ловушками ночью, повесьте их рядом с гирляндой белых лампочек.

ИГРА В КЛАССИКИ В ДОМЕ

Игра в классики в помещении поможет детям выплеснуть энергию в дождливые дни или когда на улице слишком жарко.

МАТЕРИАЛЫ

- Маскирующий скотч, лучше всех цветов радуги (проверьте, легко ли он отстает от пола; обычно с ним проблем нет)
- Камни, расписанные расплавленными восковыми мелками (см. с. 56), или битка из другого материала

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Скотчем разметьте клетки-классы. Для нумерации тоже используйте скотч. Можно сделать 10 клеток или столько, сколько хотите. У нас число клеток достигает 27, и разметка тянется через три комнаты.
2. Научите детей играть с биткой (см. инструкции ниже) или дайте им прыгать по всем клеткам по порядку. Младшие дети, возможно, не справятся с игрой, но прохождение поля полезно для развития равновесия, координации движений и навыка узнавания чисел.

Как играть в классики

1. Стоя лицом к игровому полю, бросьте битку (камешек, украшенный расплавленными восковыми мелками, погремушку или другой мелкий предмет) на первую клетку. Если битка попадет на линию или за нее, игрок пропускает ход.
2. Если битка попадает на клетку, игрок начинает прыгать по полю, пропуская клетку с биткой. Он прыгает на одной ноге, если перед ним одна клетка, и на двух, когда на его пути две смежные клетки. Тогда одна нога ставится на одну клетку, а другая на вторую. Если игрок прыгает не на ту клетку, задевает линию разметки или попадает за пределы клетки, он теряет ход и должен снова пройти эту клетку, когда придет его очередь.

3. Когда игрок доберется до последней клетки, он разворачивается и прыгает обратно по полю, останавливаясь, чтобы подобрать битку на обратном пути.
4. Игрок передает битку следующему участнику.
5. Когда снова наступает очередь первого игрока, он бросает битку на вторую клетку и проходит весь путь, как раньше. Игра продолжается, пока один из игроков не пройдет все поле и битка не побывает на каждой клетке.

ФЛАГИ В ТЕХНИКЕ БАТИК

Дети могут сделать простые флаги к празднику или для игр.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Белая хлопчатобумажная ткань
- Клей-гель*
- Водонепроницаемый коврик или вощеная бумага
- Художественные кисти
- Акриловая краска
- Жесткая щетка
- Утюг
- Гладильная доска
- Швейная машинка (по желанию)
- Деревянный дюбель или бамбуковая палка
- Липучки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Отрежьте лоскут нужного размера и формы от куска белой хлопчатобумажной ткани.
2. Нанесите клеем рисунок на ткань. Дайте высохнуть.
3. Положите флаг на водонепроницаемый коврик или вощеную бумагу. Раскрасьте разведенными водой акриловыми красками (в пропорции 1:1). Дайте краске высохнуть.
4. Замочите флаг в теплой воде на 30–60 минут. Счистите клей щеткой. Дайте флагу высохнуть и прогладьте утюгом.
5. По желанию края можно подшить или обработать зигзагом на швейной машинке, чтобы они не обтрепались.
6. Прикрепите флаг к древку липучками. Устройте во дворе парад с самодельными флагами или используйте их для украшения песочницы, домика для игр или беседки.

* Перед работой обязательно проверьте клей – некоторые клеи-гели дают очень сильный запах, с ними лучше работать на улице или в хорошо проветриваемом помещении. *Прим. ред.*

Летняя еда

Летом мы объедаемся фруктами так, как будто завтра их уже не будет. В основном мы стараемся есть сезонные продукты (к тому же они и на вкус значительно лучше), поэтому пользуемся по максимуму преимуществами фруктовой поры.

У меня сохранились самые нежные воспоминания о том, как ребенком я собирала ежевику, росшую вдоль длинной подъездной дорожки на участке нашей соседки Ванды, когда мы жили в сельской местности штата Орегон. Много ягод сразу отправлялось в рот, но всегда оставалось достаточно для приготовления фруктового пирога. Теперь мы берем своих детей собирать ягоды на местные фермы и потом с удовольствием поглощаем обильный урожай в виде свежих и печеных блюд, а излишки замораживаем для использования в холодные месяцы*.

* Автор рекомендует книгу о летней еде, изданную на русском языке: Макклоски Р. Черника для Саши. М. : Розовый жираф, 2015.

ФИГУРНОЕ ФРУКТОВОЕ ЖЕЛЕ

Это фруктовое желе — вкусное и освежающее — можно подавать как десерт или перекус в самые жаркие летние дни. Я попыталась воссоздать любимое летнее лакомство моего детства.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 стакана свежих фруктов и ягод: винограда, персиков, киви, земляники, ежевики (плюс немного для украшения)
- 4 пакетика желатина
- 6 стаканов холодного клюквенного сока
- Мята (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выложите свежие ягоды и фрукты по окружности кольцевой формы для кекса. Отставьте в сторону.
2. Налейте 1 стакан холодного клюквенного сока в большую миску и всыпьте желатин. Дайте постоять 5 минут.
3. Доведите до кипения оставшиеся 5 стаканов клюквенного сока в средней кастрюле. Вмешайте горячий сок в желатиновую смесь. Дайте ей остыть до комнатной температуры (я ставлю миску в холодильник на 30–40 минут), затем залейте ей фрукты и ягоды в форме. Накройте пищевой пленкой и поставьте в холодильник на ночь или пока желатин не схватится.
4. Чтобы извлечь желе из формы, поставьте ее в раковину с теплой водой примерно на 10–20 секунд. Затем прижмите большую тарелку к верхнему краю формы и быстро переверните форму вместе с тарелкой.
5. Нарежьте желе ломтиками и подавайте. Украсьте свежими фруктами, ягодами и мятой (по желанию).

ПИРОЖКИ С ЧЕРНИКОЙ

Все ценные качества черничного пирога сохранены в этих пирожках, которые удобно держать и есть маленькому человеку.

Выход: 14–16 штук

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 порция теста (см. с. 154)
- 1½ стакана черники, свежей или замороженной
- ¼ стакана сахара плюс еще немного для посыпки
- 2 ст. л. кукурузного крахмала
- 1 ч. л. лимонной цедры
- 1 ст. л. лимонного сока
- ½ ч. л. ванильного сахара
- Щепотка мускатного ореха
- Яичная глазировка (1 яйцо взбить с 1 ст. л. воды)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 190 °C и выстелите один-два противня пергаментной бумагой. Выньте тесто из холодильника и оставьте минут на пятнадцать, чтобы оно немного размягчилось.
2. Смешайте чернику, сахар, кукурузный крахмал, лимонную цедру и лимонный сок, ванильный сахар и мускатный орех.
3. Раскатайте половину теста на поверхности, посыпанной мукой. Формочками для печенья диаметром 7,5 см вырежьте кружки из теста. Переложите половину кружков на противни, застеленные пергаментной бумагой.
4. В середину каждого кружка выложите ложку черничной начинки.
5. Накройте начинку вторым кружком теста. (Возможно, придется еще раз раскатать вырезанные кружки, чтобы сделать их больше и лучше закрыть начинку.) Защипите края зубцами вилки.
6. Острым ножом сделайте 3–4 маленьких разреза в верхней корочке для выхода пара. Смажьте каждое изделие яичной глазировкой и посыпьте сахаром. Выпекайте 25 минут или пока края корочки не станут золотисто-коричневыми. Ешьте пирожки теплыми или остудите до комнатной температуры.

ТЕСТО ДЛЯ ПИРОГА

Хорошее тесто — ключ к вкусным пирогам всех размеров и форм.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 стакана муки (я беру половину цельнозерновой пшеничной муки и половину хлебопекарной)
- ½ ч. л. соли
- 2 ст. л. сахара
- 1 стакан сливочного масла, нарезать ломтиками по размеру 1 ст. л.
- 12 ст. л. ледяной воды

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте сухие ингредиенты в кухонном комбайне. Положите туда половину ломтиков масла, измельчите, пару раз нажав кнопку импульсного режима, затем добавьте вторую половину. Несколько раз нажмите кнопку импульсного режима. Можно порубить масло кусочками с горошину с помощью резака для теста или ножа и вилки.
2. Выложите мучную смесь в большую миску. Добавьте ледяную воду, по 3 ст. л. за раз. Прочной резиновой лопаточкой попеременно помешивайте и разглаживайте тесто между добавлениями воды. Лопаточкой или руками скатайте тесто в шар.
3. Разделите тесто на две части и заверните каждую в пищевую пленку. Слегка вымесите прямо в пленке, формуя более однородный шар. Поместите тесто в холодильник не менее чем на 30 минут. Дальше используйте в соответствии с выбранным рецептом.

ФРУКТОВЫЕ ШАШЛЫКИ

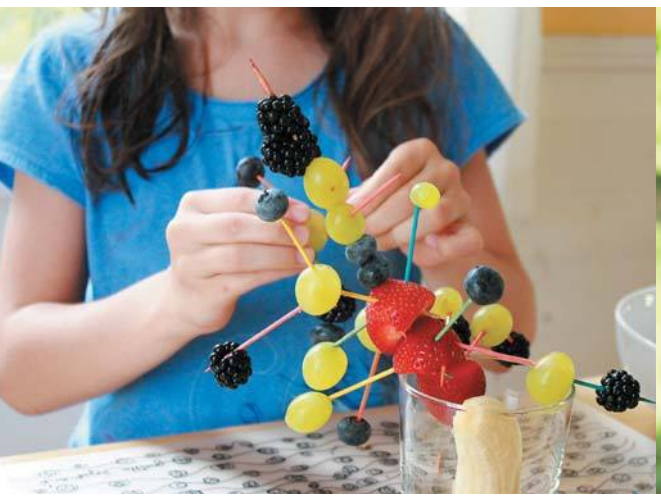
Соорудите летние фруктовые шашлыки. Подойдут для праздников, хороши и в любое другое время.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Бананы
- Свежие ягоды, например земляника, виноград, черника и ежевика
- Деревянные шпажки или зубочистки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Поставьте в бокал половинку очищенного банана (как опору для шашлыка). Воткните кончик деревянной шпажки или зубочистки в банан, нанижите на шпажку разные ягоды и мелкие фрукты. Продолжайте втыкать новые шпажки с фруктами.
2. Закончив сооружение из фруктов, полюбуйтесь им и с удовольствием съешьте.



ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА

Вкусная и полезная гранола — завтрак на скорую руку, когда нет времени готовить. Я позаимствовала (с некоторыми изменениями) этот рецепт у своего друга Бобби.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 стакана геркулеса
- 1 стакан неподслащенной кокосовой стружки
- 2–3 стакана смеси рубленых орехов и семян
- 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. корицы
- ¾ ч. л. молотого мускатного ореха
- ½ стакана кленового сиропа
- ½ стакана кокосового масла
- 2 ст. л. меда
- 1 ст. л. ванильного сахара
- 1–2 стакана смеси сушеных ягод и фруктов
- ¼ стакана молотого льняного семени (по желанию)
- Свежие фрукты и йогурт или молоко, для подачи

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 160 °C.
2. В большой миске смешайте геркулес, кокосовую стружку, орехи, соль, корицу и мускатный орех.
3. Взбейте сироп с кокосовым маслом (если оно твердое, растопите). Вмешайте мед и ванильный сахар.
4. Влейте масляную смесь в смесь сухих ингредиентов и хорошенько перемешайте. Выложите ровным слоем в большую форму.
5. Поставьте в духовку и готовьте, помешивая каждые 20 минут, пока ингредиенты не обжарятся. Это может занять час или больше, в зависимости от желаемой степени обжарки.
6. Дайте граноле остыть, вмешайте сухофрукты и льняное семя (по желанию). Храните в холодильнике в закрытой посуде.
7. Подавайте со свежими фруктами и йогуртом или молоком.

ЛИМОНАД ИЗ СВЕЖЕВЫЖАТОГО СОКА

Один из самых ярких символов лета — лимонад из свежевыжатого сока (и лимонадные киоски). Кисло-сладкий лимонад прекрасно освежает в жаркие дни. Если вы не боитесь рисковать, можете ароматизировать его фруктами или пряными травами (у нас самый любимый напиток — малиновый лимонад) или сделать фруктовое мороженое.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 0,5 кг лимонов
- Сахарный сироп (см. примечание внизу)
- Кубики льда
- Вода

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выжмите лимоны, процедите, удаляя все семечки. Измерьте объем сока и перелейте его в кувшин.
2. Добавьте в сок такое же количество сиропа.
3. Добавьте лед и воду. Перемешайте и подавайте.

Примечание: для изготовления сиропа смешайте 1 стакан сахара с 1 стаканом воды в маленькой кастрюльке и доведите до кипения. Помешивайте до полного растворения сахара. Дайте сиропу остыть, храните в холодильнике в закрытой посуде.

ВАРИАНТ

Чтобы придать лимонаду фруктовый аромат и цвет (например, малины), пюрируйте свежие или замороженные фрукты в блендере, процедите через тонкое сито, добавьте фруктовое пюре в лимонад и перемешайте.

ОЖЕРЕЛЬЯ ИЗ ФРУКТОВ

Соберите из ягод съедобное (и полезное) ожерелье. Это увлекательное занятие и прекрасный перекус в течение дня.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Эластичная нить или шнурок
- Игла для трикотажа
- Ягоды, например земляника, черника и виноград

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вденьте эластичную нить или шнурок в иглу. Сделайте узелок на другом конце, чтобы ягоды-бусины не свалились.
2. Проткните ягоду иглой и сдвиньте ее к концу с узелком.
3. Продолжайте нанизывать съедобные бусы в выбранном порядке или произвольно. Свяжите концы нити, когда закончите мастерить ожерелье.
4. Носите, любуйтесь и постепенно съедайте свои «драгоценности».

ФРУКТОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

Приготовьте пюре и сок из самых разных комбинаций фруктов и ягод для изготовления замороженного лакомства, которое так любят дети. Попробуйте такие сочетания (или придумайте свои): земляника с апельсиновым соком и ложкой меда, черника с кокосовым молоком, манго с йогуртом, ананас и бананы с кокосовым молоком.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 стакана свежих или замороженных фруктов
- 1 стакан сока, йогурта или кокосового молока
- Формы для мороженого

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Соедините фрукты и сок в блендере. Смешайте до однородной консистенции.
2. Перелейте в формы для мороженого.
3. Поставьте в морозилку, чтобы смесь затвердела.
4. Ненадолго поместите форму в теплую воду и выньте мороженое.
5. Наслаждайтесь освежающим лакомством в жаркие дни.

ЛЕПЕШКИ С ЯГОДАМИ И ЛИМОННОЙ ГЛАЗУРЬЮ

Лепешки с ярко выраженным вкусом и ароматом ягод и лимона — замечательное воскресное лакомство.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для лепешек

- 1 стакан цельнозерновой пшеничной муки
- 1 стакан хлебопекарной муки
- ¼ стакана сахара
- 1 ст. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. соли
- Цедра 1 лимона
- 6 ст. л. сливочного масла, нарезать ломтиками
- 1 яйцо
- ½ стакана натурального или ванильного йогурта (я беру йогурт из цельного молока)
- 1–2 стакана свежих или замороженных ягод: ежевики, малины, земляники и черники

Для лимонной глазури

- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 стакан сахарной пудры

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 220 °С. Выстелите противень пергаментной бумагой.
2. Отмерьте сухие ингредиенты, включая лимонную цедру, и смешайте в кухонном комбайне в течение 1 минуты.
3. Добавьте кусочки сливочного масла в мучную смесь. Измельчите в импульсном режиме так, чтобы масло превратилось в крошки величиной с горошину или меньше. (Можно смешать сухие ингредиенты и затем порубить в них масло с помощью специального кондитерского блендера-резака или ножа и вилки.) Переложите массу в большую миску.

4. Взбейте яйцо с йогуртом. Сделайте углубление в центре комка теста и влейте туда яичную смесь. Перемешайте, соединяя ингредиенты.
5. Осторожно вмешайте ягоды.
6. Выложите тесто на стол и сформуйте круг толщиной около 2,5 см. Разрежьте, как пирог, на восемь секторов.
7. Выпекайте 20 минут или пока лепешки не пропекутся внутри и не станут поджаристыми по краям. Дайте немного остыть.
8. Приготовьте лимонную глазурь: взбейте все ингредиенты. Полейте лепешки. Подавайте теплыми или остудите до комнатной температуры.

САТАЙ ИЗ КУРИЦЫ С МАНГОВЫМ СОУСОМ

Это одно из основных летних блюд, которое можно приготовить на гриле, открытом огне или в духовке. В качестве гарнира подойдет вареный рис. Внимание: перед приготовлением на гриле курицу следует замариновать на 2–3 часа.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 400 мл кокосового молока
- Цедра и сок двух лаймов
- ¼ стакана светлого коричневого сахара
- 1 ст. л. морской соли
- 2 зубчика чеснока, измельчить
- 2 ч. л. свежего имбиря, натереть на терке
- 750 г куриных грудок без костей и кожи, нарезать полосками
- ½ ч. л. куркумы
- 1 манго

Для подачи

- 1 кочан латука с крупными листьями (подойдет сорт баттерхед, или маслянистый кочанный салат)
- Соус из манго и кокоса
- ½ стакана кинзы, порезать
- ½ стакана обжаренного соленого арахиса, порубить
- ½ стакана нарезанного зеленого лука (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. В средней миске взбейте кокосовое молоко, цедру и сок лайма, коричневый сахар, морскую соль, чеснок и имбирь. Отложите ½ стакана полученной смеси и отставьте в сторону. Добавьте в миску курицу и куркуму и хорошенько перемешайте, чтобы мясо было полностью покрыто маринадом. Накройте и поставьте в холодильник на 2–3 часа.
2. Разрежьте манго, надрежьте мякоть половинки в виде сетки,

выверните кожуру наружу и отделите кубики от кожуры.

3. Измельчите манго в пюре вместе с оставшейся ½ стакана кокосовой смеси в блендере или кухонном комбайне. Накройте соус и поставьте в холодильник до подачи блюда.
4. Когда закончится процесс маринования, нанижите куски курицы на деревянные шампуры, предварительно замоченные в воде в течение получаса, или используйте металлические.
5. Обжарьте курицу при умеренно сильном нагреве примерно по 4–5 минут с каждой стороны, до полной готовности. Если готовите в духовке, жарьте курицу по 4–5 минут с каждой стороны. Проверьте готовность: проткните самую толстую часть. Мясо в середине должно быть белым.
6. При подаче на стол выложите на каждую тарелку по большому листу салата. Снимите немного мяса с шампура на лист. Выложите сверху 1–2 ложки соуса, посыпьте кинзой и арахисом. Добавьте зеленый лук (по желанию). Сверните лист поверх начинки в виде ролла. Приятного аппетита!

ТАБУЛЕ ИЗ КИНОА С РАЗНЫМИ ДОБАВКАМИ

В этом летнем салате сочетаются вкусы и ароматы традиционного блюда ливанской кухни табуле, но булгур заменен богатой белком крупой киноа*. Мы обычно готовим его в большом количестве и храним в холодильнике. Используем в качестве холодного перекуса или во время основного приема пищи, когда слишком жарко готовить. Табуле вкусен и сам по себе, но мы часто добавляем в него разные продукты или заменяем ингредиенты, в зависимости от урожая в нашем саду, содержимого холодильника или нашей фантазии.

Выход: 8–10 порций

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан киноа
- 1½ стакана воды
- 1 ст. л. морской соли
- ¼ стакана оливкового масла
- Сок из двух лимонов
- Свежемолотый черный перец, по вкусу
- 1 большой огурец, очистить и нарезать
- 2 стакана томатов черри, разрезать пополам
- 1 пучок зеленого лука, нарезать
- 1 стакан свежей мяты
- 1 стакан свежей гладколистной петрушки, нарезать

Варианты добавок

1–2 стакана нарезанной кубиками жареной курицы
1 стакан нарезанного кубиками или покрошенного сыра фета
1–2 стакана консервированного нута
1–2 стакана винограда, ягоды нарезать пополам
1–2 стакана миндаля, нарезать брусочками
1 стакан печеной свеклы, нарезать кубиками
1 стакан вареного или печеного картофеля, нарезать кубиками

* Перед приготовлением крупу киноа (кинва) необходимо тщательно промывать (иначе блюдо выйдет горьким). Важно при варке не передержать, а готовую кашу тщательно перемешать. *Прим. ред.*

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Насыпьте киноа в среднюю кастрюлю с крышкой. Залейте водой и оставьте на полчаса. Слейте воду и 2–3 раза промойте крупу, пока вода не станет относительно чистой. Тщательно слейте воду и снова положите крупу в кастрюлю.
2. Добавьте воду и ½ ч. л. соли. Доведите до кипения. Убавьте огонь до слабого. Варите при тихом кипении под крышкой 20 минут.
3. Выложите готовую киноа в большую миску и смешайте с оливковым маслом, лимонным соком, оставшимися солью и перцем. Отставьте в сторону, пока будете нарезать овощи и зелень.
4. Добавьте овощи, зелень и любые другие дополнения и перемешайте. Накройте табуле и поставьте в холодильник на несколько часов или на ночь, чтобы блюдо настоялось. Подавайте холодным или комнатной температуры.

БАТОНЧИКИ ИЗ ГРАНОЛЫ С КЛЮКВОЙ

Батончики из гранолы, полезные и вкусные, — великолепный продукт для завтрака на бегу или перекуса. Мои дети с удовольствием берут их для завтрака в школе.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 стакана геркулеса
- 1 стакан миндальной муки*
- 1 ч. л. корицы
- ½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 1 ч. л. соли
- 1 стакан сушеной клюквы
- ⅓ стакана мелких шоколадных капелек**
- ½ стакана сливочного масла
- ½ стакана меда
- 1 яйцо
- 1 ч. л. ванильного сахара

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Выстелите форму для выпечки размером примерно 20×30 см пергаментной бумагой.
2. В большой миске смешайте геркулес, миндальную муку, пшеничную муку, корицу, соль, клюкву и шоколадные капельки.
3. Растопите сливочное масло в маленькой кастрюле. Добавьте, взбивая, мед, затем яйцо и ванильный сахар. Влейте масляную смесь

* Можно приобрести готовую или изготовить самостоятельно, очистив ядра миндаля (предварительно замоченные в кипятке на несколько минут), хорошо подсушив в духовке, на сковороде или на салфетках (в последнем случае на сушку уйдет примерно неделя) и измельчив в блендере либо кофемолке. Тем же способом можно приготовить муку и из других орехов. *Прим. ред.*

** Можно воспользоваться и плиточным шоколадом без добавок, мелко порубив его ножом или измельчив на терке. *Прим. ред.*

в овсяную смесь и тщательно перемешайте.
4. Выложите тесто в форму, уплотните и выпекайте 20–25 минут.
5. Дайте тесту слегка остыть и нарежьте батончиками. Храните в завернутом виде в морозилке или холодильнике.

Творческие развлечения во дворе

Длинные летние дни и теплая погода располагают к пребыванию на свежем воздухе и общению с природой. Мы выходим из дома на участок, играем, работаем в саду, едим и развлекаемся. Мы готовим обед на гриле или над костром, едим во дворике, устраиваем походы в лес и пикники (везде), плещемся в бассейне и бегаем сквозь струи поливальной установки. Наши дети кувыркаются и стоят на руках, часами качаются на качелях, разрисовывают дорожки и камни мелом и создают свои мини-миры в песочнице*.

ОЖЕРЕЛЬЯ ИЗ ЦВЕТОВ

Дети увлеченно мастерят ожерелья, браслеты и короны из бархатцев и других цветов.

МАТЕРИАЛЫ

- Цветы, например бархатцы или циннии
- Вышивальная игла
- Вышивальная шелковая нить

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сорвите головки цветов.
2. Вденьте в большую иглу шелковую нить и сделайте узелок на конце.
3. Нанижите головки, втыкая иглу через толстое основание цветка (у бархатцев) или центр цветка (у циннии). Продолжайте, пока ожерелье не достигнет желаемой длины, и свяжите концы. Наденьте и покажите всем свое новое украшение.

* Автор рекомендует книгу, изданную на русском языке: Соман Д., Дэвис Дж. Девочка Божья коровка. М. : Карьера Пресс, 2012.

КУЛИЧИКИ ИЗ ПЕСКА

Куличики из песка — одно из любимых занятий у детей. Малыши с удовольствием украшают их разными предметами, найденными в саду.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленький совок или большая ложка
- Старые формы для кекса, маффинов и формочки для желе
- Песочница
- Природные объекты: цветы, галька, веточки и шишки
- Камни, разрисованные расплавленными восковыми мелками (см. с. 56, по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Совком или ложкой засыпьте в формы и формочки песок. Украсьте песочные «кексы» природными объектами и камнями, украшенными расплавленными восковыми мелками (по желанию).
2. Устройте чаепитие понарошку с куличами из песка.

РИСОВАНИЕ ПЕСКОМ

Это интересный и простой художественный проект для пляжа или песочницы.

МАТЕРИАЛЫ

- Бутылочка клея
- Плотная бумага, белая или цветная
- Песок (из песочницы или с пляжа)
- Краска (темпера, акварель или акрил) и кисть (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте на бумаге клеем какие-нибудь картины или узоры.
2. Посыпьте изображение тонким слоем песка и стряхните излишки. При необходимости повторите, чтобы клей был полностью покрыт песком. Дайте высохнуть.
3. По желанию раскрасьте картину из высохшего песка. Можно наносить краску только на бумагу или только на линии из песка.

ЛИТЬЕ В ПЕСЧАНЫЕ ФОРМЫ

Заливка в песчаные формы — отличное занятие на пляже и в песочнице. В результате получается сувенир, напоминающий о лете.

МАТЕРИАЛЫ

- Совок
- Песок (с пляжа или из песочницы)
- Мелкие природные объекты: ракушки, галька, цветы, палочки
- Мелкие предметы: стеклянные бусины, шарики, маленькие фигурки (по желанию)
- Камни, разрисованные расплавленными восковыми мелками, по желанию (см. с. 56)
- Гипс
- Старое ведро и ложка для размешивания гипса
- Вода

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выройте ямку в песке.
2. Выложите стенки своими сокровищами (ракушками, стеклянными бусинами, шариками, камешками — простыми и разрисованными и т. п.).
3. Разведите в старом ведре гипс в пропорции 2:1 (2 части гипса на 1 часть воды).
4. Вылейте жидкий гипс в ямки до краев, заливая находящиеся в них предметы.
5. По желанию: вдавите сверху другие мелкие предметы.
6. Оставьте гипс на 30 минут, чтобы он затвердел.
7. Выньте отливку из песка, переверните и осторожно смахните лишний песок. Поместите в безопасное место на ночь до полного высыхания.
8. Используйте отливки в качестве экспонатов выставки летних природных объектов или поставьте на полку.

ПОДСВЕЧНИКИ, ОТЛИТЫЕ В ПЕСКЕ

Наполните повседневную жизнь пляжными чудесами с помощью этих подсвечников, отлитых в песке.

МАТЕРИАЛЫ

- Совок
- Песок (с пляжа или из песочницы)
- Стеклянные подсвечники-стаканчики
- Ракушки, галька, стеклянные бусины и другие сокровища
- Гипс
- Старое ведро и ложка для разведения гипса
- Обычные или короткие декоративные свечки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выройте ямку в песке глубиной не меньше длины свечи.
2. Поместите подсвечник вверх дном в ямку.
3. Выложите ракушки, гальку, стеклянные бусы и другие мелкие предметы вокруг ободка подсвечника и края ямки.
4. Разведите гипс и залейте в ямки, как описано в мастер-классе «Литье в песчаные формы», пункты 3–7 (см. с. 174).
5. Вставьте свечку, зажгите и любуйтесь пламенем и красотой ваших сокровищ.

ПЕСЧАНЫЕ ТАТУИРОВКИ

Эти временные татуировки оригинальны, забавны и отлично соответствуют веселому летнему настроению.

МАТЕРИАЛЫ

- Бутылочка клея
- Песок

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Нарисуйте клеем какое-нибудь изображение или узор на коже. Посыпьте песком и стряхните излишки. Такая «татуировка» легко смывается водой с мылом.

МЕЛОВАЯ МАТОВАЯ КРАСКА

Приготовьте на скорую руку порцию меловой матовой краски. Пусть дети разукрасят камни, двор и дорожку в саду.

МАТЕРИАЛЫ

- Большая ложка
- Кукурузный крахмал
- Вода
- Средняя миска
- Чашки
- Темпера или пищевой краситель
- Художественная кисть

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте в миске крахмал с водой в равных пропорциях. (Мешать будет трудно, но вы постарайтесь.)
2. Разложите смесь по отдельным чашкам и вмешайте краситель, чтобы получить цвет нужной интенсивности.
3. Раскрасьте мир вокруг! Краска смывается дождем или водой из шланга.

ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА С БУСИНАМИ ДЛЯ ВЫДУВАНИЯ ПУЗЫРЕЙ

Дети с восторгом займутся изготовлением волшебных палочек для выдувания мыльных пузырей, украшая их бусинами. Это великолепное занятие для детского праздника.

МАТЕРИАЛЫ

- Ершики для чистки трубок или синельная проволока
- Маленькие деревянные палочки (или распилите длинную палку на части)
- Разные бусины
- Клеевой термопистолет
- Раствор для мыльных пузырей (см. с. 180)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Закрутите один конец ершика вокруг кончика палочки.
2. Нанижите бусины на ершик, оставив свободным отрезок 2,5 см.
3. Согните ершик с бусинами в виде петли и закрутите конец вокруг палочки. Нанесите немного клея термопистолетом, чтобы закрепить конструкцию.
4. Опустите волшебную палочку в раствор для мыльных пузырей и дуньте через петлю с бусинами или помашите ею в воздухе, чтобы полетели волшебные пузыри.

САМОДЕЛЬНЫЕ МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

Не стоит бояться, что пузыри вдруг закончатся. Ведь так легко приготовить раствор для них своими руками!

МАТЕРИАЛЫ

- ½ стакана сахара
- 4 стакана теплой воды
- ½ стакана жидкости для мытья посуды

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Взбейте сахар в теплой воде до полного растворения. Вмешайте жидкость для мытья посуды. Можно выдувать пузыри!

БЫСТРОВОЗВОДИМЫЙ ВИГВАМ

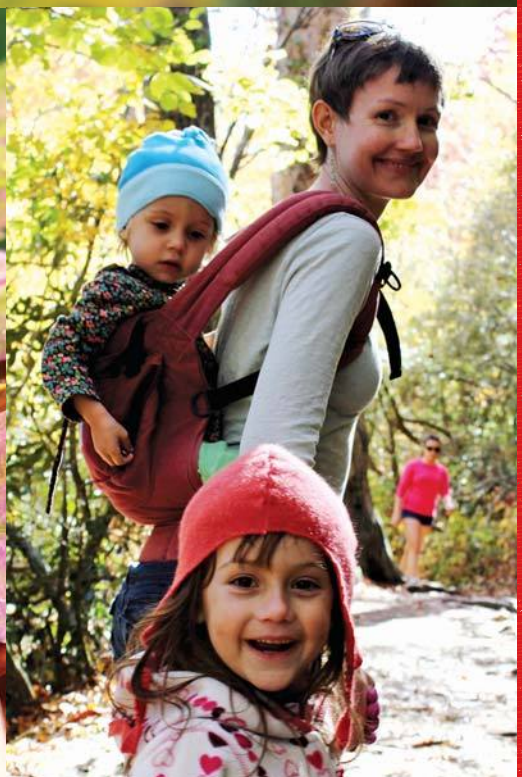
Этот вигвам легко построить. Он защищает от солнца, в нем удобно играть, читать и есть.

МАТЕРИАЛЫ

- Деревянные жерди или доски 5×5 см длиной 240–300 см
- Большое дерево (по желанию)
- Веревка
- Старые простыни или скатерть
- Большие английские булавки
- Пледы или одеяла (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Поставьте жерди вокруг дерева под углом 45°, прислонив к нему верхние концы в виде вигвама. Привяжите жерди к дереву веревкой. (Можно построить вигвам без опоры, связав верхние концы жердей веревкой.)
2. Набросьте на конструкцию скатерть или простыню. Чтобы удержать их на месте, оберните ими жерди и скрепите английскими булавками.
3. Застелите пол в вигваме старыми пледами (ковриками) или одеялами (по желанию).



ОСЕНЬ

**Я так рада, что живу в мире,
где бывает октябрь.**

**ЛЮСИ МОНТГОМЕРИ,
канадская писательница
из романа «Аня из Зеленых Мезонинов»**

ВСТРЕЧАЕМ ОСЕНЬ

Поделки из осенних листьев

Сушка осенних листьев 186
Рисунки на листьях 188
Мандалы из осенних листьев 190
Раскрашенные бумажные листья 191
Дерево из коричневой бумаги 192
Витраж из цветных копий листьев методом притирания 194
Гипсовые слепки листьев 196
Осенние деревья в смешанной технике 198
Листья из расплавленных восковых мелков 200
Раскрашенные желуди и шишки 202
Гирлянда листьев из войлока 204

Хеллоуин

Раскрашиваем тыквы 206
Фонари из тыквы 207
Тыквенные фонари из теста для лепки 208
Нарисуй лицо 209
Фонарь из тыквы в стиле пуантилизма 210
Лицо для тыквенного фонаря методом симметричного рисования 211
Забавные гирлянды из фетровых фигурок 212
Паутина из пряжи 214
Пауки из помпонов 216
Паутина из кофейных фильтров 218
Паутина с помощью шарика 219
Скелеты из скотча 220
Картонный дом с привидениями 222

Осенние рецепты

Пирожки с яблоками и чеддером 224
Яблочный кекс в кольцевой форме 226
Немецкие яблочные блины 228
Тыквенные вафли 230
Смесь специй для тыквенного пирога 231
Тыквенные маффины с шоколадными капельками 232
Блины в виде фонарей из тыквы 234
Тыквенные булочки 236
Тыквенные лепешки с пеканом и сливочным сыром 238
Тыквенные батончики на имбирной основе 240

День благодарения

Благодарственные камни 241
Благодарственная гирлянда из листьев 242
Рисованная индейка 244
Столовые салфетки с отпечатками листьев 245

ВСТРЕЧАЕМ ОСЕНЬ

ВАМ, ВЕРОЯТНО, ЗНАКОМО ощущение приближения осени, которое угадывается по едва заметным изменениям в воздухе, как перед грозой? Я наслаждаюсь зрелищем остывающей природы и запахами осени. Так приятно с комфортом устроиться дома, где тепло и уютно. Захватывающая дух красота осенней листвы, сбор яблок (и пончики с яблочным сидром), сбор желудей, вездесущие тыквы, бодрящий воздух, продукты нового урожая и радостное волнение в преддверии Хеллоуина пробуждают у меня желание рукодельничать, весело отмечать праздники, украшать дом и печь всякие лакомства.

Наша семья встречает приход осени, как и любого другого времени года, совместным времяпрепровождением: мы гуляем на свежем воздухе, наблюдая изменения в природе, мастерим поделки и украшения к осенним праздникам и проводим много времени на кухне, готовя сезонную еду.

Поделки из осенних листьев

Осень носит в своих карманах больше золота,
чем другие времена года.

ДЖИМ БИШОП,
американский писатель и журналист

На фоне потрясающих красок осенних листьев бледнеют цветы, которыми мы восхищались совсем недавно. Величественная красота разноцветной листвы отодвигает все остальное на задний план, становясь центром притяжения на тот краткий период, пока длится это великолепие.

Деревья как будто весь год ждали своего выхода на сцену. Первые весенние нарциссы стали далеким воспоминанием, и даже экзотические цветки гибискуса давно забыты.

Мы отправляемся на машине за город специально для того, чтобы полюбоваться листвой. Мы собираем красные, желтые и оранжевые листья, высушиваем их под прессом и используем для разнообразных поделок и украшений, включая ловушки для солнца и рисунки, а также в играх, в которых участвует вся семья.

СУШКА ОСЕННИХ ЛИСТЬЕВ

Есть множество проектов, для которых используются яркие осенние листья. Обычно для получения лучшего результата листья предварительно высушивают под прессом. Они становятся плоскими и лучше сохраняют форму и цвет. Предлагаю два метода сушки, один из которых дает результат через 1–2 недели, а другой — через несколько минут.

ТРАДИЦИОННЫЙ СПОСОБ

Я использую традиционный метод: кладу листья между страницами толстого телефонного справочника. Ведь именно для этого он и нужен, правда? Если я не подумала об этом заранее и отправила его в макулатуру, то беру любую книгу. Нужно проложить листья между листами дешевой бумаги, чтобы не испортить страницы, и вложить их в книгу. Можно, конечно, использовать гербарный пресс, если он у вас есть (у нас есть, но я все равно предпочитаю телефонный справочник).

На справочник нужно положить несколько тяжелых книг и забыть о листьях на неделю, а лучше на две. Когда вы вынете листья, они будут плоскими и сухими. И можно приступать к творчеству.

СУШКА В МИКРОВОЛНОВКЕ

Чтобы не ждать недели, для сушки осенних листьев можно использовать микроволновку. В этом случае весь процесс займет считаные минуты. Вот как это делается.

Положите на поворотный стол микроволновки бумажное полотенце в три слоя, на него выложите листья (так, чтобы они не касались друг друга), а на них — снова полотенце в три слоя. Сверху поставьте тарелку, чтобы все это держалось. Включите средний режим нагрева на 30 секунд. Проверьте степень высушивания. При необходимости включите микроволновку еще на 30 секунд и, может быть, еще раз. Внимательно следите за процессом, не пересушивайте листья (иначе они могут загореться).

РИСУНКИ НА ЛИСТЬЯХ

Листья — отличный сезонный холст для мелких рисунков и надписей.

МАТЕРИАЛЫ

- Осенние листья, высушить под прессом (см. с. 186)
- Маркеры металлик
- Вощеная бумага
- Поролоновая кисть (годится и обычная)
- Клей Mod Podge

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Изобразите, что хотите, на листьях маркером. Попробуйте обвести жилки, нарисовать какую-нибудь картинку, что-нибудь написать.
2. Разложите листья на листе вощеной бумаги.
3. Нанесите клей на верхнюю поверхность листьев. Дайте высохнуть. Переверните листья и нанесите клей на нижнюю поверхность.
4. Дайте листьям полностью высохнуть и используйте для изготовления осенних украшений или подарков, например, мандалы из осенних листьев (с. 190) или гирлянды из листьев (с. 242).

МАНДАЛЫ* ИЗ ОСЕННИХ ЛИСТЬЕВ

Создайте в доме уголок природы: украсьте стену яркими осенними листьями.

МАТЕРИАЛЫ

- Шпаклевка для стен или клеевой карандаш
- Листья с рисунками из предыдущего проекта или просто высушенные листья (см. с. 186)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Приклейте листья к стене с помощью маленьких кусочков шпаклевки в виде радиусов мандалы. Можно прикрепить их на окно клеевым карандашом. (Шпаклевку легко удалить со стен, она не оставляет пятен; клей хорошо смывается с оконного стекла.)
2. Через некоторое время поменяйте расположение листьев, чтобы создать новые композиции.

* Мандала — схематическое изображение в форме круга (реже квадрата или треугольника), часто условно разделенное на сектора с повторяющимся орнаментом. Сейчас очень популярны раскраски-мандалы, они даже используются в арт-терапии. *Прим. ред.*

РАСКРАШЕННЫЕ БУМАЖНЫЕ ЛИСТЬЯ

Мы можем не только мастерить поделки из настоящих листьев, но и, вдохновленные красотой природы, сами рисовать осенние листья на бумаге.

МАТЕРИАЛЫ

- Водонепроницаемая скатерть, пластиковые салфетки для сервировки или газеты
- Пипетка (капельница) или кисти
- Бумажные листья (см. примечание ниже)
- Жидкая акварель в осенних тонах

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Для защиты рабочей поверхности положите на нее водонепроницаемую скатерть, сервировочную салфетку или газеты (краска просачивается сквозь бумагу и плохо смывается).
2. Для раскрашивания листьев используйте пипетку или кисти. Попробуйте нанести на лист несколько цветов и понаблюдайте, как краски растекаются по листу и сливаются друг с другом.
3. Дайте листьям высохнуть. Повесьте их на бумажное дерево (см. с. 192) на окне или соедините в гирлянду.

Примечание: можно купить готовые бумажные листья или вырезать своими руками из кофейных фильтров или бумаги.

ВАРИАНТЫ

- Перед раскрашиванием нарисуйте прожилки (или любые изображения) на бумажных листьях восковыми мелками или масляной пастелью, затем нанесите акварель. (Краска на водной основе не пристает к воску и маслу, поэтому изображение приобретает рельеф. Эффект усиливается, если использовать белый или светлый восковой карандаш и темную краску.)
- Перед раскрашиванием перенесите рисунок настоящего листа на бумажный с помощью техники притирания. Положите настоящий лист под бумагу

и потрите сверху боковой поверхностью воскового карандаша. Затем нанесите краску.

- Пипеткой нанесите на лист густой слой жидкой акварели, посыпьте солью. Дайте краске высохнуть и сотрите соль.

ДЕРЕВО ИЗ КОРИЧНЕВОЙ БУМАГИ

Создайте осеннюю атмосферу в своем доме: вырежьте дерево из бумаги и используйте его для демонстрации всех своих поделок из листьев.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Коричневая крафт-бумага
- Черная маскировочная лента (убедитесь, что она легко снимается; не используйте изоляционную ленту)
- Бумажные листья или листья с рисунками (см. с. 191 и 188)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте ствол дерева из коричневой бумаги (предварительно нарисуйте контур или вырежьте произвольно).
2. Прикрепите дерево к стене черной маскировочной лентой. Она не только удержит дерево на стене, но и создаст четкий красивый контур.
3. Вырежьте ветки из бумаги (столько, сколько нужно) и также приклейте.
4. Украсьте дерево бумажными листьями, листьями с рисунками или скомбинируйте те и другие.

ВИТРАЖ ИЗ ЦВЕТНЫХ КОПИЙ ЛИСТЬЕВ МЕТОДОМ ПРИТИРАНИЯ

Копирование листьев методом притирания — классический вид детского творчества. С его помощью легко отобразить причудливый рисунок жилок на разных листьях. Данный проект поднимает эту технику на новый уровень: вы получите настоящее произведение искусства, особенно эффектное, когда его пронизывают солнечные лучи.

МАТЕРИАЛЫ

- Разные листья (чем свежее, тем лучше)
- Прочная бумага для мольберта
- Скотч
- Восковые мелки без обертки (мы пользуемся короткими, но подойдут и любые другие)
- Кисть
- Акварельные краски (лучше жидкие)
- Ножницы
- Растительное масло

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разложите листья на столе жилками вверх.
2. Накройте листом бумаги и прикрепите ее к столу скотчем.
3. Осторожно, но с нажимом потрите бумагу боковой поверхностью воскового карандаша. Повторите карандашом другого цвета, если хотите.
4. Нанесите акварель на поверхность, натертую восковым карандашом. Дайте высохнуть.
5. Разрежьте бумагу на куски по размеру оконного стекла.
6. Нанесите растительное масло на неокрашенную сторону копии листа.
7. Прижмите «витраж» к оконному стеклу. Благодаря растительному маслу он будет держаться сам.

ГИПСОВЫЕ СЛЕПКИ ЛИСТЬЕВ

Слепки листьев хрупки, самые тонкие могут треснуть при неосторожном обращении. Однако выглядят они потрясающе и стоят затраченных усилий. Советую поместить их там, где ими можно любоваться, но их не будут часто трогать.

МАТЕРИАЛЫ

- Большие листья (лучше свежие и гибкие, а не сухие и ломкие)
- Вощеная бумага
- Кулинарный спрей
- 2 стакана воды
- ½ стакана клея ПВА
- 5 стаканов гипса
- Пластиковые зип-пакеты объемом около 4,5 л
- Ножницы
- Жидкая акварель металлик (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разложите листья жилками вверх на листе вощеной бумаги: на траве (для более объемных слепков) или на столе (для плоских). Сбрызните листья тонким слоем растительного масла.
2. Смешайте в миске клей с водой.
3. Отмерьте гипс в герметично закрывающийся пластиковый пакет. Влейте разведенный клей. Закройте пакет, трясите и давите его, пока гипс не смешается с клеем в однородную массу.
4. Отрежьте ножницами один уголок пакета. Через это отверстие вы будете выдавливать гипс (как при работе с кондитерским мешком).
5. Быстро выдавите гипс на лист (пока смесь не затвердела) и разровняйте по всей поверхности тыльной стороной ложки.
6. По желанию сделайте слепки с других листьев. Если нужно смешать еще порцию гипса, возьмите 2 части гипса и 1 часть воды (и чистый пакет).

7. Оставьте слепки на 1–2 часа. Затем перенесите туда, где они будут выдерживаться в течение 1–2 дней.
8. Переверните слепки и удалите листья. Некоторые отделяются легко и быстро, другие отрываются кусочками. Чтобы удалить приставшие частицы, используйте щеточку для ногтей (очень осторожно), зубочистку или пинцет.
9. При желании раскрасьте слепок красками осенних тонов. Дайте высохнуть.
10. Используйте слепки в качестве экспонатов осенней выставки, для украшения полки или праздничного стола.

ОСЕННИЕ ДЕРЕВЬЯ В СМЕШАННОЙ ТЕХНИКЕ

Дети обожают комбинировать художественные приемы и материалы, создавая проекты с использованием осенних листьев.

МАТЕРИАЛЫ

- Бумага
- Цветная маскировочная лента
- Ножницы
- Штемпельные подушечки (мы использовали красную, золотую и черную)
- Мелкие свежие листья (мы взяли свежие листья шалфея)
- Клей
- Высушенные мелкие листья (см. с. 186)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте цветную маскировочную ленту на отрезки и приклейте к бумаге в форме дерева без листвы.
2. Прижмите свежий листок к штемпельной подушечке, а затем к бумаге, на которой вы уже выложили ствол. Вы получите оттиск листочка (хорошо получаются также отпечатки пальцев).
3. Приклейте сухие листья прямо к стволу из маскировочной ленты. У вас получится оригинальная композиция из листьев и их отпечатков.

ЛИСТЬЯ ИЗ РАСПЛАВЛЕННЫХ ВОСКОВЫХ МЕЛКОВ

Декорируйте окно живописными осенними листьями из натертых восковых мелков и вощеной бумаги.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленькая терка
- Восковые мелки красного, желтого, оранжевого и коричневого цветов
- Миски или форма для маффинов
- Утюг
- Вощеная бумага
- Гладильная доска
- Газетная или другая дешевая бумага
- Ножницы
- Дырокол
- Пряжа или шнур (либо клеевой карандаш)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выполните пункты 1–6 мастер-класса «Ловушки для солнца из расплавленных восковых мелков» (с. 37).
2. Вырежьте листья из полученных «витражных» листов. Это можно сделать от руки или предварительно нарисовав и вырезав шаблон.
3. Проколите отверстие в верхней части каждого листа. Проденьте отрезок пряжи или шнура и свяжите концы, чтобы получилась петелька для подвешивания на солнечном окне. Или прикрепите листья к окну на клей.

РАСКРАШЕННЫЕ ЖЕЛУДИ И ШИШКИ

Желуди и шишки красивы в своем естественном виде, но они могут стать и уникальным материалом для поделок.

МАТЕРИАЛЫ

- Поднос или водонепроницаемый коврик
- Кисть
- Краска (темпера или акриловая) осенних тонов
- Сосновые шишки
- Желуди, предварительно высушить в духовке (см. примечание ниже)
- Блестки (по желанию)
- Клеевой термопистолет

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Для защиты рабочей поверхности положите поднос или водонепроницаемый коврик.
2. Покрасьте шишки и желуди. При желании посыпьте влажную краску блестками.
3. Если у желудей оторвались шляпки, приклейте их на место.
4. Выложите желуди и шишки в миску или корзину. Поставьте в доступном для детей месте: малыши любят их перебирать.

Примечание: высушивание желудей в духовке перед использованием для поделок и украшения дома предотвращает появление из них через 1–2 недели маленьких личинок, скрывающихся внутри. Я сомневалась, стоит ли говорить об этом, но подумала, что вы можете пропустить этот этап, если не знаете, для чего он нужен. Учитесь на моих ошибках. Выложите желуди в один слой на противне для печенья. Сушите в духовке при 180 °C минут пятнадцать. Дайте остыть.

SURE BONDER

ГИРЛЯНДА ЛИСТЬЕВ ИЗ ВОЙЛОКА

Пустите в дело старые шерстяные свитера: сделайте из них гирлянду осенних листьев, которую можно использовать для праздничного украшения дома не один год.

МАТЕРИАЛЫ

- 1–2 старых шерстяных свитера осенней расцветки
- Ножницы
- Швейная машинка (по желанию)
- Игла для вышивания
- Шелковые вышивальные нитки
- Лента шириной 6 мм, по длине гирлянды

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сначала сваляйте свитера. Выстирайте их в стиральной машине с мылом и высушите в сушилке.
2. Ножницами вырежьте из сваляв-шейся шерсти листья: от руки или по предварительно нарисованному и вырезанному шаблону.
3. По желанию: отрежьте тонкие полосы свалянной шерсти контрастного цвета и пристрочите по центру каждого листа на швейной машинке.
4. Вденьте в иглу шелковую нить и вышейте основные прожилки на листьях (см. инструкции на с. 40).
5. Пришейте листья к ленте крестообразным швом, прикрепляя их черенки к ленте на одинаковом расстоянии друг от друга.
6. Повесьте гирлянду над камином, на окно или в любом другом месте, где будет хорошо смотреться это осеннее украшение.

Хеллоуин

В канун Хеллоуина царит атмосфера радостного возбуждения и ожидания. Это праздник, который позволяет на одну ночь примерить на себя разные роли (если ваши дети похожи на моих, то одной ночью дело не обойдется, праздник длится несколько недель и до, и после этой ночи). Лично меня не очень волнуют самые жуткие атрибуты Хеллоуина. Но кому не хочется окунуться в колдовской мир с летучими мышами, пауками, привидениями и ведьмами? Нам особенно нравятся такие варианты праздничных украшений и развлечений, которые подходят всей семье, включая, конечно, вырезание замечательных фонарей из тыквы. Мы тщательно выбираем тыквы, чтобы они достойно украшали наше парадное крыльцо.

Коробка с маскарадными костюмами не стоит у нас без дела в любое время года, но особое внимание привлекает примерно за месяц

до Хеллоуина, когда все спрашивают моих дочерей: «Кем ты будешь?» Обсуждаются самые разные наряды и идеи. Мои девочки так же серьезно воспринимают костюмы к Хеллоуину, как выпускники колледжа — выбор профессии*.

РАСКРАШИВАЕМ ТЫКВЫ

Это увлекательный способ декорирования тыкв, который по силам даже самым маленьким.

МАТЕРИАЛЫ

- Краска (см. примечание ниже)
- Кисти
- Тыквы

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Пусть дети разрисуют тыквы, как им хочется. Некоторые, возможно, захотят раскрасить всю тыкву целиком, другие нанесут несколько ярких пятен. Одни работают кистью, другие руками.
2. Дайте тыквам полностью высохнуть.
3. С гордостью продемонстрируйте всем свои красивые тыквы.

Примечание: для этого проекта лучше всего подходят водорастворимые краски, они хорошо держатся на поверхности тыквы. Можно использовать и акрил, но он не смывается с одежды, очень быстро высыхает и поэтому не подходит для детей. Можно красить темперой, предварительно добавив в нее немного жидкости для мытья посуды, чтобы она легла надежнее. В Хеллоуин особенно востребованы белый и черный цвета.

* Автор рекомендует книгу о Хеллоуине, изданную на русском языке: Дональдсон Дж. Верхом на помеле. Стихи. М. : Машины творения, 2015.

ФОНАРИ ИЗ ТЫКВЫ

Имея «правильные» инструменты, дети могут самостоятельно заниматься вырезанием. Младшим особенно интересно украшать тыквы кнопками, гвоздями и другими предметами.

МАТЕРИАЛЫ

- Бумага
- Маркер или карандаш
- Тыква
- Инструменты для вырезания фонарей из тыквы (как минимум скребок для удаления мякоти и маленькие пилки)*
- Свеча

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Дети могут сначала потренироваться на бумаге. Так им будет проще решить, какое лицо они хотели бы вырезать на тыкве (подойдет мастер-класс «Нарисуй лицо» на с. 209).
2. Решив, как должно выглядеть лицо, они могут нарисовать его прямо на тыкве маркером.
3. Теперь можно срезать верхушку тыквы, обязательно под углом, чтобы потом она крепко держалась на месте.
4. Пусть дети выскоблят мякоть и семена (не выбрасывайте семена, если хотите их обжарить) из тыквы с помощью скребка, если он у вас есть (очень удобная вещь).
5. Маленькой пилкой или ножом вырежьте черты лица на тыкве. Ребенок постарше может сделать это и самостоятельно. А при необходимости помогите ему.
6. Поставьте внутри свечу, зажгите ее и любуйтесь пугающим (или дружелюбным) светом фонаря.

* В США продаются специальные наборы инструментов для вырезания фонарей из тыквы. Если у вас такого нет, подойдут зазубренный нож (а лучше набор ножей для карвинга, или художественной резки овощей), большая металлическая ложка или лопатка для мороженого. Обычные кухонные ножи или макетный нож не лучший вариант: они слишком большие. *Прим. ред.*

ТЫКВЕННЫЕ ФОНАРИ ИЗ ТЕСТА ДЛЯ ЛЕПКИ

Дети любят втыкать черные фасолины в тесто, чтобы получилась рожица.

МАТЕРИАЛЫ

- Тесто для лепки тыквенного пирога (см. с. 34) или любое другое
- Сухая черная фасоль

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Возьмите кусок теста и придайте ему форму тыквы.
2. Разложите в нужном порядке и вдавите в тесто черную фасоль так, чтобы получилось лицо. Малыши обожают втыкать разные предметы в тесто в произвольном порядке — не мешайте им.
3. Выставите тыкву на всеобщее обозрение или выньте фасоль и сохраните тесто для следующих поделок.

НАРИСУЙ ЛИЦО

Предложите детям нарисовать разные варианты лиц для фонаря, заполняя нарисованные вами контуры. Это отличная тренировка перед тем, как вырезать настоящие фонари, и увлекательное занятие для детского праздника.

МАТЕРИАЛЫ

- Мел или маркеры
- Грифельная доска или бумага

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сделайте несколько контурных рисунков тыкв разных размеров и форм на доске или бумаге.
2. Предложите детям закончить изображение фонаря — нарисовать лица внутри контура.

ФОНАРЬ ИЗ ТЫКВЫ В СТИЛЕ ПУАНТИЛИЗМА

Попробуйте применить простую технику пуантилизма для разрисовывания фонаря из тыквы.

МАТЕРИАЛЫ

- Маркер или восковой мелок
- Оранжевая плотная бумага
- Ножницы
- Ватные палочки
- Черная темпера (налейте немного на тарелку или в маленькую миску)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте тыкву на плотной бумаге и вырежьте по контуру.
2. Обмакните ватную палочку в черную краску и нарисуйте на тыкве черты лица в виде рядов точек. Такая техника особенно нравится детям младшего возраста.

ЛИЦО ДЛЯ ТЫКВЕННОГО ФОНАРЯ МЕТОДОМ СИММЕТРИЧНОГО РИСОВАНИЯ

Выполняя этот проект, дети получают знания о симметрии. Нарисуйте половину лица и сделайте его отпечаток, чтобы получить другую половину.

МАТЕРИАЛЫ

- Инструмент для рисования, например маркер или восковой карандаш
- Плотная оранжевая бумага для поделок
- Ножницы
- Кисть
- Черная краска

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Нарисуйте большую тыкву на оранжевой бумаге. Вырежьте ее.
2. Сложите тыкву пополам так, чтобы линия сгиба проходила посередине черенка. Раскройте тыкву.
3. Нарисуйте половину лица на одной стороне тыквы (один глаз, половину носа, половину рта).
4. Снова сложите тыкву рисунком внутрь и сдавите руками.
5. Раскройте бумажную тыкву: получилось целое лицо.

ЗАБАВНЫЕ ГИРЛЯНДЫ ИЗ ФЕТРОВЫХ ФИГУРОК

Вырежьте летучих мышей или тыквенные фонари из фетра и сшейте их вместе в виде гирлянды. Повесьте ее в доме или во дворе (мы предпочитаем украшать ею крыльцо) для создания колдовской атмосферы.

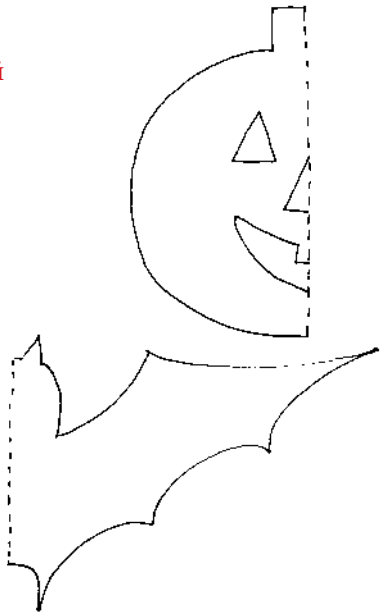
МАТЕРИАЛЫ

Для гирлянды из тыквенных фонарей

- Плотная бумага
- Оранжевый фетр
- Острые ножницы
- Оранжевые нитки
- Швейная машинка, клей или степлер
- Ленточка (по желанию)

Для гирлянды из летучих мышей

- Плотная бумага
- Острые ножницы
- Черный фетр
- Черные нитки
- Швейная машинка



ПОРЯДОК РАБОТЫ

Гирлянда из тыкв

1. На плотной бумаге нарисуйте шаблон тыквы, вырежьте его и сложите пополам.
2. Сложите оранжевый фетр вдвое и наложите шаблон, совместив сгиб шаблона со сгибом фетра. Вырежьте фонарь из тыквы по контуру шаблона. Также вырежьте глаза (можно и без шаблона).
3. Оранжевыми нитками пристрочите фонари к ленте на машинке, оставляя между ними около 3 см. Те, кто не умеет шить, могут соединить элементы, прикрепив хвостики тыкв к ленточке с помощью клея или степлера.

Гирлянда из летучих мышей

1. На плотной бумаге нарисуйте контур летучих мышей, вырежьте шаблон и по нему сделайте фигурки из черного фетра в нужном количестве.
2. Черными нитками сшейте летучих мышей вместе, крыло к крылу, длинным швом (я использовала сметочный) на швейной машинке. Оставьте на концах отрезки нитки для подвешивания гирлянды.

ПАУТИНА ИЗ ПРЯЖИ

Из пряжи, смоченной клеем, можно сплести паутину, которая хорошо держит форму.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Белая пряжа
- Клей ПВА
- Средняя миска
- Вода
- Вощеная бумага

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте белую пряжу на отрезки длиной 30–60 см, в зависимости от желаемого диаметра паутины.
2. Налейте клей в среднюю миску. Разведите водой (3 части клея на 1 часть воды).
3. Застелите рабочую поверхность вощеной бумагой. Чтобы сформировать основу, обмакните отрезок пряжи в клей и выложите его на вощеную бумагу, хорошо растянув. Проделайте то же с другими отрезками пряжи, накладывая их на первый так, чтобы они перекрещивались в одной точке в центре, как спицы в колесе.
4. Когда основа будет готова, соедините радиусы дополнительными отрезками пряжи, смоченными в клее, накладывая их по спирали, чтобы получить рисунок паутины. Можно соединить основные нити дугообразными отрезками пряжи.
5. Дайте пряже высохнуть (это может занять пару дней), затем переверните паутину и отделите вощеную бумагу. Изделие будет хорошо держать форму.
6. Повесьте паутину в дверном проеме, на окно или на стену. Можно использовать ее как салфетку под украшение, которое ставится в центре стола.

ПАУКИ ИЗ ПОМПОНОВ

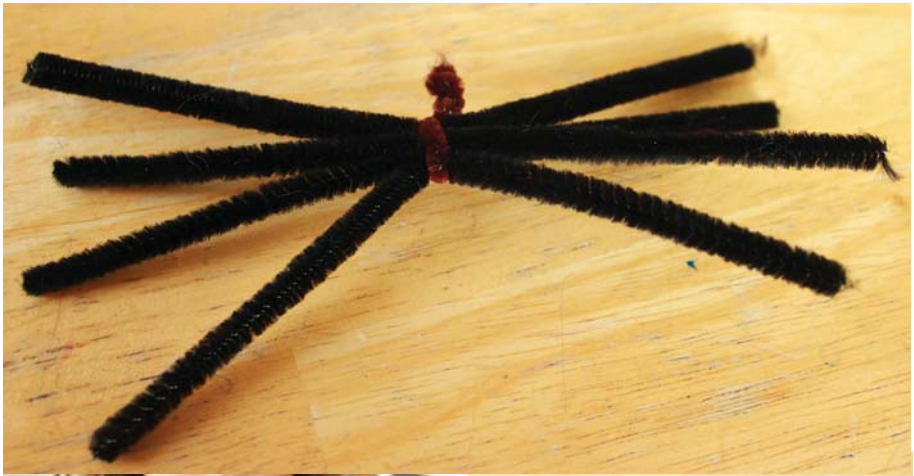
Паука, хозяина вашей паутины из пряжи, легко смастерить из помпонов и ершиков для чистки трубок.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Черные ершики для чистки трубок или синельная проволока
- Клеевой термопистолет
- Черные помпоны двух размеров
- Декоративные глаза-шарики (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте четыре ершика пополам. Скрепите их посередине коротким отрезком ершика.
2. Согните каждую «ногу» посередине, кончик загните вверх.
3. С помощью клеевого термопистолета прикрепите тело и голову из помпонов в центре связки «ног» из ершиков.
4. Украсьте дом самодельными пауками. Дополните ими паутину из пряжи (см. с. 214) или декорируйте стену цепочкой пауков (используйте двусторонний скотч).



ПАУТИНА ИЗ КОФЕЙНЫХ ФИЛЬТРОВ

Эта паутина делается почти так же, как бумажные снежинки. Прикрепите ее на окно с помощью клеевого карандаша (он легко смывается, когда нужно снять украшение). Можно смастерить маленьких паучков из черного фетра или черной плотной бумаги и приклеить их к паутине.

МАТЕРИАЛЫ

- Белые кофейные фильтры (лучше корзинки, а не конусы)
- Ножницы

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сложите фильтр пополам и еще раз пополам (и еще раз, если хотите), чтобы получился треугольник, как при создании бумажных снежинок.
2. Возьмите ножницы и прорежьте горизонтальные линии поперек сгибов фильтра, вырезая узкие треугольники или прямоугольники.
3. Проделайте то же с несколькими фильтрами, используя другие варианты рисунка.

ПАУТИНА С ПОМОЩЬЮ ШАРИКА

Создание рисунка с помощью покрытого краской шарика — классический прием детского изобразительного творчества. Его можно использовать для изготовления паутины.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Черная или коричневая бумага
- Форма для кекса
- Шарики
- Белая темпера в маленькой посуде
- Ложка
- Белый восковой мелок
- Черная плотная бумага
- Клей

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте из бумаги круг по размеру формы для кекса.
2. Обваляйте шарик в краске в маленькой тарелке. Ложкой переложите его в форму.
3. Несколько раз наклоните форму в разные стороны, чтобы шарик покатался по бумаге. При необходимости обмакните его в краску еще раз и повторите.
4. Выньте бумагу с изображением паутины из формы и дайте высохнуть.
5. Нарисуйте паука на черной бумаге белым восковым карандашом и вырежьте. Наклейте на паутину. Или приклейте паука из помпонов (с. 216).

СКЕЛЕТЫ ИЗ СКОТЧА

Смастерите скелеты в рост человека с помощью маскировочного скотча и черной краски.

МАТЕРИАЛЫ

- Кусок белой бумаги чуть больше размеров тела ребенка
- Маркер
- Ножницы
- Большая малярная или поролоновая кисть
- Черная краска (темпера или акварель)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Прикрепите скотчем уголки листа бумаги к полу, чтобы он не сдвигался с места.
2. Пусть ребенок ляжет на бумагу в любой позе, а вы обведете контуры его тела маркером. Если хотите сделать свой скелет, попросите ребенка обвести контуры вашего тела на другом листе бумаги.
3. Прежде чем приступать к изготовлению скелета, возможно, вам захочется больше узнать (или освежить свои знания) о том, какие кости есть в вашем теле и как они соединяются друг с другом. Рассмотрите изображение скелета в книгах, изучите модель (мы купили маленькую всего за несколько долларов) или просто прощупайте свои кости пальцами.
4. С помощью маскировочного скотча изобразите скелет внутри контура тела на бумаге. Нарежьте скотч на отрезки нужной длины для каждой кости, на секунду прижмите к брюкам или другому предмету одежды (тогда его легче будет снять потом с бумаги), затем наклейте на бумагу в нужном месте. Так же наклейте остальные «кости». Не обязательно соблюдать абсолютную точность: в конце концов, только в ступне у нас 26 костей.

5. Закрасьте весь лист вместе со скотчем черной краской. Дайте полностью высохнуть.
6. Постепенно, фрагмент за фрагментом, отделите скотч от бумаги. Повесьте изображение на стену или во дворе в темном месте в качестве забавного и пугающего украшения.

КАРТОННЫЙ ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ

Дети с удовольствием направят свою фантазию и творческие способности на сооружение и декорирование дома с привидениями из картона.

МАТЕРИАЛЫ

- Картонные объекты разных форм и размеров, включая пустые цилиндры от бумажных полотенец, круглые коробки от хлопьев и т. д.
- Нож-резак X-ACTO (только для взрослых) или ножницы
- Упаковочный скотч
- Клеевой термопистолет (по желанию)
- Малярные кисти
- Темпера или акварель черного, коричневого, оранжевого цветов (или любого другого по желанию)
- Папиросная бумага, лоскуты ткани, плотная бумага или другие материалы для украшения (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Соберите основной каркас дома из картонных коробок. Возможно, вам достаточно базовой конструкции (как на иллюстрации): одной коробки с двускатной крышей из клапанов, скрепленных скотчем. Но, может быть, вам захочется построить более сложное сооружение из разных коробок, соединив их упаковочным скотчем или с помощью клеевого термопистолета.
2. Раскрасьте дом.
3. Дополните украшениями (моя старшая дочь выложила крышу своего дома черепицей из оранжевой папиросной бумаги, а окна украсила маленькими паутинками).

Осенние рецепты

Осень — хороший предлог для безудержного приготовления всевозможной выпечки с использованием большего количества специй, пряностей и орехов, но особенно тыкв и яблок. Восхитительный вкус тыквы ассоциируется у нас с осенью, поэтому в этот период мы все слегка помешаны на ней. Мы печем батончики с тыквой, тыквенный пирог, тыквенные маффины с шоколадом, тыквенные лепешки, вафли, булочки и блины. В общем, тыква присутствует во всем, что мы готовим!

Точно так же мы целый год мечтаем о богатом урожае яблок самых разных сортов. Мы едим свежие плоды и готовим соус, яблочный кекс, маффины, лепешки и пирожки с яблоками и чеддером.

ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ И ЧЕДДЕРОМ

Маленькие порционные яблочные пирожки — что может быть лучше? Это замечательное угощение для пикников, детских праздников и перекуса после школы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 яблока
- ⅓ стакана сахара, плюс еще немного для посыпки
- 1 ч. л. корицы
- Щепотка мускатного ореха
- 2 ч. л. кукурузного крахмала
- 2 ч. л. лимонного сока
- Тесто для пирога (см. с. 154)
- Мука для раскатывания
- 50 г сыра чеддер*, нарезать ломтиками
- Яичная глазировка (1 яйцо взбить с 1 ст. л. воды)

* Либо другого твердого или полутвердого сыра на ваш вкус.

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Очистите яблоки, удалите сердцевину и мелко нарежьте.
2. В кастрюле с толстым дном смешайте яблоки, ⅓ стакана сахара, специи, кукурузный крахмал и лимонный сок. Готовьте яблоки на умеренно слабом огне 10–15 минут, до мягкости. Дайте остыть. Яблоки должны быть теплыми, не горячими.
3. Пока готовятся яблоки, разогрейте духовку до 190 °C и выстелите один или два противня пергаментной бумагой. Выньте тесто из холодильника и оставьте на 15 минут, чтобы оно слегка размягчилось.
4. Раскатайте тесто на поверхности, присыпанной мукой. С помощью круглых выемок для печенья диаметром 7–8 см вырежьте из теста кружки. Переложите половину кружков на подготовленный противень.
5. Положите кусочек сыра (кубик 2,5–5 см) в середину каждого кружка, выложите на него ложку яблочной начинки.
6. Накройте начинку вторым кружком (возможно, имеет смысл еще раз раскатать тесто для верхних кружков, чтобы лучше закрыть начинку). Защипите края зубцами вилки.
7. Острым ножом сделайте сверху 3–4 прорези для выхода пара. Смажьте каждый пирожок яичной глазировкой и посыпьте сахаром.
8. Выпекайте 25–35 минут или пока края пирожков не станут золотисто-коричневыми.
9. Ешьте теплыми или остудите до комнатной температуры. Можно подать к ним ванильное мороженое или взбитые сливки.

ЯБЛОЧНЫЙ КЕКС В КОЛЬЦЕВОЙ ФОРМЕ

В этом сочном кексе сохранены все ценные свойства яблок.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 6 стаканов нарезанных яблок (5 средних яблок)
- 1½ стакана сахара
- 1 ст. л. корицы
- ½ ч. л. мускатного ореха, натереть
- 1 стакан яблочного соуса с корицей
- ¾ стакана сливочного масла, растопить и охладить, плюс еще немного для смазывания формы
- 2 ч. л. ванильного сахара
- 3 яйца
- 1½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 1½ стакана хлебопекарной муки, плюс еще немного для посыпки формы
- 2 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. пищевой соды
- 1 ч. л. соли
- Сахарная пудра или карамельный соус (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Смажьте сливочным маслом и посыпьте мукой две кольцевые формы (диаметром около 20 см и емкостью 6 стаканов).
2. В большой миске соедините яблоки, сахар, корицу и мускатный орех. Добавьте яблочный соус, сливочное масло, ванильный сахар и яйца и хорошенько перемешайте. Добавьте муку, разрыхлитель, пищевую соду и соль и перемешайте, но не очень интенсивно.
3. Вылейте тесто в подготовленные формы и выпекайте 40–45 минут или до готовности (проверяйте зубочисткой: воткните в центр, тут же выньте, следов теста на ней быть не должно).
4. Дайте кексам остыть в течение 10 минут, затем переложите на решетку. Посыпьте сахарной пудрой или полейте карамельным соусом (по желанию). Кекс хорошо подавать теплым, с шариком ванильного мороженого.

ЯБЛОЧНЫЕ МАФФИНЫ

Если вы готовите из такого же теста маффины, вложите в углубления в формах гофрированные формочки для кексов или силиконовые вставки (или просто смажьте маслом и посыпьте мукой). Заполните тестом на две трети. Выпекайте 20–25 минут или до готовности: на зубочистке, вставленной в середину изделия, не должно оставаться следов теста.

НЕМЕЦКИЕ ЯБЛОЧНЫЕ БЛИНЫ

Это блюдо больше похоже не на традиционные блины, а на омлет с добавлением вкуснейших карамелизованных яблок. Это любимый осенний рецепт моего мужа и самый любимый завтрак у всей семьи во время яблочного сезона. Обычно мы готовим это блюдо в двойном объеме и наслаждаемся каждым кусочком.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 больших яйца
- ¾ стакана смеси молока со сливками (сливки жирностью 10–12 %)
- 1 ч. л. ванильного сахара
- ½ ч. л. соли
- 1 ст. л. сахара
- ½ стакана универсальной муки
- 6 ст. л. сливочного масла
- 3 крепких и кислых зеленых яблока, очистить и нарезать тонкими ломтиками
- ¼ стакана светлого коричневого сахара
- Сахарная пудра, для подачи
- Кленовый сироп, для подачи
- Дольки лимона, для подачи

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 220 °С.
2. Соедините первые пять ингредиентов в блендере и смешайте. Добавьте муку и снова смешайте. Оставьте на время.
3. Растопите 2 ст. л. сливочного масла в сковороде с толстым дном на умеренном огне. Добавьте яблоки и коричневый сахар и готовьте под крышкой около 10 минут или пока яблоки не размягчатся, сохранив форму. Помешивайте примерно каждую минуту.
4. Положите оставшиеся 4 ст. л. сливочного масла в одну большую (диаметром 25–30 см) или в две маленькие (15 см) толстостенные жаропрочные сковородки и поставьте в разогретую духовку.

5. Когда масло растопится и начнет кипеть, но еще не приобретет коричневый оттенок, выньте сковороды и выложите в них подготовленные яблоки. Быстро залейте тестом и поставьте в духовку. Готовьте, пока блины не станут пышными и золотистыми (около 10 минут).
6. Осторожно опрокиньте блины на сервировочную тарелку. Посыпьте сахарной пудрой и разрежьте на четыре части. Подавайте теплыми, с кленовым сиропом и свежевыжатым лимонным соком.

ТЫКВЕННЫЕ ВАФЛИ

Восхитительно вкусные и полезные для здоровья вафли — сочные, сохраняющие все ценные свойства тыквы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Растительное масло для смазывания вафельницы
- ¼ стакана темного коричневого сахара
- 1½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 2 ч. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. соли
- 2 ч. л. смеси специй для тыквенного пирога (с. 231)
- 1 стакан консервированной тыквы или тыквенного пюре
- 1 стакан пахты
- 2 яйца, отделить белки от желтков
- 4 ст. л. сливочного масла, растопить и остудить
- Сливочное масло и кленовый сироп, для подачи (по желанию)
- Взбитые сливки и корица, для подачи (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смажьте растительным маслом и разогрейте вафельницу. Мы пользуемся квадратной, но для этого рецепта можно использовать и прибор для бельгийских (мягких и толстых) вафель.
2. В большой миске смешайте сухие ингредиенты.
3. В средней миске взбейте тыкву, пахту, яичные желтки и растопленное сливочное масло.
4. Выложите тыквенную смесь в сухие ингредиенты и перемешайте.
5. Взбейте белки в крепкую пену и осторожно вмешайте их в тесто. (Так вафли выйдут более воздушными, но, если у вас мало времени, можно пропустить этот этап и просто добавить яйцо целиком на этапе 3.)
6. Вылейте тесто в подготовленную вафельницу и готовьте.
7. Подавайте со сливочным маслом и кленовым сиропом или со взбитыми сливками и корицей, если предпочитаете более изысканные варианты.

СМЕСЬ СПЕЦИЙ ДЛЯ ТЫКВЕННОГО ПИРОГА

Эта смесь необходима для некоторых рецептов на следующих страницах, ее легко приготовить самим.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ¼ стакана корицы
- 2 ст. л. молотого имбиря
- 2 ч. л. мускатного ореха (мы используем свеженатертый, наша семилетняя дочь любит тереть его сама)
- 1 ч. л. молотой гвоздики

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Смешайте все специи и храните в воздухонепроницаемом контейнере.

ТЫКВЕННЫЕ МАФФИНЫ С ШОКОЛАДНЫМИ КАПЕЛЬКАМИ

Вкусные, сочные тыквенные маффины будут полезнее, если использовать для них муку из цельного зерна, как в этом рецепте.

Выход: 12 маффинов

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Сливочное масло для смазывания форм
- 1½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- ½ стакана сахара плюс еще немного для посыпки
- 1 ст. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. соли
- 1 ст. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231)
- 6 ст. л. холодного сливочного масла, нарезать ломтиками
- 1 стакан консервированной тыквы или тыквенного пюре
- ½ стакана пахты
- 1 яйцо
- 1½ ч. л. ванильного сахара
- ½ стакана мелких шоколадных капелек

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 200 °C и смажьте сливочным маслом форму для маффинов на 12 штук (или используйте специальные вставки).
2. Смешайте сухие ингредиенты в кухонном комбайне.
3. Добавьте масло в мучную смесь и несколько раз измельчите в импульсном режиме, чтобы кусочки масла стали размером с горошину или меньше.
4. Выложите смесь муки с маслом в большую миску.
5. В отдельной миске смешайте тыкву, пахту, яйцо и ванильный сахар.
6. Смешайте тыквенную смесь с мучной так, чтобы только связать ингредиенты.
7. Добавьте шоколадные капельки в тесто и осторожно перемешайте.
8. Выложите тесто ложкой в подготовленную форму, поровну

в каждое углубление. (Если это помогают делать дети, как у меня, возможно, придется потихоньку подправить их работу: в одних чашечках теста может оказаться много, а другие будут почти пустыми.)

9. Посыпьте тесто сахаром.
10. Выпекайте 20 минут или до готовности: на зубочистке, воткнутой в середину маффина, не должно оставаться следов теста. Дайте изделиям слегка остыть в форме, а затем выньте и ешьте с удовольствием. Они вкусны и теплые, и комнатной температуры.

БЛИНЫ В ВИДЕ ФОНАРЕЙ ИЗ ТЫКВЫ

Тыквенными блинами хорошо отметить выходные в осеннее время. Для развлечения детей украсьте блины забавными рожицами.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 2 ст. л. сахара
- 1½ ч. л. разрыхлителя
- ¼ ч. л. соли
- 2 ч. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231)
- 1½ стакана цельного молока
- ¾ стакана консервированной тыквы или тыквенного пюре
- 2 яйца
- 2 ст. л. растопленного сливочного масла, охладить
- 1 банан (подходят также изюм и шоколадные капельки, но они не дают эффекта светящихся желтых глаз, как при использовании банана)
- Сливочное или растительное масло для смазывания сковороды
- Сливочное масло и кленовый сироп, для подачи

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте сковороду.
2. В большой миске смешайте сухие ингредиенты.
3. Смешайте молоко, тыкву, яйцо и растопленное сливочное масло.
4. Вылейте тыквенную смесь в сухие ингредиенты и перемешайте, чтобы только связать ингредиенты.
5. Нарежьте банан кружочками. Некоторые разрежьте на треугольнички, другие пополам.
6. Смажьте маслом сковороду.
7. Чтобы выливать тесто на сковороду в виде тыквы, используйте маленький кувшинчик или мерную кружку с носиком. При необходимости для придания блину нужной формы помогайте себе ложкой.

8. Кружочками и треугольничками из банана выложите черты лица.
9. Когда края блина начнут подсыхать и на тесте появятся пузырьки, переверните его и жарьте с другой стороны.
10. Снимите блины со сковороды и подавайте со сливочным маслом и кленовым сиропом. Черты лица из банана действительно начинают светиться, когда вы польете блин маслом и сиропом.

ТЫКВЕННЫЕ БУЛОЧКИ

Эти мягкие булочки хороши для приготовления маленьких сэндвичей с индейкой.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан молока
- ¼ стакана воды
- ⅓ стакана коричневого сахара
- 1 ч. л. соли
- 1 ст. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231)
- 2 яйца
- 4 ч. л. сухих активных дрожжей
- 2½ стакана цельнозерновой пшеничной муки
- 2½ стакана хлебопекарной муки плюс еще немного для раскатывания теста, по необходимости
- ½ стакана сливочного масла
- 1 стакан консервированной тыквы или тыквенного пюре

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Взбейте в кастрюле молоко, воду, сахар, соль и смесь специй. Нагрейте смесь на слабом огне, пока она не станет теплой (но не горячей).
2. Снимите кастрюлю с огня и вмешайте яйца и дрожжи.
3. В большой миске смешайте два вида муки. Сделайте в центре углубление и вылейте туда молочно-яичную смесь (не перемешивайте). Накройте миску крышкой или тарелкой и дайте постоять 30 минут.
4. Растопите сливочное масло в маленькой кастрюле на паровой бане. Снимите с плиты. Добавьте тыквенное пюре и перемешайте.
5. Через 30 минут добавьте в муку тыквенно-масляную смесь и перемешайте, чтобы связать ингредиенты.
6. Выложите тесто на чистый стол и скатайте в шар. Накройте перевернутой миской и дайте подойти в течение 20 минут.
7. Слегка вымесите тесто на поверхности, присыпанной мукой, затем слепите из него маленькие

булочки. Тесто липнет к рукам, но постарайтесь не добавлять слишком много муки. (Я расплющиваю тесто в виде прямоугольника и острым ножом нарезаю на квадраты. Каждый квадрат скатываю в шар, присыпая руки мукой.) Выложите булочки на противень, выстеленный пергаментной бумагой. Дайте им подняться еще в течение 20 минут.

8. Разогрейте духовку до 200 °C.
9. Выпекайте булочки 15 минут. Они хороши и теплые, и комнатной температуры.

ТЫКВЕННЫЕ ЛЕПЕШКИ С ПЕКАНОМ И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ

Эти лепешки особенно вкусны осенним утром. Кто не очень любит орехи, может заменить их клюквой.

Выход: 8 больших или 12 маленьких лепешек

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для лепешек

- 1 стакан цельнозерновой пшеничной муки
- 1 стакан хлебопекарной муки
- ½ стакана коричневого сахара
- 1 ст. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. соли
- 1 ст. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231)
- ½ стакана холодного сливочного масла, нарезать ломтиками
- ½ стакана консервированной тыквы или тыквенного пюре
- ½ стакана смеси молока и сливок (сливки жирностью 10–12 %)
- 1 стакан орехов пекан* (особенно хороши засахаренные), целых или нарезанных
- Коричный сахар, для посыпки (смешайте 1 ст. л. сахара с ½ ч. л. корицы)

Для спреда из сливочного сыра

- ½ стакана взбитого сливочного сыра
- ½ стакана сахарной пудры или 2 ст. л. меда

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 200 °С. Выстелите противень пергаментной бумагой.
2. Отмерьте все сухие ингредиенты в чашу кухонного комбайна. Смешайте в течение 1 минуты.
3. Добавьте в мучную смесь ломтики масла. Несколько раз включите комбайн, чтобы кусочки масла стали размером с горошину или меньше. Можно смешать сухие ингредиенты и затем порубить в них

* Можно заменить другими орехами.

масло с помощью специального кондитерского резака или ножа с вилкой.

4. Переложите мучную смесь в большую миску.
5. В средней миске взбейте тыкву и сливки.
6. Переложите тыквенную смесь в мучную. Перемешайте, чтобы связать ингредиенты. Вмешайте орехи.
7. Опрокиньте тесто на стол. Слегка вымесите и придайте ему форму круга толщиной 2,5 см, разрежьте на восемь секторов. Если вы предпочитаете лепешки меньшего размера, сформуйте из теста два одинаковых круга, затем разрежьте каждый на шесть секторов и уменьшите время выпечки на несколько минут. Посыпьте каждый кусок коричным сахаром.
8. Выпекайте 20 минут. Дайте остыть на противне в течение 10 минут.
9. Смешайте ингредиенты для спреда. Отделите кусок лепешки и намажьте спредом или разрежьте кусок горизонтально пополам и намажьте сливочным сыром каждую половину. Приятного аппетита!

ТЫКВЕННЫЕ БАТОНЧИКИ НА ИМБИРНОЙ ОСНОВЕ

Батончики с основой из имбирного теста и верхом из толстого слоя тыквенного пирога — идеальное сочетание осенних вкусов и ароматов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 упаковка имбирного печенья (около 400 г)
- 6 ст. л. сливочного масла, растопить
- 220 г сливочного сыра, размягчить
- ¾ стакана коричневого сахара
- 1¾ стакана консервированной тыквы
- 2 яйца
- 1 ст. л. смеси специй для тыквенного пирога (см. с. 231)
- 1 ч. л. ванильного сахара
- ½ ч. л. соли

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Выстелите пергаментной бумагой форму 22×32 см.
2. Высыпьте имбирное печенье в кухонный комбайн и измельчите в крошку. Добавьте сливочное масло и смешайте.
3. Выложите смесь плотным ровным слоем в форму. Выпекайте 10 минут.
4. Для верхнего слоя смешайте в миске сливочный сыр с коричневым сахаром с помощью миксера. Добавьте тыкву и перемешайте. Добавьте яйца, смесь специй, ванильный сахар и соль и тщательно перемешайте, счищая смесь со стенок миски резиновой лопаточкой.
5. Вылейте смесь на имбирную основу и выпекайте 30 минут или пока верхний слой не затвердеет.
6. Поставьте форму на решетку для остывания, затем выньте изделие из формы, взявшись с двух сторон за края пергаментной бумаги. Разрежьте на квадратики и подавайте. Храните в закрытой посуде в холодильнике.

День благодарения

Осенью в США отмечается День благодарения — еще один повод для объединения семьи и совместного празднования. Мы радуемся изобилию даров природы, благодарим окружающих и желаем всем счастья. Наше воображение занято образами индеек и пилигримов, дети по всей стране рисуют индеек с помощью отпечатка руки и разыгрывают сценки на тему первого Дня благодарения, который праздновали первые колонисты, прибывшие в Америку.

БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ КАМНИ

Этот проект объединяет любимый детьми вид художественного творчества (роспись камней расплавленными восковыми мелками) и сочинение благодарственных посланий. Он как нельзя лучше соответствует празднику.

МАТЕРИАЛЫ

Черные водостойкие маркеры

Камни, расписанные расплавленными восковыми мелками (с. 56)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Возьмите маркер и расскажите на расписных камнях, за что вы благодарны. Дети могут выразить благодарность словами, рисунками или продиктовать вам слова, которые вы напишете за них.
2. Соберите камни в корзину. Можно поставить ее в центр обеденного стола. Можно использовать их для разговора о том, за что вы хотели бы поблагодарить других, или просто хранить их как напоминание.

БЛАГОДАРСТВЕННАЯ ГИРЛЯНДА ИЗ ЛИСТЬЕВ

Соберите осенние листья в гирлянду и напишите на них слова благодарности маркером металлик.

МАТЕРИАЛЫ

- Маркеры металлик
- Высушенные под прессом листья (см. с. 186)
- Газета или пластиковая салфетка для сервировки
- Лента шириной 1,3 см, любой длины
- Клеевой термопистолет

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Напишите, за что вы благодарны, или изобразите в виде рисунков на листьях.
2. Застелите рабочую поверхность газетой или салфеткой для сервировки. Разложите на ней ленту лицевой стороной вниз.
3. Расположите листья в нужном порядке вдоль ленты лицом вниз.
4. Термопистолетом поочередно приклейте черенки всех листьев к ленте.
5. Повесьте гирлянду на стену или окно в качестве оригинального осеннего украшения.

ВАРИАНТ

Можете привязать листья шнурком к голым веткам, воткнутым в горшок с песком (за эту идею спасибо моей подруге Кари Ричмонд).

THANKFUL
FRIENDS
FAMILY

MY TRIBE

РИСОВАННАЯ ИНДЕЙКА

Это упражнение помогает детям (и родителям) отойти от привычного способа изображения индейки — обводя контуры своей ладошки или делая отпечаток руки — и попробовать другие варианты.

МАТЕРИАЛЫ

- Картинки с изображением индейки*
- Инструменты для рисования (маркеры или восковые мелки)
- Бумага

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Для начала вместе с ребенком внимательно рассмотрите индейку — живую (на ферме или в зоопарке) или на картинках и фотографиях (в книгах или в интернете). Обсудите, как она выглядит: какое у нее туловище, какие перья в хвосте, какая длинная шея, какая окраска, какие сережки.
2. Выдайте ребенку инструменты, чтобы он мог нарисовать индейку «по горячим следам», используя свежие знания и визуальные впечатления. Если ему нужна помощь, в процессе рисования вы можете поговорить с ним об основных формах, из которых складывается тело индейки.
3. Попросите малыша изобразить индеек разных видов или с разных ракурсов, задавая вопросы: «Как ты нарисуешь индейку спереди?» или «Как эта индейка будет выглядеть сзади?» (или когда она бегает, или спит и т. п.). Суть не в том, чтобы заставить ребенка нарисовать идеальную индейку (таких и в природе нет), а в том, чтобы он не ограничивался привычным способом изображения с помощью ладошки, пробуя другие приемы, каждый раз новые.

* Инструкции из этого мастер-класса пригодятся и для рисования других птиц или животных. *Прим. ред.*

СТОЛОВЫЕ САЛФЕТКИ С ОТПЕЧАТКАМИ ЛИСТЬЕВ

С этими салфетками, украшенными отпечатками осенних листьев, вы можете любоваться красотой природы прямо за обеденным столом.

МАТЕРИАЛЫ

- Газета или водонепроницаемый коврик и ненужная бумага
- Ложка
- Краска для росписи по ткани
- Большая тарелка или пластиковый поддон для краски
- Маленький малярный валик
- Листья деревьев и папоротника
- Белые или светлые салфетки из ткани, готовые или сделанные своими руками (см. салфетки для пикника, с. 135)
- Твердый резиновый валик (можно купить в художественных салонах) или старая скалка
- Утюг
- Гладильная доска

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Подготовьтесь к работе с отпечатками: защитите рабочую поверхность газетами или положите специальный водонепроницаемый коврик. Приготовьте все необходимое.
2. Выложите пару ложек краски для ткани на тарелку. Прокатайте валиком, чтобы набрать тонкий слой краски.
3. Положите лист жилками вверх на газету или ненужную бумагу. Прокатайте по нему валик, нанося краску ровным слоем.
4. Наложите лист окрашенной стороной вниз на салфетку в том месте, где должен быть отпечаток. Накройте чистым листом бумаги. Возьмите резиновый валик и прокатайте его по листу, накрытому бумагой, с равномерным нажимом. Осторожно снимите бумагу и лист, чтобы было видно отпечаток.
5. Таким же образом украсьте остальные салфетки.
6. Оставьте сохнуть на ночь, затем прогладьте, следуя инструкции по закреплению на бутылке с краской для ткани.

ЗИМА

Зима — время для спокойных занятий, хорошей еды и тепла, для ощущения дружеского прикосновения и беседы у огня. Время домашнего уюта.

ЭДИТ СИТУЭЛЛ,
английская писательница

ВСТРЕЧАЕМ ЗИМУ

Рождество и Новый год

Новогодний календарь ожидания 250
Соленое тесто 252
Елочные игрушки из соленого теста 253
Елочные игрушки из соленого теста, украшенные бисером 255
Елочные игрушки из соленого теста с рисунками штампом 257
Елочные игрушки из соленого теста с эффектом витража 258
Кружевные украшения из соленого теста 259
Домик-фонарь из соленого теста 260
Елочные игрушки из термоусадочного пластика 262
Елка для кукол 263
Флажки из папиросной бумаги с эффектом витража 264
Бумажная цепь с эффектом витража 265
Цепь из цветной пленки 266
Полосатые рождественские леденцы из теста для лепки в подарок 267
Гирлянда из кофейных фильтров 268
Праздничные открытки с рисунками, переведенными с пенополистирола 269
Рождественский венок с эффектом витража 271

Зимняя и праздничная еда

Кексы с клюквой и апельсинами 273
Лепешки с вишней и миндалем 275
Бабушкино печенье «Рождественские леденцы» 277
Крендельки в шоколаде 279
Тропическая овсянка в медленноварке 280
Пряничный домик 282
Целебный куриный суп в медленноварке 284
Бабушкин хлеб с медом 286
Посыпка из полосатых леденцов 288
Горячее мятное какао 290
Рождественские леденцы на палочке 292
Арахисовые шарики в шоколаде 294
Пирожки-сердечки с вишней 296
Овсяное печенье с клюквой 298

Наступает Новый год

Вечный календарь, штампованный губкой 300
Новогодние мечты и пожелания 301
Гирлянда «С Новым годом!» 302

Зимние поделки

Снежинки из фольги 304
Снежинки из кофейных фильтров 305
Украшаем снеговика цветным льдом 306
Подарочный «снежный шар» со снеговиком из теста для лепки 307
Ледяной венок с эффектом витража 308
Природный ледяной венок 309
Шишки с лакомством для птиц 310
Подсвечники из папиросной бумаги 311
Светящийся кукольный домик из картона 312

День святого Валентина

Солнечные ловушки-валентинки 314
Открытки-валентинки с сердечками из фольги 316
Футболка с принтом из салфетки в форме сердца 318
Подарочные сумки с принтом в виде сердца 320
Лечебная подушечка-сердечко 322
Гирлянда из сердечек 324
Интерактивные мандалы в форме сердца 326
Открытка-валентинка, прошитая ленточкой 327
Салфетки-сердечки из кофейных фильтров 328
Ловушки для солнца из салфеток-сердечек 329

ВСТРЕЧАЕМ ЗИМУ

Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ зимние праздники и связанные с ними занятия рукоделием и украшение дома. Это помогает пережить, на мой взгляд, самое суровое и унылое время года. Темные и холодные дни наполняются весельем и светом благодаря мерцающим огонькам свечей, пламени в камине, праздничной выпечке и новогоднему декору дома, свободному времени в кругу семьи и целой череде веселых праздников.

У нашей семьи зима и праздничный сезон каждый год официально начинаются в тот день, когда мы отправляемся на ферму, чтобы выбрать елку к Рождеству и Новому году. Мы привязываем дерево на крыше машины, едем домой и достаем хранившуюся весь год коробку с елочными игрушками и другими украшениями. С этого дня начинается месяц, посвященный праздничному убранству дома, выпечке, изготовлению сезонных поделок, походам по магазинам, вечеринкам и детским праздникам.

Как бы мы ни любили праздники, после них нам нужно успокоиться и переключиться на неспешные занятия. Мы лепим снеговиков (когда выпадает снег, что у нас, в Северной Каролине, бывает не так часто, как хотелось бы детям), читаем, играем в разные игры и занимаемся рисованием, лепкой и другими видами творчества. А вскоре приходит День святого Валентина, и мы снова готовы окунуться в атмосферу праздника.

Рождество и Новый год

Рождество — мой любимый праздник: с мерцающими огоньками, вкусной праздничной выпечкой и рукоделием и, что приятнее всего, радостным возбуждением и ожиданием чуда. Мы украшаем дом гирляндами лампочек и свечами, чтобы было светлее в темные утренние и вечерние

часы, и с удовольствием катаемся по городу, восхищаясь иллюминацией и праздничным наружным убранством домов.

Мы украшаем наш дом, сочетая новое и знакомое: достаем старые елочные игрушки и украшения и дополняем их тем, что сделали в этом году. Коллекция потихоньку пополняется в течение зимнего сезона. Мы мастерим бумажные цепи, снежинки, игрушки из соленого теста, гирлянды и поделки с эффектом витража. Мы рисуем карандашами и красками и комбинируем разные техники*.

НОВОГОДНИЙ КАЛЕНДАРЬ ОЖИДАНИЯ

Календарь ожидания Нового года легко сделать и использовать. Привлеките детей к его изготовлению или сделайте его сами как сюрприз для них.

МАТЕРИАЛЫ

- Лист бумаги, вырезать 31 кружок разного размера
- Швейная машинка
- Ножницы
- Звезды, изготовленные с помощью картофельного штампа, или другие фигуры (см. с. 46)
- Белый клей ПВА
- Список идей для занятий в канун Нового года (см. ниже)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Соедините бумажные кружки по центру в одну длинную цепь простым сметочным швом, не оставляя почти никаких промежутков между ними.
2. Вырежьте фигурки, сделанные с помощью картофельного штампа, и наклейте по одной в середину каждого кружка. Напишите или нанесите штампом числа от 1 до 31, по одному на каждой фигурке. Дайте высохнуть.
3. Повесьте календарь в первый день ожидания так, чтобы число 31 было вверху, а 1 — внизу.

* Автор рекомендует книгу о Рождестве, изданную на русском языке: Ван Олсбург К. Полярный экспресс. СПб. : Амфора, 2005.

4. Каждый день вы можете отрывать либо кружок, либо звездочку или другую фигурку от него. Сверяйтесь со списком (держите его под рукой, например на внутренней стороне дверцы кухонного шкафчика), чтобы найти занятие, запланированное на день. Или просто напишите виды занятий на обороте кружков.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В КАНУН НОВОГО ГОДА

Сделать новогодние открытки со снежинками.
Декорировать елочные украшения из соленого теста.
Сходить в библиотеку и взять книги о Новом годе и Рождестве.
Съездить за елкой.
Нанизать клюкву и попкорн для украшения елки.
Сделать гирлянду «С Новым годом!».
Пригласить подружку и покрасить ногти на руках или ногах в красный и зеленый цвета.
Сделать ледяной венок.
Сделать пряничный домик.
Декорировать пряник в виде человечка.
Сделать украшения из шишек для птиц и повесить во дворе.
Приготовить засахаренные орехи и орехи со специями.
Устроить семейный творческий вечер и расписать вместе праздничную фреску.
Составить список людей, которых нужно поздравить с Новым годом.

Подписать поздравительные открытки и разослать друзьям.
Упаковать подарки.
Написать письмо Деду Морозу.
Вырезать снежинки для украшения окон.
Нарядить новогоднюю елку.
Приготовить порцию полосатого теста для лепки.
Устроить пеший поход на природу.
Играть в настольные игры и пить горячий шоколад.
Смастерить украшения для маленькой кукольной елки.
Испечь новогоднее печенье.
Пригласить друзей, чтобы вместе украсить печенье.
Приготовить попкорн и вместе посмотреть фильм о новогодних чудесах.
Совершить поездку на машине, чтобы посмотреть праздничную иллюминацию.
Сделать генеральную уборку.
Разучить новогодние стихи и песенки.
Слепить снеговика.
Загадать желание.

СОЛЕНОЕ ТЕСТО

Соленое тесто легко приготовить из простых ингредиентов. Во время смешивания можно добавить корицу, чтобы елочные украшения радовали приятным ароматом, или пищевой краситель для получения цветного теста.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 стакана хлебопекарной муки
- 1 стакан соли
- 1½ стакана холодной воды

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. В большой миске смешайте муку и соль. Добавьте воду и перемешайте. При необходимости добавьте постепенно еще ½ стакана воды, чтобы тесто стало однородным.
2. Храните тесто в пластиковом пакете для замораживания в холодильнике, пока оно не понадобится.

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Из соленого теста можно вырезать разные фигурки с помощью формочек для печенья. Оно выпекается до твердости, поэтому его часто используют для изготовления праздничных украшений.

МАТЕРИАЛЫ

- 1 порция соленого теста (см. с. 252)
- Скалка
- Пергаментная бумага
- Формочки для печенья
- Пластиковые соломинки для питья
- Противень для печенья
- Краска, например водорастворимые гелевые краски или темпера (по желанию)
- Кисть (по желанию)
- Блестки (по желанию)
- Тонкая ювелирная проволока или ленточка, для подвешивания (или используйте декоративные крючки)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Оторвите кусок соленого теста размером с кулак и раскатайте на листе пергаментной бумаги в пласт толщиной около 6 мм.
2. С помощью формочек вырежьте разные фигурки. Уберите обрезки теста.
3. Пластиковой соломинкой проколите отверстия для подвешивания в верхней части каждого изделия.
4. Перенесите фигурки вместе с бумагой на противень. Выпекайте при 120 °С около 2–3 часов или до затвердения. Дайте остыть.
5. Раскрасьте игрушки, при желании посыпьте влажную краску блестками.
6. Проденьте проволоку в отверстие и закрутите концы, чтобы получилась петелька. Повесьте игрушку на елку или украсьте ею комнату.

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА, УКРАШЕННЫЕ БИСЕРОМ

Стеклянный бисер* можно вдавить в тесто перед выпеканием. Получаются игрушки с эффектом витражного стекла.

МАТЕРИАЛЫ

- Елочные украшения из соленого теста (см. с. 253), сырые
- Стеклянный бисер (или бусины)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вдавите бисерины в сырые елочные игрушки из соленого теста. Можно выложить какой-нибудь рисунок или расположить бусинки в произвольном порядке по всей поверхности изделия.
2. Выполните пункты 3–6 инструкции к изготовлению елочных игрушек из соленого теста и закончите работу.

* Можно воспользоваться недорогим китайским бисером, но (во избежание расстройств) желательно предварительно проверить его покрытие на предмет стойкости (он часто облезает или выцветает, особенно покрытие металлик). Можно также перед запеканием осторожно вынуть бисерины, а потом вклеить их на свои места в уже твердое изделие. *Прим. ред.*

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА С РИСУНКАМИ ШТАМПОМ

На соленом тесте хорошо получаются рисунки, нанесенные резиновым штампом. Они сделают елочные украшения особенно привлекательными.

МАТЕРИАЛЫ

- Елочные игрушки из соленого теста (см. с. 253), сырые
- Резиновые штампы
- Штемпельные подушечки
- Краска (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. С помощью резинового штампа и штемпельной подушечки нанесите изображения на елочные игрушки из соленого теста до выпекания. Прижимайте штамп плотно, но не очень глубоко.
2. Выполните пункты 3–4 мастер-класса «Елочные игрушки из соленого теста».
3. При желании можно раскрасить игрушки, как описано в пункте 5 мастер-класса «Елочные игрушки из соленого теста». Изображение должно сохраниться, если вы плотно прижали штамп, хотя краска окажется скрыта.
4. Выполните пункт 6 указанной инструкции и закончите работу.

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

В этих изделиях соленое тесто образует рамку, центр которой заполнен клеем (он после высыхания становится почти прозрачным) и цветным прозрачным бисером.

МАТЕРИАЛЫ

- Елочные украшения из соленого теста (см. с. 253), сырые
- Маленькие вырубки для печенья (или острый нож) для вырезания фигур из середины игрушки
- Противень
- Пищевая пленка
- Клей ПВА
- Темпера (по желанию)
- Полупрозрачный крупный пластиковый или стеклянный бисер
- Блестки разного размера и формы, цветная папиросная бумага (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырубками для печенья или острым ножом вырежьте середины изделий из теста.
2. Выполните пункты 3–5 мастер-класса «Елочные игрушки из соленого теста».
3. Разложите выпеченные игрушки на противне, застеленном пищевой пленкой. Заполните середину каждой из них клеем ПВА. При желании можно подкрасить клей темперой любого цвета.
4. Поместите бисер во влажный клей, или посыпьте клей блестками, или добавьте цветную папиросную бумагу. Дайте ему полностью высохнуть (около 2–3 дней).
5. Выполните пункт 6 мастер-класса «Елочные игрушки из соленого теста» и закончите работу.
6. Повесьте игрушки на елку или на окно и любуйтесь разноцветными отблесками света сквозь «витражи».

КРУЖЕВНЫЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Проколите отверстия в соленом тесте, создавая изысканные украшения с эффектом кружева.

МАТЕРИАЛЫ

- Елочные украшения из соленого теста (см. с. 253), сырые
- Ножницы
- Пластиковые соломинки для напитков

ПОРЯДОК РАБОТЫ

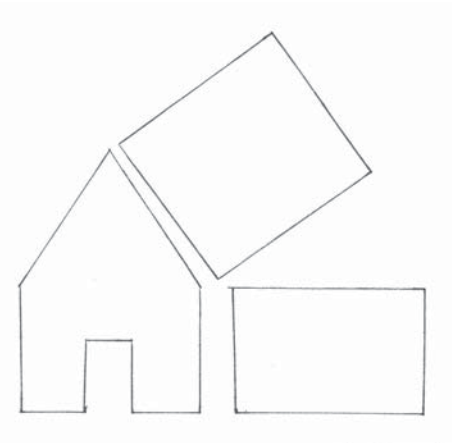
1. Разрежьте соломинки на три части (они забиваются тестом, поэтому потребуется приличный запас).
2. Проколите игрушку концом соломинки и вытащите ее. Так сделайте столько отверстий, сколько хотите. Можно расположить их в виде какого-нибудь узора либо покрыть ими всю поверхность.
3. Выполните пункты 4–6 мастер-класса «Елочные игрушки из соленого теста» и закончите работу.

ДОМИК-ФОНАРЬ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Этот волшебный фонарь очень любят в нашем доме. Он стоит затраченных усилий и времени.

МАТЕРИАЛЫ

- 1 порция соленого теста (см. с. 252)
- Скалка
- Пергаментная бумага
- Столовый нож (для детей) или острый нож (для взрослых)
- Стеклянный бисер (стеклярус)
- Соломинка для напитков (по желанию)
- Противень для печенья
- Ножницы (по желанию)
- Поролоновая или обычная художественная кисть
- Клей Mod Podge
- Клеевой термопистолет
- Свеча в стеклянном подсвечнике-стаканчике

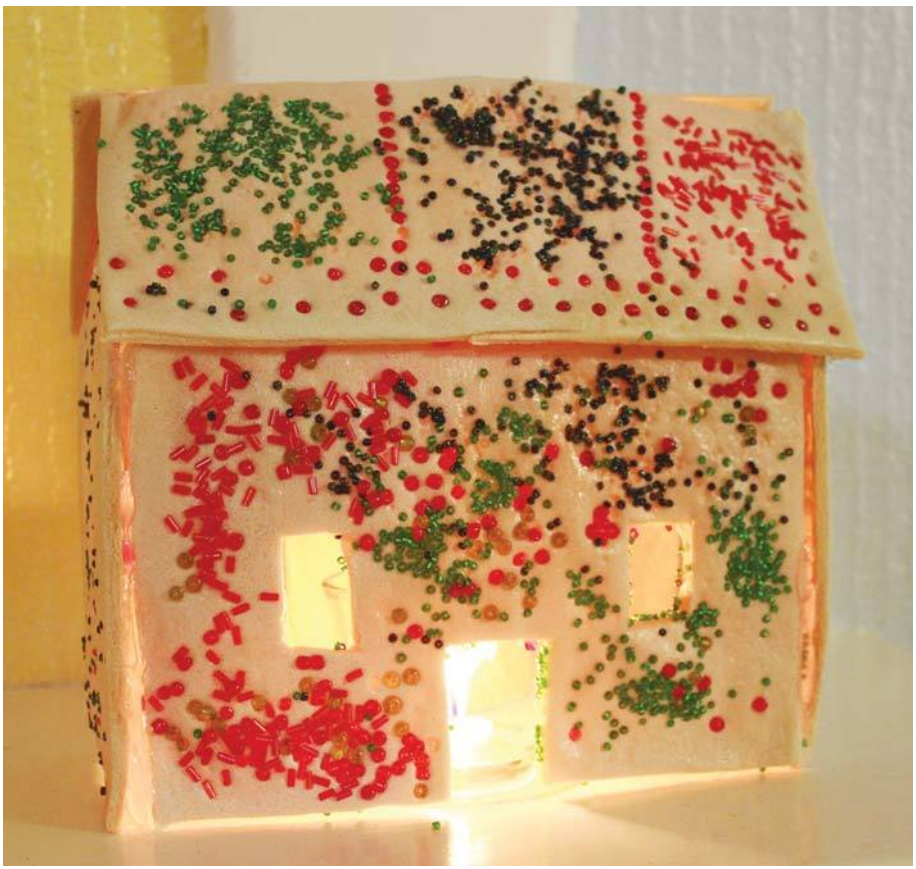


ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разделите порцию соленого теста на 4–5 частей и раскатайте каждую отдельно на листе пергаментной бумаги в пласт толщиной около 6 мм.
2. Вырежьте из бумаги шаблон домика (см. рисунок). Наложите детали шаблона для домика на каждую часть теста. Возьмите нож и вырежьте тесто по шаблону. Уберите обрезки.
3. Декорируйте части домика: вдавите бисер в тесто или сделайте кружевной рисунок соломинкой.
4. Перенесите листы бумаги вместе с деталями домика на противень. Можно обрезать лишнюю

бумагу, чтобы на противне поместилось как можно больше деталей.

5. Выпекайте детали при 120 °C в течение 2–4 часов, до затвердения. Дайте деталям остыть.
6. Нанесите на детали клей Mod Podge для блеска и защиты (к тому же благодаря этому бисер надежнее закрепится на тесте). Дайте деталям высохнуть.
7. Соберите домик с помощью клеевого термопистолета.
8. Зажгите свечу в стеклянном подсвечнике-стаканчике и поставьте в домик. В темноте светящийся домик создает уютную атмосферу.



ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ ТЕРМОУСАДОЧНОГО ПЛАСТИКА

Детям очень нравится наблюдать, как сделанные ими рисунки уменьшаются в размерах прямо на глазах, превращаясь в миниатюрные елочные игрушки. Ими можно украсить елку для кукол (с. 263).

МАТЕРИАЛЫ

- Водостойкие маркеры
- Термоусадочный пластик (шринк-пластик)
- Ножницы
- Дырокол
- Противень
- Хлопчатобумажные или шелковые нитки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Водостойким маркером нарисуйте и раскрасьте изображения елочных игрушек на листе шринк-пластика. Делайте их примерно вдвое больше желаемого размера.
2. Вырежьте игрушки. Проколите отверстие вверху для подвешивания.
3. Выложите рисунки на противне. Поставьте в духовку, разогретую до 160 °С, и держите там, пока рисунки не уменьшатся и не распрямятся. Это займет примерно 10 минут. (**Внимание:** сначала рисунки сморщиваются, а потом распрямляются и разглаживаются, это часть процесса.) Дети обожают наблюдать за этими превращениями через стеклянную дверцу духовки.
4. Дайте игрушкам остыть.
5. Повесьте игрушки на настольную елку или маленькую елку для кукол (см. следующий проект), сделав петельку из нитки.

ЕЛКА ДЛЯ КУКОЛ

Если ваши дети похожи на моих, то им тоже нравятся миниатюрные предметы. Поэтому украшение елки для кукол и игрушечных друзей-зверюшек добавит очарования волшебному празднику.

МАТЕРИАЛЫ

- «Елка» настольного размера, например маленькое деревце в горшке, верхушка обычной елки или еловые или сосновые ветки в вазе
- Маленькая электрическая гирлянда из миниатюрных лампочек
- Миниатюрные елочные игрушки, например из термоусадочного пластика (см. с. 262), соленого теста (см. с. 252), колокольчики, крупные пуговицы, нитка бусин (бисера)
- Подарки для кукол и зверей (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Украсьте маленькое деревце электрической елочной гирляндой и игрушками.
2. При желании положите под елку маленькие коробочки или самодельные подарки для кукол и игрушечных зверюшек.

ФЛАЖКИ ИЗ ПАПИРОСНОЙ БУМАГИ С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

Украсьте дом гирляндой из флажков, которые будут переливаться на солнце и в свете праздничной иллюминации.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Цветная папиросная бумага
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Прозрачный скотч
- Клеевой термопистолет (по желанию)
- Лента шириной 6 мм

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте из папиросной бумаги звезды, треугольники, квадратики или любые другие фигуры.
2. Отрежьте кусок самоклеящейся пленки шириной около 15 см. Прикрепите скотчем к столу бумажной стороной вверх. Отделите бумажную подложку.
3. Прижмите фигурки из папиросной бумаги к пленке, заполняя бóльшую часть поверхности. Наложите сверху еще один лист пленки.
4. Разрежьте бумажный «витраж» на равнобедренные треугольники.
5. Чтобы соединить их в гирлянду, используйте прозрачный скотч: проложите его по основанию флажков и заверните свободный край на обратную сторону. Можно также прикрепить флажки к ленте с помощью клеевого пистолета.
6. Повесьте гирлянду на окно, где она будет просвечиваться на солнце.

БУМАЖНАЯ ЦЕПЬ С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

Как и флажки из папиросной бумаги, эта цепь будет красиво мерцать и при солнечном свете, и вечером в рождественских огнях.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Цветная папиросная бумага
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Прозрачный скотч

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выполните пункты 1–3 мастер-класса «Флажки из папиросной бумаги с эффектом витража» (см. с. 264).
2. Разрежьте бумажный «витраж» на полосы шириной 2,5 см.
3. Склейте концы одной из полос скотчем так, чтобы они перекрывали друг друга примерно на 1,5–2,5 см: получится петля, или звено цепи. Вставьте вторую полоску в первую и склейте ее концы, чтобы получилось еще одно звено. Продолжайте делать звенья, пока не образуется цепь нужной длины.
4. Повесьте бумажную цепь на елку или окно.

ЦЕПЬ ИЗ ЦВЕТНОЙ ПЛЕНКИ

Эту яркую цепь легко смастерить из пластиковых цветных листов-разделителей.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Листы-разделители из полупрозрачного цветного пластика
- Степлер

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разрежьте пластиковые листы на полосы шириной 2,5 см.
2. Скрепите концы одной из полос степлером так, чтобы они перекрывали друг друга на 1,5–2,5 см: получится звено цепи. Вставьте в него вторую полоску и скрепите концы, чтобы получилось еще одно звено. Продолжайте делать звенья, пока не получите цепь нужной длины.
3. Повесьте цепь на елку или окно.

ПОЛОСАТЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЛЕДЕНЦЫ ИЗ ТЕСТА ДЛЯ ЛЕПКИ В ПОДАРОК

Полосатые рождественские леденцы из теста для лепки — отличный подарок для малышей.

Выход: около дюжины подарков

МАТЕРИАЛЫ

- 1 порция красного и белого теста для лепки (см. с. 34)
- Нож
- 12 небольших стеклянных банок с завинчивающимися крышками
- Ножницы
- Толстая нить или шнурок
- Дырокол
- Белая бумага для этикеток
- Ткань с новогодним принтом, разрезать на квадраты диаметром около 12 см

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разделите тесто каждого цвета примерно на 12 частей.
2. Скатайте каждую часть в виде колбаски. Переплетите белую колбаску с красной, чтобы получилась двухцветная тросточка.
3. Поместите «леденец» в банку.
4. Нарисуйте и вырежьте этикетки. Дыроколом пробейте вверху отверстие.
5. Разрежьте нить или шнурок на отрезки длиной 10 см и проденьте через отверстие в этикетке.
6. Обмотайте концы шнурка вокруг горлышка банки и завяжите. Накройте банку лоскутом ткани. Закрутите крышку, расправив уголки ткани.

ГИРЛЯНДА ИЗ КОФЕЙНЫХ ФИЛЬТРОВ

Расписывать кофейные фильтры акварелью — интересное занятие для детей. В виде гирлянды они смотрятся очень празднично.

МАТЕРИАЛЫ

- Белые кофейные фильтры (лучше корзинки, а не конусы)
- Акварель в рождественских тонах
- Художественные кисти и/или пипетки
- Лента шириной 6 мм
- Клеевой карандаш

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Раскрасьте фильтры жидкими акварельными красками с помощью кистей или пипеток. Дайте высохнуть.
2. Чтобы сделать гирлянду, сложите каждый фильтр вдвое, проложив внутри ленту, и склейте края.
3. Прикрепляйте фильтры с любым интервалом между ними.
4. Повесьте гирлянду на стену, над камином или на елку.

ПРАЗДНИЧНЫЕ ОТКРЫТКИ С РИСУНКАМИ, ПЕРЕВЕДЕННЫМИ С ПЕНОПОЛИСТИРОЛА

Изготовление оттисков с изображения на пенополистироле — классика детских развлечений. Дети без труда рисуют праздничные мотивы на этом материале, а затем переносят их на открытки, используя любые цвета, какие им понравятся.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Плоский кусок пенополистирола, например подложка от продуктов
- Тонкая копировальная бумага
- Ручка
- Газета или водонепроницаемый коврик для защиты рабочей поверхности
- Чернила для принтера на водной основе
- Пластиковый поддон или форма для выпечки с плоским дном
- Твердый резиновый валик
- Ложка
- Чистые карточки для поздравлений и пожеланий и конверты

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Отрежьте кусок пенополистирола по размеру оттиска, который вы собираетесь нанести на открытку. Отрежьте кусок копировальной бумаги такого же размера.
2. Нарисуйте ручкой изображение на копировальной бумаге.
3. Наложите рисунок на кусок пенополистирола и обведите линии с равномерным нажимом, чтобы на пенополистироле получился выгравированный рисунок (это можно сделать заостренным концом тонкой кисти, тогда бумага не порвется). Уберите бумагу.
4. Постелите на рабочую поверхность газету или водонепроницаемый коврик для защиты и приготовьте все необходимые материалы.
5. Выдавите немного чернил для принтера в поддон и прокатайте по нему твердый валик, чтобы набрать тонкий равномерный слой краски.

6. Прокатайте валик с краской по куску пенополистирола с выдавленным рисунком.
7. Наложите на пенополистирол чистую открытку. С равномерным нажимом потрите открытку тыльной стороной ложки, чтобы перенести изображение на бумагу.
8. Так же оформите любое количество открыток.
9. Оставьте открытки сохнуть на ночь, затем напишите послание — поздравление, пожелание и т. д. — на внутренней стороне. При желании добавьте имя художника и дату создания рисунка на обороте. Вложите открытку в конверт и отправьте друзьям или родным.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕНОК С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

Если у вас есть кольцевая форма для кекса, время от времени ее можно использовать и не по прямому назначению. Когда она не нужна для выпечки кексов, пусть послужит формой для этого красочного венка с эффектом витража.

МАТЕРИАЛЫ

- Кольцевая форма для кекса
- Пищевая пленка
- Противень для печенья
- Клей ПВА
- Вода
- Поролоновая или художественная кисть
- Папиросная бумага, светлая и ярких цветов
- Ножницы
- Дырокол
- Узкая ленточка
- Широкая ленточка (по желанию)
- Электрическая елочная гирлянда (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Туго оберните форму для кекса пищевой пленкой, пропуская ее сквозь отверстие в центре. Накройте противень (или другую рабочую поверхность) пищевой пленкой.
2. Поместите форму на противень округлой стороной вверх.
3. Разведите клей водой (1 часть воды на 2 части клея). Нанесите на покрытую пленкой поверхность со всех сторон. Наложите на форму светлую папиросную бумагу и прижмите. Нанесите на бумагу еще один слой клея. Снова добавьте папиросную бумагу светлого цвета и снова покройте ее клеем.
4. Вырежьте из папиросной бумаги яркого цвета звезды или другие фигуры. Наклейте их на слой светлой папиросной бумаги и покройте клеем. Дайте изделию высохнуть.
5. Переверните форму, разрежьте пленку и осторожно отделите

венок (вместе с пленкой) от основы. Венок держит форму, как папье-маше.

6. Подровняйте края, обрезав лишнюю пленку, или подверните пленку внутрь венка.
7. Сделайте дыроколом отверстие в слоях папиросной бумаги у края венка. Проденьте в него узкую ленточку и свяжите концы, чтобы получилась петля. Можно украсить венок широкой лентой, завязав ее бантом.
8. Повесьте венок на окно, где он будет светиться в солнечных лучах, или вставьте внутрь маленькую электрическую елочную гирлянду (я закрепила ее с помощью бумажной тарелки и скотча) для подсветки ночью.

Зимняя и праздничная еда

Зимой вполне понятно наше желание печь, печь, печь без конца. В кухне и во всем доме царит уютная атмосфера, со сложными ароматами праздничных угощений, горячего супа и полезного цельнозернового хлеба. Мы потворствуем своей любви к сладкому, выпекая печенье, кексы и делая конфеты — часть для себя, часть в подарок для родных и друзей.

КЕКСЫ С КЛЮКВОЙ И АПЕЛЬСИНАМИ

Миниатюрные кексы, украшенные, как драгоценностями, ягодами клюквы, выпекаются в формах для маффинов. Они станут ярким завершением любой праздничной трапезы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ¾ стакана сливочного масла плюс еще немного для смазывания формы
- 1 стакан сахара
- 1 ч. л. апельсиновой цедры
- 2 стакана свежей клюквы
- 1 яйцо
- 1 ч. л. ванильного сахара
- ½ стакана апельсинового сока
- ½ стакана натурального или ванильного йогурта
- 1 стакан хлебопекарной муки
- 1 ч. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. соли
- Взбитые сливки или ванильное мороженое, для подачи (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 190 °C. Смажьте маслом большую, на 12 штук, форму для маффинов (я разрешаю дочери использовать на этом этапе кондитерскую кисть и растопленное сливочное масло — это ее любимая работа).
2. Растопите ¼ стакана сливочного масла на паровой бане. Вмешайте ½ стакана сахара, апельсиновую цедру и клюкву.

Разложите смесь поровну в 12 углублений формы.

3. Взбейте оставшиеся ½ стакана сливочного масла и ½ стакана сахара в средней миске электрическим миксером. Добавьте яйцо, ванильный сахар, апельсиновый сок и йогурт и хорошенько взбейте. Наконец вмешайте муку, разрыхлитель и соль. Ложкой выложите тесто на клюкву, распределив его поровну.
4. Выпекайте кексы 25 минут или пока края не станут золотисто-коричневыми и слегка хрустящими. Выньте форму из духовки и дайте остыть в течение 5 минут. Держа большую решетку над маффинами, переверните форму вместе с ней — кексы окажутся на решетке.
5. Ешьте кексы теплыми или дайте остыть до комнатной температуры. Они особенно хороши со взбитыми сливками или с шариком ванильного мороженого.

ЛЕПЕШКИ С ВИШНЕЙ И МИНДАЛЕМ

Это мой любимый вид лепешек в любое время года. Обычно я замораживаю партию сырых изделий и пеку по нескольку штук по мере необходимости. Их можно ставить в разогретую духовку прямо из морозилки (в этом случае нужно добавить 1–2 минуты к времени выпекания).

Выход: 12 лепешек

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан цельнозерновой пшеничной муки
- 1 стакан хлебопекарной муки
- ¼ стакана сахара плюс еще немного для посыпки
- 2 ч. л. разрыхлителя
- ½ ч. л. пищевой соды
- ½ ч. л. соли
- 2 ч. л. лимонной цедры
- 6 ст. л. холодного сливочного масла, нарезать ломтиками
- ¾ стакана сушеной кислой вишни, крупно порубить
- ¾ стакана лепестков миндаля
- ½ стакана сливок плюс еще немного для смазывания верха лепешек (я иногда использую пахту)
- 1 яйцо, взбить
- ¼ ч. л. миндальной эссенции

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 220 °C. Выстелите противень пергаментной бумагой.
2. Отмерьте все сухие ингредиенты (включая лимонную цедру) в чашу кухонного комбайна. Смешивайте в течение 1 минуты.
3. Добавьте в мучную смесь ломтики сливочного масла. Несколько раз нажмите кнопку импульсного режима, пока кусочки масла не станут размером с горошину или меньше. (Можно смешать сухие ингредиенты и порубить в них масло блендером или ножом и вилкой.)
4. Переложите мучную смесь в большую миску, вмешайте

сушеную вишню и лепестки миндаля.

5. Сделайте в центре мучной смеси углубление и влейте туда ½ стакана сливок, яйцо и миндальную эссенцию. Смешайте ингредиенты, чтобы получить более-менее однородное тесто.
6. Опрокиньте тесто на стол и сформуйте два круга. Разрежьте каждый на шесть кусков, как пирог.
7. Смажьте верх сливками и посыпьте сахаром.
8. Выпекайте 15 минут. Дайте лепешкам слегка остыть. Вкуснотища!

БАБУШКИНО ПЕЧЕНЬЕ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЛЕДЕНЦЫ»

Ешьте это праздничное печенье, запивая молоком, дарите друзьям и родным или оставьте на тарелке в канун Рождества для Санты. Этот рецепт достался мне от бабушки, его хорошо помнит с детства и моя мама. Дети обожают раскатывать тесто в виде змеек и переплетать их, придавая им вид полосатых рождественских леденцов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан сливочного масла, размягчить
- 1 стакан сахарной пудры
- 1 яйцо
- 1½ ч. л. миндальной эссенции
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 2½ стакана хлебопекарной муки плюс еще немного для раскатывания теста
- 1 ч. л. соли
- ½ ч. л. красного пищевого красителя

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разогрейте духовку до 190 °C. Смешайте сливочное масло, сахар, яйцо, миндальную эссенцию и ванильный сахар с помощью миксера. Просейте в смесь муку и соль.
2. Разделите тесто на две равные части. Заверните одну половину в пищевую пленку и сформуйте расплющенный шар. В оставшуюся половину вмешайте красный пищевой краситель и также заверните ее в пищевую пленку. Поместите обе части теста в холодильник на 1 час, до затвердевания.
3. Выложите тесто на поверхность, посыпанную мукой, и раскатайте тонкими колбасками длиной около 10 см, затем переплетите по две колбаски разных цветов. (**Внимание:** малышам трудно сплести косичку. Моя трехлетняя дочь с удовольствием лепила «леденцы» из теста одного цвета и накладывала на них полоски из кусочков теста другого цвета.) Выложите плетенки

на противень, выстеленный пергаментной бумагой, и загните верхний конец, придавая им форму тросточки. Так же используйте все тесто. Посыпьте печенье сахаром для блеска.

4. Выпекайте 9 минут. Выньте из духовки и оставьте на противне на 5 минут. Переложите на решетку и дайте полностью остыть. Печенье хрупкое, обращайтесь с ним бережно.

КРЕНДЕЛЬКИ В ШОКОЛАДЕ

Сухие крендельки, которые обмакивают в растопленный шоколад, — простейшее праздничное лакомство. Это веселое занятие по силам даже самым маленьким детям.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Шоколадные капельки или плитка шоколада
- Маленькие сухие крендельки (бретцели)
- Цветная посыпка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Растопите шоколад в пароварке или в микроволновке.
2. Обмакивайте крендельки по одному в растопленный шоколад и выкладывайте на противень, выстеленный пергаментной бумагой. Украсьте разноцветной посыпкой, дайте шоколаду остыть и затвердеть.
3. Ешьте шоколадные крендельки или используйте в качестве подарка.

ТРОПИЧЕСКАЯ ОВСЯНКА В МЕДЛЕННОВАРКЕ

Как хорошо, проснувшись утром, съесть готовый горячий и полезный завтрак! Этот тропический вариант овсянки поможет хотя бы на несколько минут очутиться в райском саду, когда за окном лежит снег.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан дробленого овса (можно использовать и геркулес, но тогда нужно увеличить объем вдвое)
- 2½ стакана воды
- 420 мл кокосового молока
- ½ ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. корицы
- ¼ ч. л. кардамона (по желанию)
- ½–1 стакан тропических сухофруктов, например манго, порезать (по желанию)
- Добавки: свежие тропические фрукты (бананы, манго, ананас, папайя), мед, кокосовая стружка и/или орехи
- Молоко

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте все ингредиенты, кроме добавок и молока, в медленноварке. Готовьте при слабом нагреве 6–8 часов.
2. Подавайте с любимыми добавками и молоком.

КАША НА ПЛИТЕ

Этот вариант каши не хуже. Доведите воду до кипения и засыпьте овсяные хлопья. Вмешайте остальные ингредиенты, кроме добавок и молока, и готовьте при слабом кипении без крышки около 40 минут, пока хлопья не размягчатся и не вберут всю жидкость.

ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК

К празднику каждый ребенок мечтает сделать зимний пряничный домик. Предлагаемый здесь миниатюрный вариант дети могут легко украсить сами (родителям только придется помочь самым маленьким собрать домик) и с удовольствием съесть. Эти домики — прекрасный объект для совместного семейного творчества, а также развлечения детей во время праздника.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Тесто для пряников (используйте свой любимый рецепт)
- Мука для раскатывания
- Шаблон для миниатюрного пряничного домика (см. с. 260), можно сделать свой
- Простая глазурь (1 стакан сахарной пудры взбить с 1 ст. л. молока)
- Мелкие конфеты для украшения: драже M&M's, шоколадные капельки, капельки из белого шоколада, шоколадная и разноцветная посыпка, кокосовые хлопья и миниатюрные или раскрошенные полосатые леденцы

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Раскатайте тесто на поверхности, присыпанной мукой. С помощью готового шаблона или по своему рисунку вырежьте из теста четыре стены и две детали крыши для каждого из домиков, которые вы хотите сделать. Выпекайте детали по рецепту, дайте им остыть.
2. Соберите стенки домика, используя в качестве «клея» сахарную глазурь. Дайте высохнуть (для устойчивости), затем прикрепите крышу. Снова дайте высохнуть.
3. Украсьте домики глазурью и мелкими конфетами. Полюбуйтесь ими и съешьте.

ЦЕЛЕБНЫЙ КУРИНЫЙ СУП В МЕДЛЕННОВАРКЕ

Куриный суп издавна известен своими целебными свойствами. Он обладает приятным вкусом и успокаивает. Это идеальная горячая пища для холодного дня, независимо от того, здоровы вы или нет. Наш суп готовится в медленноварке, но его легко сварить и на плите.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1–2 куриные грудки без кожи и костей
- 1 большая желтая луковица, нарезать мелкими кубиками
- 1–2 стебля порея, нарезать ломтиками
- 3–4 моркови, почистить и разрезать на три части
- 3 черешка сельдерея, разрезать каждый на три части
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. сухого тимьяна
- 3 зубчика чеснока, измельчить
- 2 л куриного бульона (консервированного или домашнего)
- 3 стакана яичной лапши
- ¼ стакана свежей петрушки
- Соль и перец по вкусу
- Бабушкин хлеб с медом, для подачи (см. с. 286)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Положите куриные грудки на дно медленноварки. Сверху выложите репчатый лук, порей, морковь, сельдерей, лавровый лист, тимьян и чеснок.
2. Залейте куриным бульоном.
3. Накройте крышкой и готовьте при медленном нагреве 6–8 часов.
4. Выньте и нарежьте ломтиками морковь и сельдерей. Выньте курицу и разделите грудки с помощью двух вилок. Выбросьте лавровый лист. Положите курицу и овощи обратно в суп.
5. Добавьте лапшу и перемешайте. Снова накройте крышкой и готовьте при слабом нагреве еще 15 минут или пока лапша не станет мягкой.
6. Добавьте свежую петрушку, соль и перец по вкусу. Наслаждайтесь вместе с ломтем бабушкиного хлеба с медом.

БАБУШКИН ХЛЕБ С МЕДОМ

Этот рецепт, хотя и с некоторыми изменениями, достался мне от бабушки. А она, в свою очередь, много лет назад вырезала рецепт оригинального хлеба из муки грубого помола из кливлендской газеты.

Выход: 2 буханки

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 стакана хлебопекарной муки плюс еще немного для вымешивания теста
- 2 пакетика сухих дрожжей (около 5 ч. л.)
- 1 ст. л. соли
- ⅓ стакана меда
- 3 ст. л. сливочного масла
- 2½ стакана горячей воды
- 4 стакана цельнозерновой пшеничной муки
- ½ стакана обжаренных зародышей пшеницы (по желанию)
- Сливочное масло для смазывания формы
- Оливковое или растительное масло для смазывания буханок

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. В большой миске соедините хлебопекарную муку, сухие дрожжи и соль. Добавьте мед и сливочное масло, затем горячую воду. Смешайте венчиком.
2. Добавьте по 1 стакану цельнозерновую муку, а также, при желании, обжаренные зародыши пшеницы, помешивая после каждой добавки.
3. Когда получится мягкое тесто, отстающее от стенок миски, выложите его на стол и слегка вымесите (на этом этапе тесто довольно липкое, но не добавляйте слишком много муки). Переверните миску вверх дном, накройте тесто и дайте постоять 20 минут.
4. Обомните тесто и вымесите еще в течение пары минут. Сформуйте его в виде двух буханок и поместите в две формы, смазанные маслом. Смажьте верх растительным маслом. Неплотно накройте буханки пищевой пленкой или

влажным полотенцем и поставьте в холодильник на 2–4 часа.

5. Выньте из холодильника и дайте постоять при комнатной температуре, пока духовка нагревается до 200 °C. Острым ножом сделайте сверху насечки. Выпекайте в духовке 35–40 минут.

ПОСЫПКА ИЗ ПОЛОСАТЫХ ЛЕДЕНЦОВ

Из толченых полосатых леденцов получается вкусная и красивая посыпка для горячего шоколада или праздничного печенья, только что покрытого сахарной глазурью. Растолочь леденцы можно с помощью тяжелой скалки, детям же больше нравится орудовать молотком. Чтобы осколки не разлетались по комнате, положите леденцы в пластиковый пакет.

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Разверните нужное количество леденцов и сложите в герметично закрывающийся плотный пластиковый пакет.
2. Положите пакет с леденцами на плотную подложку, например толстый слой газет, и разрешите детям поработать молотком. (**Внимание:** не кладите пакет прямо на стол, как на фото на соседней странице, иначе на нем появятся вмятины.)
3. Пересыпьте леденцовую крошку из пакета в воздухонепроницаемый контейнер, например стеклянную банку с завинчивающейся крышкой.

ГОРЯЧЕЕ МЯТНОЕ КАКАО

Горячее какао очень популярно в нашем доме в зимние дни, особенно когда на улице идет снег. Мятный привкус леденцов придает обычному напитку праздничную изысканность.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ¼ стакана воды
- 5 ст. л. неподслащенного какао-порошка
- 2 стакана молока
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 3 ст. л. меда
- 1–2 капли мятного эфирного масла или ¼ ч. л. мятной эссенции
- Взбитые сливки, по желанию
- Посыпка из полосатых леденцов (см. с. 288), по желанию

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вскипятите воду в маленькой кастрюле с толстым дном. Добавьте какао и тщательно взбейте. Вмешайте остальные ингредиенты и постепенно нагрейте их на умеренно слабом огне (не кипятите).
2. Разлейте какао в чашки, по желанию добавьте взбитые сливки и посыпьте толчеными леденцами.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЛЕДЕНЦЫ НА ПАЛОЧКЕ

Мои дети обожают готовить это праздничное лакомство. Потом они дарят такие конфеты друзьям или приносят на детские праздники. Почти каждый этап — увлекательное занятие: от раскладывания леденцов в форме сердечек до «насаживания» на палочки и украшения посыпкой и шоколадными капельками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Миниатюрные леденцы-тросточки
- Молочный шоколад и/или капельки белого шоколада
- Цветная кондитерская посыпка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. На противень, выстеленный пергаментной бумагой, выложите два леденца так, чтобы получилось сердечко. Вставьте конец палочки между нижними концами леденцов. Сделайте столько фигурок, сколько нужно.
2. Растопите шоколад в пароварке (или в стеклянной миске на водяной бане).
3. Залейте растопленным шоколадом пространство в форме сердечка между двумя леденцами.
4. Добавьте посыпку и/или шоколадные капельки контрастного цвета, пока шоколад еще мягкий. Дайте остыть и затвердеть.
5. Заверните каждое изделие отдельно: наденьте на сердечко маленький пластиковый пакетик и перевяжите внизу красивой ленточкой.

АРАХИСОВЫЕ ШАРИКИ В ШОКОЛАДЕ

Каждое Рождество моя тетя Дороти присылает нам восхитительные домашние шоколадные конфеты, аккуратно упакованные в коробку из-под яиц. Вот ее рецепт.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан рубленых орехов
- 1 стакан рубленых фиников
- 1 стакан арахисовой пасты
- 1 стакан сахарной пудры
- 1 ст. л. сливочного масла
- 340 г шоколада
- 170 г ириса

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Измельчите орехи и финики в кухонном комбайне до однородной крошки. Добавьте арахисовую пасту, сахарную пудру и сливочное масло и тщательно перемешайте.
2. Скатайте из полученной массы шарики диаметром 2,5 см. Детям очень нравится этот этап. Как видно на фото, их шарики слегка отличаются друг от друга по форме и размеру, но это не имеет особого значения.
3. Растопите шоколад и ирис в пароварке или на водяной бане.
4. Обмакните шарик в растопленный шоколад, чтобы он был полностью и равномерно покрыт шоколадным слоем, и выложите на противень, выстеленный пергаментной бумагой, до остывания. Чтобы шарики затвердели, понадобится несколько часов.
5. При желании можете упаковать их так, как тетя Дороти: в углубления тщательно вымытых упаковок из-под яиц из пластика или пенополистирола.

ПИРОЖКИ-СЕРДЕЧКИ С ВИШНЕЙ

Пирожки с вишневой начинкой хороши в любое время, но особенно кстати они оказываются в День святого Валентина, когда мы делаем их в форме сердечек.

Выход: около 12 штук (можно удвоить это количество)

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 400 г консервированной кислой вишни, сохранить половину жидкости
- ⅓ стакана сахара плюс еще немного для посыпки
- 2 ст. л. кукурузного крахмала
- ⅛ ч. л. миндальной эссенции
- 1 порция теста для пирога (см. с. 154)
- Мука для раскатывания
- Яичная глазировка (1 яйцо взбить с 1 ст. л. воды)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Смешайте вишню, половину жидкости из консервов, ⅓ стакана сахара, кукурузный крахмал и миндальную эссенцию в кастрюле с толстым дном. Готовьте на среднем огне, регулярно помешивая, 8–10 минут или пока жидкость не загустеет, не желируется и не начнет пузыриться. Снимите с огня и дайте остыть.
2. Разогрейте духовку до 200 °C и выстелите два противня пергаментной бумагой. Достаньте тесто из холодильника и оставьте минут на пятнадцать, чтобы оно слегка размягчилось.
3. Разделите тесто на две равные части и раскатайте каждую отдельно на поверхности, присыпанной мукой. Возьмите формочку для печенья в форме сердечка размером 7,5 см и вырежьте фигурки из обоих пластов теста. Переложите половину сердечек на подготовленный противень.
4. Выложите по паре столовых ложек начинки в середину каждого сердечка.
5. Накройте вторым сердечком. Защипите края зубцами вилки.
6. Острым ножом сделайте надрез крест-накрест в верхней корочке. (Можно взять маленькую выемку

для печенья в форме сердечка и вырезать ею фигурное отверстие в верхней корочке, прежде чем ставить противень в духовку.) Смажьте пирожки яичной глазировкой и посыпьте сахаром.

7. Выпекайте 20 минут или пока края корочки не станут золотисто-коричневыми.
8. Наслаждайтесь пирожками в теплом виде или дайте остыть до комнатной температуры.

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ С КЛЮКВОЙ

Это мое любимое печенье, делается по слегка видоизмененному рецепту моей двоюродной бабушки Полли. Его можно печь с клюквой, сушеной вишней или изюмом, как в оригинальном варианте. Если вы любите мягкое и рыхлое овсяное печенье, этот рецепт — для вас.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 стакан сушеной клюквы
- 2¼ стакана цельнозерновой или хлебопекарной муки плюс еще немного для раскатывания теста
- 1 ч. л. соли
- ½ ч. л. пищевой соды
- 1 ч. л. корицы
- ½ ч. л. мускатного ореха
- ⅛ ч. л. гвоздики
- 1 стакан сливочного масла, размягчить
- 1½ стакана коричневого сахара
- 1 яйцо
- 2 ст. л. воды
- 2 стакана овсяных хлопьев
- Сахар для посыпки

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Залейте клюкву кипятком. Дайте постоять 10 минут, слейте воду.
2. Смешайте муку, соль, соду и специи. Добавьте сливочное масло, коричневый сахар, яйцо и воду. Перемешайте тесто ложкой до однородности. Вмешайте клюкву и овсяные хлопья. Поставьте в холодильник по крайней мере на 1 час.
3. Раскатайте тесто в пласт толщиной 6 мм на поверхности, присыпанной мукой. Вырежьте печенье посыпанными мукой формочками в виде сердечек, как на фото, или круглыми. Посыпьте сахаром.

4. Выпекайте на противнях, не смазанных маслом, при 190 °C в течение 10–12 минут. Ешьте печенье теплым или дайте остыть до комнатной температуры. Печенье останется таким же вкусным и на следующий день.

Наступает Новый год

Когда наконец приходит Новый год, мы все его встречаем с радостью. Мы строим планы, вспоминаем, что произошло в уходящем году. Как правило, мы делаем генеральную уборку в доме, расчищая место для новых начинаний, затем торжественно открываем новый календарь и тщательно обдумываем цели и пожелания на предстоящий год. Мы встречаем Новый год в семейном кругу, устраиваем танцы, зажигаем бенгальские огни, поднимаем тосты за здоровье друг друга и разрешаем детям сидеть с нами допоздна (сколько выдержат).

ВЕЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ, ШТАМПОВАННЫЙ ГУБКОЙ

На эту идею меня натолкнул календарь на сайте designmom.com. Мы превратили тот маленький календарь, рассчитанный на месяц, в большой вечный, которым пользуемся до сих пор.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Губка
- Краска — темпера или акварель — в неглубокой тарелке
- Белый плакатный картон
- Маркеры или другие инструменты для декорирования календаря
- Прозрачная самоклеящаяся пленка (можно обойтись и без нее, просто заламинировать картон, как это сделали мы)
- Маркер на водной основе (не используйте легко стирающиеся маркеры, иначе придется заказывать более дорогое ламинирование)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Отрежьте часть губки, чтобы придать ей квадратную форму.
2. Обмакните в краску и прижмите к листу картона. Продолжайте делать отпечатки, пока не получите семь квадратов в ряд по горизонтали и пять по вертикали. Дайте краске высохнуть.
3. Напишите вверху имя ребенка или просто «Календарь». Напишите название дней недели вдоль верхнего края первого ряда квадратов.

Можете украсить календарь надписями, каймой или картинками по краям. (Пока не добавляйте даты или месяцы.)

4. Наклейте на поверхность календаря прозрачную самоклеящуюся пленку или заламинируйте его в мастерской.
5. Можно использовать маркер на водной основе: написать название месяца вверху и добавить числа (при необходимости сверьтесь с календарем).
6. Тем же маркером укажите праздники, важные события и мероприятия, учебные занятия и встречи, намеченные на месяц.
7. В конце месяца сотрите с календаря все надписи влажной губкой или тряпкой и начинайте новый месяц.

НОВОГОДНИЕ МЕЧТЫ И ПОЖЕЛАНИЯ

В этом творческом проекте участвует вся семья. Он заставляет задуматься о своих мечтах и целях на следующий год.

МАТЕРИАЛЫ

- Инструменты для рисования, например цветные карандаши или маркеры
- Плотная цветная бумага, разрезать на треугольники
- Клей
- Материалы для коллажа: блестки, перья, декоративная бумага, декоративная самоклеящаяся лента
- Швейная машинка
- Лента (по желанию)
- Клеевой термопистолет (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Обсудите свои желания и цели на предстоящий год, а также «главные слова года», например «мир» или «веселье». Каждый может написать на треугольнике из плотной бумаги одно или больше слов, которые выражают то, что они хотели бы сделать, какими бы хотели стать или что хотели бы иметь в следующем году. (Те, кто еще не умеет писать, могут продиктовать свои желания родителям.)
2. Каждый может красиво оформить свой треугольник, придав большую реалистичность и выразительность своему пожеланию.
3. Сшейте все треугольники в гирлянду простым сметочным швом (при желании можно сделать дополнительные треугольники из ненужной бумаги и вставить их между треугольниками с пожеланиями, как сделали мы) или приклеить их на ленту с помощью термопистолета.
4. Повесьте гирлянду, и пусть ваши новогодние пожелания творят свое колдовство.

ГИРЛЯНДА «С НОВЫМ ГОДОМ!»

Эта гирлянда с буквами из фольги сверкает и переливается и днем, в солнечном свете, и ночью, в огоньках свечей или лампочек.

МАТЕРИАЛЫ

- Водостойкий маркер
- Алюминиевая фольга
- Ножницы
- 6 листов белой бумаги формата А4
- Клей ПВА
- Клеевой термопистолет
- Декоративная лента

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Напишите на фольге «С Новым годом!» большими толстыми буквами. Вырежьте каждую букву.
2. Разрежьте листы белой бумаги пополам по диагонали. Наклейте на каждый треугольник по букве.
3. С помощью термопистолета приклейте треугольники по порядку к декоративной ленте. (Проведите тонкую полоску горячего клея вдоль верхнего лицевого края треугольников и прижмите к ней ленту лицом вверх.) Оставьте промежуток около 1,3 см между треугольниками. Я предпочитаю гирлянду из двух частей, но можно сделать и одну длинную.
4. Повесьте гирлянду как часть праздничного убранства дома к встрече Нового года.

Зимние поделки

Цвет весны — в красках цветов,
цвет зимы — в воображении.

ТЕРРИ ГИЛЬМЕТС,
коллекционер цитат из Аризоны

Зима — это, конечно, снег. Но в наших краях он бывает нечасто. Для наших детей это самая ожидаемая и любимая примета зимы. Снежный день — это веселье, танцы, катание на санках, зимние забавы, лепка снеговиков и снежных ангелов. Это и тепло дома, где пекут блины в форме плюшевых мишек, варят горячий шоколад и суп.

Кроме снеговиков (и снежных баб, и кроликов, и медведей) наши «послепраздничные» зимние поделки связаны с погодой: это ледяные скульптуры, ледяные венки и бумажные снежинки.

СНЕЖИНКИ ИЗ ФОЛЬГИ

Не обязательно вырезать снежинки из бумаги. Попробуйте сделать их из фольги. Они наполнят комнату холодным блеском.

МАТЕРИАЛЫ

- Алюминиевая фольга
- Ножницы
- Клеевой термопистолет (по желанию)
- Лента шириной 6 мм (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Отрежьте квадратный кусок фольги. Сложите пополам, затем еще раз пополам и еще раз (так же, как при изготовлении бумажных снежинок). Скруглите часть, противоположную острому концу, ножницами.
2. Вырежьте треугольники, круги и другие фигуры по сторонам и в нижней части.
3. Осторожно раскройте снежинку.
4. Так же сделайте столько снежинок, сколько нужно, разного размера и с разным узором.
5. Чтобы соединить снежинки в гирлянду, приклейте их к ленте с помощью термопистолета.
6. Используйте гирлянды и снежинки в качестве украшений. Они особенно красивы, когда в них отражаются свет свечей или огоньки электрических елочных гирлянд.

СНЕЖИНКИ ИЗ КОФЕЙНЫХ ФИЛЬТРОВ

Лучшие снежинки получаются из кофейных фильтров. Бумага тонкая, но жесткая. А кроме того, фильтры уже круглые. К тому же на них хорошо ложатся акварельные краски.

МАТЕРИАЛЫ

- Белые кофейные фильтры-корзинки
- Ножницы
- Кисть (по желанию)
- Акварельные краски (по желанию)
- Газеты или коврик для защиты рабочей поверхности (по желанию)
- Клеевой карандаш

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сложите кофейные фильтры пополам и еще два раза пополам.
2. Сделайте маленькие вырезы по всем краям, чтобы получилась снежинка.
3. При желании раскрасьте снежинки акварелью на защищенной рабочей поверхности. Дайте высохнуть.
4. Прикрепите снежинки на окно с помощью клеевого карандаша (клей легко смоется водой с мылом, когда придет время снимать снежинки).

УКРАШАЕМ СНЕГОВИКА ЦВЕТНЫМ ЛЬДОМ

Выйдите за рамки традиции украшать снеговиков исключительно носом-морковкой. Попробуйте использовать цветной лед, чтобы снеговик получился более нарядным.

МАТЕРИАЛЫ

- Формы для льда, миски, формы для кекса, формы для маффинов
- Вода
- Пищевые красители или жидкие акварельные краски
- Перчатки из латекса или винила
- Шнур
- Снеговик или другая фигура из снега

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Наполните подготовленные емкости водой. Вмешайте пищевые красители или жидкую акварель. Поставьте емкости в морозилку на ночь или оставьте на улице, если температура воздуха достаточно низкая.
2. Наполните перчатки водой из-под крана, добавьте немного пищевого красителя и туго перевяжите. Поместите в морозилку. (**Внимание:** чтобы сделать руку целиком, вставьте палку в перчатку с окрашенной водой и туго обвяжите шнур вокруг «кисти» перед замораживанием.)
3. Когда соберетесь использовать украшения, поставьте емкости со льдом в раковину с теплой водой, чтобы он отделился от стенок. Опрокиньте емкости над миской или тазом. Чтобы снять перчатки с ледяных рук, осторожно надрежьте их и отделите ото льда.
4. Из кусочков цветного льда сделайте глаза, нос, шляпу, руки, пуговицы и другие детали.

ПОДАРОЧНЫЙ «СНЕЖНЫЙ ШАР» СО СНЕГОВИКОМ ИЗ ТЕСТА ДЛЯ ЛЕПКИ

Попробуйте сделать снеговика из теста для лепки и заключите его в «снежный шар». Это забавное изделие дети с удовольствием мастерят и дарят и с не меньшим удовольствием сами получают в подарок.

МАТЕРИАЛЫ

- 1 порция белого теста для лепки с серебряными блестками (см. с. 31)
- Бисер
- Ершики для чистки трубок или синельную проволоку, нарезать на отрезки длиной 5–7 см
- Стеклянные банки с крышками емкостью 0,5 л
- Бумага для ярлычков
- Клеевой карандаш

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Скатайте тесто в несколько шаров разного размера, поставьте их друг на друга, чтобы получился снеговик высотой 12 см.
2. Из бисера и отрезков ершика сделайте снеговику лицо, руки, пуговицы и другие детали.
3. Поставьте снеговика на перевернутую крышку. Опрокиньте банку над снеговиком и закрутите крышку.
4. Вырежьте подарочный ярлычок, подпишите его и приклейте на крышку.
5. Сделайте столько банок со снеговиками, сколько нужно.

ЛЕДЯНОЙ ВЕНОК С ЭФФЕКТОМ ВИТРАЖА

Из разноцветного льда получается оригинальный рождественский венок для украшения дома снаружи в холодную погоду (а в теплые дни интересно наблюдать, как он тает).

МАТЕРИАЛЫ

- Формы для маффинов, форма для льда или чашки
- Вода
- Пищевой краситель или акварель
- Кольцевая форма для кекса
- Прочная лента

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Наполните маленькие формочки водой. Капните пищевой краситель, чтобы подкрасить воду в желаемый цвет. Поставьте в морозилку.
2. Выньте цветной лед из формочек, поместив их на несколько секунд в теплую воду. Выложите на дно кольцевой формы. (Если вы используете обычную форму для кекса, сначала поставьте чашку в центр формы и утяжелите ее, наполнив водой.)
3. Залейте кусочки цветного льда ледяной водой, чтобы только прикрыть их (так она быстрее замерзнет). (**Внимание:** вода должна быть действительно холодной, иначе она растопит кусочки льда. Я охлаждаю воду, наливая ее в миску с кубиками льда.)
4. Чтобы вынуть ледяной венок из кольцевой формы, поместите ее на короткое время в раковину с теплой водой, затем опрокиньте над тарелкой. Обвяжите венок лентой для подвешивания или вморозьте ленту в венок (см. этап 3 изготовления природного ледяного венка, с. 309).
5. Повесьте венок на солнце во дворе.

ПРИРОДНЫЙ ЛЕДЯНОЙ ВЕНОК

Смастерите красивое украшение для своего участка из природных объектов, замороженных в виде рождественского венка. Конечно, он растает, но за этим тоже интересно наблюдать.

МАТЕРИАЛЫ

- Кольцевая форма для выпечки (или круглая форма с пластиковой чашкой в центре)
- Природные объекты: ягоды, дикие яблоки, листья и цветы
- Вода
- Прочная лента длиной 20 см

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Заполните кольцевую форму подготовленными природными объектами.
2. Залейте их водой. Поставьте форму в морозилку (или оставьте на улице, если температура достаточно низкая), чтобы вода стала льдом.
3. Сделайте петлю из ленты: ее концы должны быть внутри формы, а петля снаружи. Придерживая петлю, налейте в форму воды еще примерно на 2,5 см. Снова поставьте форму в морозилку и подождите, пока вода замерзнет.
4. Повесьте венок на дерево, изгородь или крыльцо и любуйтесь игрой солнечных лучей во льду.

ШИШКИ С ЛАКОМСТВОМ ДЛЯ ПТИЦ

Мы любим наблюдать за птицами в зимние дни, когда они слетаются к кормушке за окном или к шишкам с лакомством, подвешенным на деревьях.

МАТЕРИАЛЫ

- Ложка или нож для масла
- Арахисовая паста
- Шишки (еловые, сосновые)
- Птичий корм (например, семена подсолнуха) в неглубокой миске
- Ножницы
- Пряжа или шнур

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. С помощью ложки или ножа для масла обмажьте арахисовой пастой шишку целиком, включая промежутки между чешуйками.
2. Обваляйте обмазанные шишки в птичьем корме.
3. Нарежьте пряжу на отрезки длиной 20 см и крепко привяжите к черенкам шишек или обвяжите сами шишки, чтобы получилась петля для подвешивания.
4. Развесьте шишки на деревьях. Такое угощение привлекает не только птиц, но и белок. Выберите по возможности место, которое видно из окна.

ПОДСВЕЧНИКИ ИЗ ПАПИРОСНОЙ БУМАГИ

Для изготовления этих дизайнерских подсвечников используйте цветную папиросную бумагу.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы (по желанию)
- Цветная папиросная бумага с пропиткой
- Поролоновая или обычные художественные кисти
- Клей Mod Podge
- Маленькие стаканчики для напитков или стеклянные стаканчики-подсвечники
- Короткие свечи
- Газета или коврик для защиты рабочей поверхности

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Порвите или порежьте цветную папиросную бумагу на мелкие кусочки. Можете вырезать сердечки, звездочки или другие фигурки.
2. Накройте рабочую поверхность газетами или ковриком и нанесите клей на внешнюю поверхность стаканчика.
3. Обклейте стаканчик кусочками папиросной бумаги, пока клей еще влажный. Нанесите на бумагу еще один слой клея, чтобы она стала ярче и лежала более ровно. Дайте подсвечникам высохнуть.
4. Поставьте маленькие короткие свечки в новые подсвечники и используйте их для декорирования и освещения стола во время праздничного обеда.

СВЕТЯЩИЙСЯ КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК ИЗ КАРТОНА

Дети обожают сооружать домики из картона, украшая их декоративной бумагой и рисунками, а также электрическими гирляндами, которые создают атмосферу волшебства зимними вечерами.

МАТЕРИАЛЫ

- Коробка из прочного картона
- Канцелярский нож
- Скотч
- Декоративная бумага
- Маркеры, для декорирования
- Клей
- Ножницы
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Цветная папиросная бумага
- Электрическая елочная гирлянда

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Ножом отрежьте клапаны у двух противоположных стенок коробки. Приклейте их скотчем к оставшимся клапанам. Затем склейте два длинных клапана вместе скотчем, чтобы получилась крыша.
2. Вырежьте ножом окна и двери. (Моя дочь обычно рисует их там, где хочет, а я потом вырезаю.)
3. Украсьте домик, как подскажет фантазия, используя декоративную бумагу, маркеры, рисунки и т. д.
4. Вырежьте из прозрачной самоклеящейся пленки куски чуть больше окон и треугольных отверстий под крышей. Отделите бумажную подложку и прикрепите пленку с внутренней стороны окон клейкой поверхностью наружу. Наклейте на пленку маленькие кусочки цветной папиросной бумаги, чтобы создать эффект витража.
5. Подвесьте внутри елочную гирлянду и включите. Любуйтесь своим красивым светящимся кукольным домиком!

День святого Валентина

Прошел январь. Этот месяц — с катанием на санках, лепкой снеговиков и уютными посиделками за чтением книг — дал нам достаточно времени, чтобы отдохнуть и побыть вместе. И вот приходит февраль, а с ним и День святого Валентина — праздник любви и дружбы, окрашенный в яркие красные и розовые тона. Мы украшаем дом гирляндами из сердечек и печем печенье для себя и друзей. Мы делаем открытки-валентинки, чтобы отнести в школу и разослать по почте друзьям и родным.

СОЛНЕЧНЫЕ ЛОВУШКИ-ВАЛЕНТИНКИ

Разноцветные сердца, мерцающие на окне, — что может быть лучше в День всех влюбленных?

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Маленькие бумажные тарелки
- Кисти
- Акварельные краски
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Листы-разделители из полупрозрачного цветного пластика или цветная папиросная бумага
- Дырокол
- Лента или шнур

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте середину бумажной тарелки в форме сердца. Покрасьте тарелку акварельными красками.
2. Приложите квадратный кусок самоклеящейся пленки к обратной стороне тарелки клейкой стороной наружу так, чтобы она закрыла отверстие.
3. Разрежьте полупрозрачные цветные разделители на мелкие кусочки. Прижмите их к клейкой стороне пленки.
4. Дыроколом сделайте отверстие в верхней части бумажной тарелки и проденьте ленточку. Повесьте ловушку-валентинку на солнечном окне.

ОТКРЫТКИ-ВАЛЕНТИНКИ С СЕРДЕЧКАМИ ИЗ ФОЛЬГИ

Дети любят рисовать расплавленными восковыми мелками на фольге. Скомбинируйте сердечко с пожеланием или поздравлением.

МАТЕРИАЛЫ

- Алюминиевая фольга
- Противень
- Полотенце
- Рукавичка-прихватка или зимняя варежка
- Восковые мелки
- Ножницы
- Клей ПВА
- Чистые открытки (или лист бумаги, сложенный пополам)
- Маркеры

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Положите лист фольги на противень и разогрейте в духовке при 180 °С.
2. Поставьте противень на сложенное вдвое полотенце (чтобы не испортить стол) и наденьте на вспомогательную руку рукавичку-прихватку. Придерживая фольгу одной рукой, другой нарисуйте и разукрасьте сердечки восковым мелком на горячей фольге. Воск будет плавиться, создавая толстые линии («сочные», как говорит моя дочь). Когда противень остынет, разогрейте его снова и продолжайте работу.
3. Вырежьте сердечки из фольги. Наклейте их на открытки.
4. Возьмите маркеры, декорируйте открытки и напишите поздравления с Днем святого Валентина.
5. Подарите сердечко любимому другу или близкому человеку.

Happy
Valentines
day

ФУТБОЛКА С ПРИНТОМ ИЗ САЛФЕТКИ В ФОРМЕ СЕРДЦА

Носите с удовольствием эти симпатичные футболки, украшенные самодельным сердцем.

МАТЕРИАЛЫ

- Ложка (ложки)
- Красная, белая или розовая краска для росписи по ткани (не металлик) или акварель, смешанные с растворителем
- Пластмассовый поддон или форма для выпечки с плоским дном, для краски
- Маленький валик для краски
- Салфетки в форме сердца (для более жестких и глянцевых лучше использовать краску для росписи по ткани, для салфеток без покрытия больше подходит акварель)
- Газеты и другая ненужная бумага
- Футболка
- Твердый резиновый валик или скалка
- Утюг
- Гладильная доска

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выложите 1–2 ложки краски в поддон или на дно перевернутой формы для выпечки. Прокатайте краску маленьким валиком так, чтобы он был равномерно покрыт ею.
2. Положите салфетку на газету. Прокатайте валиком, чтобы покрыть ее ровным слоем краски.
3. Наложите салфетку окрашенной стороной вниз на футболку в том месте, где вы хотите получить принт. Накройте салфетку чистым листом бумаги и равномерно, с усилием, прокатайте по ней резиновым валиком, чтобы перенести краску на материал.
4. Удалите бумагу и салфетку, открывая рисунок. Дайте футболке высохнуть.
5. Следуйте инструкции по закреплению краски (обычно для этого необходимо прогладить вещь утюгом), чтобы она стала прочной

и вещь можно было стирать и сушить.

6. Подарите футболку дорогому человеку.

ВАРИАНТ

Если вы умеете шить, сделайте принт на лоскуте ткани, подровняйте края и нашейте на футболку контрастного цвета, как аппликацию.

ПОДАРОЧНЫЕ СУМКИ С ПРИНТОМ В ВИДЕ СЕРДЦА

Салфетки в форме сердца можно использовать для нанесения принта не только на футболки, но и на сумки, превращая их в отличный подарок на День святого Валентина.

МАТЕРИАЛЫ

- Бумажный пакет для продуктов с ручками
- Ножницы
- Швейная машинка
- Нитки желаемого цвета
- Ложка (ложки)
- Красная, белая или розовая темпера или чернила для принтера
- Пластиковый поддон или форма для выпечки с плоским дном, для краски
- Маленький валик для нанесения краски
- Салфетки в форме сердца
- Газеты и ненужная бумага
- Твердый резиновый валик для нанесения принтов или скалка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Возьмите сложенный бумажный пакет для продуктов, разгладьте его и вырежьте боковины и дно, оставив части с ручками.
2. Вы получили две детали пакета. Сложите их запечатанными сторонами внутрь, соединив ручки.
3. Сшейте на машинке боковины и низ пакета. Используйте прямую строчку или декоративную строчку цветной ниткой.
4. Выполните пункты 1–4 инструкции к предыдущему проекту (с. 318), но с другой краской. Нанесите принт на пакет и дайте высохнуть.
5. Положите в сумочку подарок (в нее как раз поместится футболка или подушечка-сердечко) и при желании зашейте сумочку, прострочив ее по верхнему краю.

ЛЕЧЕБНАЯ ПОДУШЕЧКА-СЕРДЕЧКО

От ушибов, головной боли, бессонницы.

МАТЕРИАЛЫ

- Ложка (ложки)
- Красная, белая или розовая краска для росписи по ткани (не металлик) или акварель, смешанная с растворителем
- Пластиковый поддон или форма для выпечки с плоским дном
- Маленький валик для нанесения краски
- Салфетки в форме сердца (при использовании краски для росписи ткани больше подходят более жесткие и глянцевые, для акварели лучше взять салфетки без покрытия)
- Газеты и ненужная бумага
- Муслин или другая легкая хлопчатобумажная ткань белого или телесного цвета
- Твердый резиновый валик для нанесения принтов или скалка
- Утюг
- Гладильная доска
- Ножницы
- Булавки
- Белые нитки
- Швейная машинка или иголка с ниткой
- Пшено или рис
- Сухая лаванда (3 ст. л. на стакан проса)
- Воронка

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выполните пункты 1–5 мастер-класса «Футболка с принтом из салфетки в форме сердца» (с. 318), нанесите и закрепите принт на белой ткани.
2. Когда краска высохнет и будет закреплена с помощью утюга, вырежьте сердечко, оставляя вокруг него кромку шириной 2,5 см. Сделайте второе сердечко.

3. Сложите два сердечка вместе лицом к лицу и сколите по краям булавками. Сшейте, оставляя по периметру кромку шириной 6 мм. Вдоль одной из сторон сделайте прорезь длиной 5 см.
4. Выверните подушечку через это отверстие. Прогладьте утюгом.
5. Смешайте пшено с сухой лавандой и с помощью воронки пересыпьте смесь в подушечку.
6. Зашейте отверстие в подушке вручную.
7. Чтобы использовать подушечку по назначению, нагрейте ее в микроволновке или духовке, если нужно тепло, или положите в морозилку, если нужен холод.

ГИРЛЯНДА ИЗ СЕРДЕЧЕК

В этих гирляндах сочетаются символ сезона и один из наших любимых проектов с использованием расплавленных восковых мелков. Они очень живописно смотрятся на солнечном окне.

МАТЕРИАЛЫ

- Маленькая терка
- Восковые мелки в тонах валентинок
- Миски или форма для маффинов
- Утюг
- Вощеная бумага
- Гладильная доска
- Газета или ненужная бумага
- Ножницы
- Швейная машинка (или выберите вариант, не требующий шитья)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Выполните пункты 1–6 мастер-класса «Ловушки для солнца из расплавленных восковых мелков» (с. 37).
2. Вырежьте из «витражных» листов сердечки.
3. Сшейте сердечки сметочным швом по горизонтали через центр, оставляя между ними промежуток 2,5–5 см. Повесьте гирлянду на солнечное окно.

ВАРИАНТ

Если не хотите шить, используйте клеевой термопистолет. Нанесите по капле горячего клея в центр двух сердечек и осторожно проложите нить или тонкий шнур между ними. Так же поступите с остальными сердечками.

ИНТЕРАКТИВНЫЕ МАНДАЛЫ В ФОРМЕ СЕРДЦА

Этой игрой для двух и более друзей или членов семьи можно занять детей в День святого Валентина или во время ожидания приема у врача либо в общественном месте.

МАТЕРИАЛЫ

- Инструменты для рисования: маркеры или восковые мелки разных цветов
- Бумага

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Первый участник начинает с рисунка маленького сердечка или другого символа в центре листа бумаги. Второй рисует еще одно сердце или другой узор, заключая в него первый рисунок.
2. Создание мандалы продолжается по мере того, как каждый участник добавляет к рисунку очередной концентрический узор. Это могут делать два участника, работающие бок о бок, по очереди, или лист бумаги передается по кругу, если участвует группа детей.
3. Каждый участник может поставить свою подпись, когда все решат, что рисунок закончен.

ОТКРЫТКА-ВАЛЕНТИНКА, ПРОШИТАЯ ЛЕНТОЧКОЙ

Это великолепное занятие для детей младшего возраста, ориентированное на процесс. Способствует развитию координации в системе «глаз — рука» и приучает детей пользоваться дыроколом. Вдобавок дети создадут открытки для друзей и близких.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Плотная бумага или бумага для акварели
- Принадлежности для рисования, например восковые мелки или масляная пастель
- Краски и кисти (по желанию)
- Дырокол (выберите модель, удобную для детей)
- Нитки для вышивания или узкая ленточка
- Игла с широким ушком

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Вырежьте сердечки из бумаги. Проколите отверстия по периметру сердечка. (Дети обожают этот этап.)
2. Украсьте сердца рисунками или надписями.
3. Вденьте в иглу нитку или ленточку. Пусть дети продернут ее сквозь отверстия в открытке. (Лучше сначала завязать конец нити или ленты вокруг одного из отверстий, чтобы ребенку было удобнее работать.)
4. Подарите дорогому человеку.

САЛФЕТКИ-СЕРДЕЧКИ ИЗ КОФЕЙНЫХ ФИЛЬТРОВ

Салфетки-сердечки можно смастерить из кофейных фильтров. Способ тот же, что и при изготовлении бумажных снежинок.

МАТЕРИАЛЫ

- Белые кофейные фильтры-корзинки
- Ножницы
- Кисти
- Акварельные краски
- Вощеная бумага или коврик для защиты рабочей поверхности
- Клеевой карандаш

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Сложите фильтр пополам и вырежьте половинку сердца вдоль сложенного края.
2. Теперь сложите сердце вдоль пополам, затем еще пополам два раза, как вы делали при изготовлении бумажной снежинки.
3. Сделайте маленькие вырезы вдоль краев, как при создании бумажной снежинки. Разверните.
4. Раскрасьте салфетки-сердечки акварельными красками на защищенной рабочей поверхности. Дайте высохнуть. (Можно раскрасить и высушить до вырезания.)
5. Прикрепите сердечки к окну с помощью клеевого карандаша. Клей легко смоется водой с мылом, когда придет время снимать сердечки.

ЛОВУШКИ ДЛЯ СОЛНЦА ИЗ САЛФЕТОК-СЕРДЕЧЕК

В этой технике можно сделать оригинальные ловушки для солнца к Дню святого Валентина.

МАТЕРИАЛЫ

- Ножницы
- Папиросная бумага в тонах валентинок
- Прозрачная самоклеящаяся пленка
- Шнур или скотч (по желанию)

ПОРЯДОК РАБОТЫ

1. Прежде всего сделайте симметричное сердце из листа цветной папиросной бумаги. Для этого сложите лист пополам и вырежьте половинку сердца вдоль сгиба.
2. Сложите сердце пополам и еще раз пополам (можно и еще раз, если хотите) и сделайте маленькие вырезы по краям, как при изготовлении снежинки.
3. Вырежьте еще одно сердце из бумаги контрастного цвета, немного больше первого.
4. Отделите бумажную подложку от куска прозрачной самоклеящейся пленки. Наклейте сердечко-салфетку на пленку, затем наложите поверх большое сердце. Обрежьте пленку по периметру, оставляя клейкую кромку шириной 2,5 см, чтобы прикрепить ловушку на окно. (Можете проложить сердце из папиросной бумаги между двумя листами самоклеящейся пленки и повесить на окно, сделав петельку из шнурка, или прикрепить с помощью скотча.)

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Кончается лето, наступает осень, и если было бы иначе,
то всегда был бы прилив и полная луна висела бы на небе
каждую ночь и мы никогда не узнали бы о ритмах, которые
определяют саму суть жизни.

ХЭЛ БОРЛАНД,
американский писатель и журналист

СПАСИБО, ЧТО ПРОЧЛИ мою книгу. Надеюсь, она вам понравилась и вы нашли в ней увлекательные занятия для всех времен года, поделки и украшения, которые можно мастерить вместе с детьми, кулинарные рецепты для совместного приготовления разных вкусностей — все, что необходимо, чтобы интересно встречать времена года и весело отмечать сопутствующие им замечательные праздники.

БЛАГОДАРНОСТИ

БЛАГОДАРЮ МОЮ МАМУ, бабушку и тетушек, которые поделились со мной своими праздничными традициями и кулинарными рецептами, как это делают семьи по всему миру.

Благодарю моих дочерей, которые вновь пробудили во мне любовь к праздникам и вдохновили на творческий подход к их подготовке и проведению. Мы с удовольствием изучаем старые традиции и создаем новые.

Благодарю всех читателей книги «Творческое воспитание»*, которые прислали отзывы на мою первую работу о сезонных творческих проектах.

Благодарю Дженнифер Урбан-Браун, моего редактора в издательстве Roost Books. Благодаря ее дружеским советам и профессионализму работать было истинным удовольствием.

И наконец, огромное спасибо Джули Гибсон, моей маме и соавтору, чья способность видеть и всю картину целиком, и мельчайшие детали делают ее лучшим редактором, о котором только может мечтать автор. Ее верность принципам качества и правдивости всегда была для меня источником вдохновения.

© tiffany dahle

ОБ АВТОРЕ

ДЖИН ВАН'Т ХАЛ выросла в восточном Орегоне, изучала искусства в Новой Англии и позже поселилась с семьей в районе Голубого хребта в штате Северная Каролина. Она с радостью делится своими идеями и опытом с семьями, живущими в разных уголках мира, с помощью книг и блога.

---

* Издана на русском языке: Ван'т Хал Дж. Творческое воспитание. Искусство и творчество в вашей семье. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2016.

Детская литература о временах года и праздниках

ВЕСНА

Книги о весне

Астон Д., Лонг С. Яйцо любит тишину. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Астон Д., Лонг С. В гнезде так шумно. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Кушарьер С. Зеленая книга весны. М.: Карьера Пресс, 2015

Ротраут С. Весенняя книга. М.: Самокат, 2011

Ротраут С. Весенняя раскраска. М.: Самокат, 2011

Наварро А. Привет, весна! М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

ЛЕТО

Книги о лете

Крилен Л. Облака. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Астон Д., Лонг С. Бабочка не спешит. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Астон Д., Лонг С. Жук всегда осторожен. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Сурова З. Лето в деревне. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Макклоски Р. Черника для Саши. М.: Розовый жираф, 2015

Соман Д., Дэвис Дж. Девочка Божья коровка. М.: Карьера Пресс, 2012

Соколов-Микитов И. Лето в лесу. М.: Речь, 2015

Пришвин М. Охота за бабочкой. М.: Нигма, 2014

Кушарьер С. Голубая книга лета. М.: Карьера Пресс, 2015

Ротраут С. Летняя книга. М.: Самокат, 2011

Ротраут С. Летняя раскраска. М.: Самокат, 2011

Каста С. Софи в мире деревьев. М.: Белая ворона, 2015

Каста С. Софи в мире цветов. М.: Белая ворона, 2015

Каста С. Софи в мире ягод. М.: Белая ворона, 2016

Каста С. Софи в мире грибов. М.: Белая ворона, 2016

Наварро А. Привет, лето! М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Нордквист С. Переполох в огороде. М.: Открытый мир, 2009

Книги о саде и огороде

Линдстрём К., Нюберг А. Огород на подоконнике. М.: Белая ворона, 2016

Линде Б., Сандгрен В. Мой первый огород. Посей, собери, съешь. М.: Белая ворона, 2016

Астон Д., Лонг С. Что снится семечку? М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Наварро А. Привет, лето! М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

ОСЕНЬ

Книги об осени

Соколов-Микитов И. Осень в лесу. М.: Речь, 2015

Кушарьер С. Рыжая книга осени. М.: Карьера Пресс, 2014

Ротраут С. Осенняя книга. М.: Самокат, 2010

Ротраут С. Осенняя раскраска. М.: Самокат, 2011

Дональдсон Дж. Верхом на помеле. Стихи. М.: Машины творения, 2015.

Наварро А. Привет, осень! М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

ЗИМА

Книги о зиме

Дрызлова К., Слепцова Н. Замечательное время: зима. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Ван Олсбург К. Полярный экспресс. СПб.: Амфора, 2005

Васнецов Ю. Уж ты, зимушка-зима. М.: Лабиринт, 2017

Соколов-Микитов И. Зима в лесу. М.: Речь, 2015

Бианки В. Дед Мороз и Весна. М.: ЭНАС-КНИГА, 2017

Ротраут С. Зимняя книга. М.: Самокат, 2016

Ротраут С. Зимняя раскраска. М.: Самокат, 2011

Кушарьер С. Красная книга зимы. М.: Карьера Пресс, 2014

Кассино М., Нельсон Д. Снег. Зимнее чудо. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Месснер К. На снегу и под снегом. М.: Карьера Пресс, 2016

Наварро А. Привет, зима! М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Книги о Новом годе и Рождестве

Уэйд С. Зимние истории. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2017

Ванякина А., Макарова Л. Как Дед Мороз шапку искал. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2017

Маклиар К., Тёрнхам К. Дерево желаний. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2017

Ванякина А., Гаврилова Е. Чудеса в кармашке, или Поиски Деда Мороза. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Луговская Ю., Бабушкина А. Дело о новогодней елке. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Ханачкова П., Нерадова М. Как отмечают Новый год и Рождество дети по всему миру. М.: Клевер Медиа Групп, 2016

Жвалевский А., Пастернак Е. Правдивая история Деда Мороза. М.: Лабиринт, 2017

Диккенс Ч., Рэкхем А. Рождественская песнь в прозе. Святочный рассказ с привидениями. М.: ИД Мещерякова, 2017

Насветова Ю., Авилова Л. Кукла рождественской девочки. М.: Речь, 2014

Лагерлёф С. Легенда о Рождественской розе. М.: Речь, 2013

Ракитина Е. Приключения новогодних игрушек. М.: Речь, 2015

Новогодняя ёлка. Рассказы, сказки, стихи. М.: Речь, 2016

Мастерская суперидей. Новогодний мастер-класс. М.: Лабиринт, 2015

Праздничная книга новогодних стихов и историй. М.: Клевер Медиа Групп, 2014

Нестерова Н. Книга Нового года и Рождества. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

КНИГИ О ПРИРОДЕ И ВРЕМЕНАХ ГОДА

Бьорк К., Андерсон Л. М.: Календарь Линнеи. М.: Белая ворона, 2016

Лесли К. Ближе к природе. Книга натуралиста. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Сведберг У. Круглый год. М.: Белая ворона, 2015

Шёберг Л. Крутые факты о яйцах. М.: Самокат, 2014

Анвин М., Уиттли С. Кто живет у нас на даче. Птицы. М.: Карьера Пресс, 2012

Дэвис Н. Большая книга природы. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Колмановский И. Почему птицы не падают. М.: Розовый жираф, 2016

Мюллер Т. Год с ласточками. М.: Редкая птица, 2014

Мюллер Т. Год с воробьями. М.: Редкая птица, 2014

Бабенко В. Ворона и ее родственники. М.: Редкая птица, 2016

Багин П. В лесу. Зима, весна, лето, осень. М.: Мелик-Пашаев, 2015

Бестард А. Кто прячется в лесу? М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015

Пеллиссье К., Аладжиди В. Живая природа. За городом. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Пеллиссье К., Аладжиди В. Живая природа. В горах. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016

Блоги и сайты о творчестве с детьми

http://www.kokokokids.ru/ – авторский блог Ксении Дрызловой о хороших книгах, идеях для праздников и подарков, о разных техниках рисования и других творческих занятиях с детьми. Ксения по образованию художник-оформитель, а по жизни фантазер, мастер на все руки, автор социального проекта «Мишкина книжка» и творческих календарей. В издательстве «Манн, Иванов и Фербер» вышли ее «Нескучалки» – серия книг о том, чем заняться с детьми в дороге. А в книге «Замечательное время: зима» собраны увлекательные зимние развлечения для улицы и дома, придуманные Ксенией и ее дочкой за все те годы, когда они жили зимой за городом.

http://ozero-chad.livejournal.com/ – блог «Озеро Чад». Автор Ася Ванякина – филолог и мама мальчика Оси. Вместе они придумывают разные интересные штуки, о которых Ася рассказывает в своем блоге. Часть из этих игр описана в книге «Айсберг на ковре, или Во что

поиграть с ребенком», которая вышла в издательстве «Манн, Иванов и Фербер» и стала настоящим бестселлером.

http://www.kostikova.club/ — авторский блог Натальи Костиковой. Наталья — профессиональный дизайнер по интерьеру и мама мальчика Давида. Она многое умеет делать руками, но больше всего любит шить мягкие игрушки. Свои произведения она фотографирует, а желающим тоже научиться шить игрушки с удовольствием рассказывает и показывает, как это делать. Некоторые творческие идеи она представила в книге «Творчество с малышами», выпущенной издательством «Манн, Иванов и Фербер».

http://zinasurova.livejournal.com/ — страница в ЖЖ, которую ведет Зина Сурова. Зина — мама троих детей, художник, оформитель, автор и иллюстратор 15 детских книг, среди которых «Находилки», «Занималки», «Лето в деревне», вышедшие в издательстве «Манн, Иванов и Фербер». Все они посвящены творческим занятиям и играм с детьми.

http://orangefrog.ru/ — блог о творческом подходе к обучению, воспитанию и общению с ребенком. Автор Юлия Луговская пишет сценарии детских тематических праздников, составляет увлекательные квесты для детей и взрослых. Юля — счастливая мама пятиклассника, автор ежедневника для родителей «365 дней вместе», детективных квестов для всей семьи «Дело о новогодней ёлке» и «Дело о пропавшем кольце», выпущенных издательством «Манн, Иванов и Фербер».

@baby_picasso — блог в Instagram «Творчество без границ». Автор Юлия Змеева — художник, мама и большая выдумщица. Ведет марафоны по развитию творческого начала, рассказывает взрослым и детям об искусстве. Считает, что нетворческих детей не бывает, просто иногда воображение нужно немного расшевелить. Например, с помощью «Невозможного блокнота для фантазеров и художников», который Юлия придумала и нарисовала, а издательство «Манн, Иванов и Фербер» выпустило в свет.

lizon.org — авторский блог Лизы Арье «Мир моих грез». Лиза — дизайнер, фотограф, мама троих мальчишек и очень творческий человек. Она постоянно придумывает новые игры и необычные поделки из подручных материалов. Лиза старается замечать красоту мира и делится этой радостью со всеми желающими на своих мастер-классах. Недавно в издательстве «Клевер» вышел календарь ожидания Нового года «Праздник к нам приходит», для которого Лиза придумала все задания.

dom.sibmama.ru/index.htm?r=118 — большая подборка мастер-классов по рукоделию в разных техниках. Работа над поделкой расписана по шагам, каждый шаг проиллюстрирован фотографией.

rukodelie.by/18/ — сайт журнала детского творчества «Ксюша. Умелые ручки». Здесь представлены оригинальные идеи для рукоделия в разных техниках: поделки из бумаги и картона, поделки из природных и подручных материалов, лепка, бисероплетение, шитье, вязание, роспись, декорирование и другие.

Эта книга откроет вам и вашему ребенку мир творчества!
Вы узнаете, как воспитывать детей в творческой атмосфере, как развивать их художественные способности и уверенность в себе. Здесь собраны самые разные идеи и советы по работе с детьми, а также пошаговые мастер-классы.

Эта книга поможет вам:

- Обустроить место для творческих занятий
- Выбрать художественные материалы
- Найти время на искусство в повседневной жизни
- Подобрать занятие, которое понравится ребенку
- Организовать работу с группой детей
- Зарядиться вдохновением!

Наш дом — дом творческой семьи. Ваза с жизнерадостными цинниями, сорванными дочерью в саду, добавляет яркие краски: розовую, красную, пурпурную, оранжевую. Неподалеку стоит красный детский стол, заваленный альбомами для рисования и фломастерами. На стенах висят рисунки моих дочерей. Мне нравятся эти свидетельства того, что вокруг меня — в воспитании дочерей, в моем взаимодействии с миром — присутствует творчество.
И у вас может быть так же.

Издание для досуга
Для широкого круга читателей

Джин **Ван’т Хал**

ТВОРЧЕСКИЙ ГОД

Времена года и праздники в играх, поделках, рецептах

Главный редактор *Артем Степанов*
Руководитель направления *Анастасия Троян*
Ответственный редактор *Галина Филатова*
Литературный редактор *Ольга Свитова*
Дизайн обложки *Наталья Майкова*
Верстка *Надежда Кудрякова*
Корректоры *Марина Таги-Заде, Юлия Молокова*

ПОСВЯТИТЕ ЭТОТ ГОД СОВМЕСТНОМУ ТВОРЧЕСТВУ!

- Встречайте весну, лето, осень и зиму: наблюдайте за природой, собирайте природные материалы и устраивайте сезонные выставки.
- Занимайтесь рукоделием: мастерите рождественские «леденцы» из теста для лепки, фонари из тыквы, ловушки для солнца, вышивайте, вырезайте и клейте.
- Рисуйте круглый год: освойте симметричные рисунки двумя руками, сезонные акварели с солью, роспись расплавленными восковыми мелками по камням.

125 поделок, подарков и украшений для дома и сада, а также более 45 рецептов блюд для семейного торжества по случаю Нового года, Рождества, Дня святого Валентина, Пасхи и других праздников. В проектах могут участвовать дети от 1 года и старше.

МИФ ДЕТСТВО

Детские книги на сайте
mann-ivanov-ferber.ru

facebook.com/mifdetstvo
vk.com/mifdetstvo
instagram.com/mifdetstvo

ISBN 978-5-00100-542-1
9 785001 005421 >